

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY

Rak szyjki macicy to jeden z częstszych nowotworów występujących u kobiet. Na wczesnym etapie jest wyleczalny w ponad 99% przypadków. Niewykryty i nieleczony może prowadzić do śmierci. Dlatego każda kobieta po 25 r. ż. powinna regularnie wykonywać profilaktyczne badania cytologiczne. Regularne badania cytologiczne pozwalają wykryć zmiany przedrakowe i raka we wczesnym – uleczalnym – stadium choroby.

Czy program jest dla Ciebie?

Tak, jeżeli jesteś kobietą w wieku od 25 do 59 lat, która w ciągu ostatnich 3 lat nie miała wykonywanego przesiewowego badania cytologicznego.

Uwaga! Pacjentki leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzję podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie mogą zostać objęte badaniami cytologicznymi.

Cel programu

- zmniejszenie wskaźnika umieralności kobiet na raka szyjki macicy do poziomu osiągniętego w krajach Unii Europejskiej,
- zwiększenie wiedzy kobiet na temat profilaktyki raka szyjki macicy i wprowadzenie na terenie całego kraju jednolitego modelu postępowania diagnostycznego.

Etapy programu

- **Podstawowy**
 - lekarz pobiera materiał z szyjki macicy do badania cytologicznego:
 - co 36 miesięcy – u kobiet w wieku od 25 do 59 lat,
 - co 12 miesięcy – u kobiet w wieku od 25 do 59 lat obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV – typem wysokiego ryzyka).
- **Diagnostyka**
 - badanie mikroskopowe materiału pobranego z szyjki macicy. Wykonuje się je:
 - co 36 miesięcy – u kobiet w wieku 25 – 59 lat,
 - co 12 miesięcy – u kobiet w wieku 25 – 59 lat obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV – typem wysokiego ryzyka).
- **Pogłębiona diagnostyka**
 - Kwalifikujesz się do niej, jeśli podczas pierwszego etapu otrzymasz skierowanie od lekarza

Kto i gdzie realizuje program?

1. Każda poradnia położniczo-ginekologiczna, która ma podpisaną umowę z NFZ.

Szpitala Wojewódzkiego im. dr. Ludwika Rydygiera w Suwałkach, PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA
ul. SZPITALNA 60, 16-400 Suwałki; Telefon: 087 56 29 478

Co przygotować?

Na wizytę weź ze sobą dokument tożsamości.

Pamiętaj, że na badanie:

- nie należy zgłaszać się w czasie krwawienia miesięczkowego (najlepiej zgłosić się nie wcześniej niż 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki)
- co najmniej 4 dni przed pobraniem wymazu cytologicznego nie należy stosować żadnych leków dopochwowych,
- od ostatniego badania ginekologicznego / USG przezpochwowego powinien upłynąć co najmniej 1 dzień.

Zatwierdził, Suwałki dn. 11.08.2021r.

Z-ca Dyrektora ds. lecznictwa

Włodzimierz Żaworonok