

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI

Program kierowany jest do kobiet w wieku **45-74** lat, które spełniają co najmniej jedno kryterium:

- nie wykonały badania mammograficznego w ramach profilaktyki zdrowotnej w ciągu ostatnich 2 lat;
- zakończyły okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi i pozostajesz w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) – zalecenie badania co 12 miesięcy;
- zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu – zalecenie badania co 12 miesięcy.

Cel programu:

- obniżenie wskaźnika umieralności w Polsce z powodu raka piersi do poziomu krajów UE,
- podniesienie poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka sutka i wczesna diagnostyka,
- wprowadzenie na terenie całego kraju ujednoczonych zasad postępowania diagnostycznego.

Na badanie w ramach programu niepotrzebne jest skierowanie.

Czynniki ryzyka zachorowania na raka piersi:

- wiek – najwięcej zachorowań występuje u kobiet po 50 roku życia,
- obciążenie genetyczne – choroby w najbliższej rodzinie,
- czynnik hormonalny, np. wczesny wiek pierwszej miesiączki lub późna menopauza,
- wieloletnie przyjmowanie hormonalnej terapii zastępczej,
- niewłaściwa dieta oraz otyłość,
- niedostateczna aktywność fizyczna,
- częste spożywanie alkoholu,
- wcześniejsze choroby piersi.

Na czym polega mammografia?

Mammografia jest badaniem, które za pomocą promieni rentgenowskich pozwala wykryć raka piersi w jego wczesnym stadium rozwoju. W czasie badania wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi. Niektóre kobiety odczuwają krótko trwające uczucie dyskomfortu związane z koniecznością ucisku piersi podczas badania. Ucisk jest konieczny, żeby uzyskać odpowiednią wiarygodność badania.

Gdzie można wykonać badanie?:

- Szpital Wojewódzki im. dr. L. Rydygiera, Suwałki, ul. Szpitalna 60, tel.: 87 56 29 325
- Lekarska Specjalistyczna Spółdzielnia Pracy „Eskulap”, Białystok, ul. Nowy Świat 11c, tel.: 85 745 00 37 ; 85 745 00 31
- Białostockie Centrum Onkologii, im. M. Skłodowskiej-Curie, Białystok, ul. Ogrodowa 12, tel.: 85 664 68 68 wew. 3
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Białymstoku im. Mariana Zyndrama-Kościałkowskiego , ul. Fabryczna 27, 15-471 Białystok ; tel.: (47)710 40 38

Co przygotować?

Na wizytę weź ze sobą dokument tożsamości i zdjęcia z poprzednich mammografii, o ile miałaś robione. Lekarz będzie mógł je porównać z aktualnym wynikiem badania.

Jak długo będziesz czekać?

Termin wizyty ustali placówka, do której się zgłosisz.

Zatwierdził, Suwałki dn. 10.09.2024r.

Z-ca Dyrektora ds. Lecznictwa, **Włodzimierz Żaworonok**