

Informujemy, że Poradnia POZ prowadzi działania z zakresu promocji zdrowia o tematyce:

- uzależnienia;
- korzyści płynące z realizacji szczepień zalecanych ([pobierz](#)) ;
- planowanie rodziny;
- zasady zdrowego odżywiania ([zalecenia zdrowego żywienia](#);) ; [żywienie osób w starszym wieku](#) ; [żywienie dzieci i młodzieży](#))
- aktywność fizyczna ([zalecenia WHO](#))
- inne, zalecane przez stację sanitarno-epidemiologiczną

**W każdy piątek miesiąca w godzinach 14'30 ÷ 15'00 Poradnia
POZ realizuje porady z zakresu promocji zdrowia**

Pacjentów/ rodziny pacjentów zainteresowanych inną tematyką prosimy o zgłoszenie się do Rejestracji Poradni POZ.