

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 17.06.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twaróg ze szczyporkiem 70g, kiłbasa krakowska 50g, kiszony ogórek 70g, papryka 50g, jabłko 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszona szklana miśsa w w. w sosie koperkowym 90g, sur. z marchewki 150g, gotowany brokol 150g, kompot owocowy 200ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 200ml	Chrupki kukurydziane 150 ml, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, polędwica sopočka 50g, serok options 2 szt., sur. z ogorka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dzem 1 szt., pomidor 50g	en 2338,8 Kcal B 88,2 g T 86,4 g W 336,5 g NKT 31,6 g Bt 31,9 g Bt 31,9 g sól 5,8 g cukry 94,7 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, konserwa suntuńska 50g, pastusz. w. 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany schab miodowy w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 60g, brokol gotowany 200ml	Chrupki kukurydziane 150 ml, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, polędwica sopočka 50g, twaróg ziołowy 50g, sur. z ogorka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2401,8 Kcal B 97,5 g T 82 g W 341,9 g NKT 31,6 g Bt 30,8 g sól 5,8 g cukry 96,1 g
pałkowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90), konserwa suntuńska mielona 50g, kiłbasa krakowska mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Barszcz czerwony ze śmietaną 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 60g, brokol gotowany 200ml	Chrupki kukurydziane 150 ml, sok owocowy 1 szt.	Jak lekkostrawna(chleb zw. 90g), polędwica sopočka 50g, mielona 50g, twaróg ziołowy 50g, dzem 1 szt., pomidor 70g	en 2537,8 Kcal B 97 g T 75,4 g W 332,9 g NKT 27,9 g Bt 28,9 g sól 5,3 g cukry 95,1 g	
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2%/200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., miasto (82%/10g, jajo 1 sztuka, kiłbasa krakowska 30g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160 g, gotowany schab miodowy w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 200ml	Sok owocowy 150 ml	Jak lekkostrawna, polędwica sopočka 50g, mielona 50g, twaróg ziołowy 50g, dzem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 2537,8 Kcal B 98,8 g T 75,8 g W 339,9 g NKT 28,3 g Bt 29,4 g sól 5,4 g cukry 98,1 g	
wrzodowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, konserwa suntuńska mielona 50g, kiłbasa krakowska mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160 g, gotowany schab miodowy w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 200ml	Sok owocowy 150 ml	Jak lekkostrawna, polędwica sopočka 50g, mielona 50g, twaróg ziołowy 50g, dzem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 2187,8 Kcal B 97,4 g T 74,6 g W 334,2 g NKT 26,6 g Bt 30,1 g sól 4,5 g cukry 93,1 g	
niskosodowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%/300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo got. 1 szt., kiłbasa krakowska 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Jak lekkostrawna, bez soli	Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały polski 70g, gotowany kurczak 1 szt., sur. z ogorka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2256,5 Kcal B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKT 28,2 g Bt 30,8 g sól 4,9 g cukry 97,9 g	
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 2%/300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo got. 1 szt., kiłbasa krakowska 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyn 250ml, gruska 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15, polędwica sopočka 50g, sur. z ogorka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 80g, dzem 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 2171,8 Kcal B 94,4 g T 76,4 g W 301,9 g NKT 27,9 g Bt 35,2 g sól 5,3 g cukry 86,1 g
culrzyzowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, konserwa suntuńska 50g, pastusz. w. 50g, ogórek 70g, liść salaty (celuz b/s jajo 1 szt.).	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok wiśniowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polędwica sopočka 50g, twaróg ziołowy 50g, sur. z ogorka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, papryka 50g	en 2171,8 Kcal B 94,4 g T 76,4 g W 301,9 g NKT 27,9 g Bt 35,2 g sól 5,3 g cukry 86,1 g

wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, konserwa suwińska 50g, paszlet wp 50g, maso owocowy 1 szt., jabłko gotowane 1 szt.		Barzecz czerwony bez śmietany 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany schab mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., polędwica soppoka 50g, mielona 50g, twaróg żółtawy 50g, dzem 1 szt, miód 1 szt, pomidor 70g	en 2400 kcal, B 97,5 g T 64,2 g W 342,4 g NKt 30,2 g Bj 30 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
dzieci bezmleczna	Kasza jęczmienna na mleku rozfiżmym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, jajo 1 sztuka, kiełbasa krakowska 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., maso owocowy 1 szt.	Sok owocowy 150 ml, gruska 1 szt.	Barzecz czerwony bez śmietany 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml, chrupki kukurudziane 16g	Kawa zboż. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., polędwica soppoka 50g, masło orzechowe 50g, pomidor 70g, dzem 1 szt, miód 1 szt.	en 1256,5 kcal, B 61,4 g T 48 g W 185,5 g NKt 12,9 g Bj 13,4 g sól 2,9 g cukry 53,2
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix dt 10g, jajo gotowane 1 szt, schab wp 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g, maso owocowy 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Barzecz czerwony 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany schab 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix dt 10g, ser biały polniały 70g, gotowany kaurcank 1 szt, pomidor 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2125,5 kcal, B 105,4 g T 58,8 g W 289,5 g NKt 25,1 g Bj 25,2 g sól 5,1 g cukry 109,4 g
duży niedokrwiślościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa, ciabek 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1szt., mix dt 15g, konserwa suwińska 50g, paszlet wp 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix dt 10g ser żółty 50g, listek salony	Barzecz czerwony ze śmietaną 300ml, kasza, pieczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix dt 15g, polędwica soppoka 50g, twaróg żółtawy 50g, sur z ogorka i salony, lodywy w sosie żółtawym 70g, dzem 1 szt, miód 1 szt.	en 221,8 kcal, B 98,5 g T 83,5 g W 342,4 g NKt 32,6 g Bj 31 g sól 5,9 g cukry 98,9 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKt - masywne kwasy tłuszczowe
- Bj - błonnik
- sól - sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergenychn. w jadłospisie w dn. Poniedziałek II

Mleko (tęcznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboż z mlekem, ser biały, ser żółty, barzecz ze śmietaną, budyn, serrek topiony, twaróg żółtawy, jogurt owocowy, sos żółtawy - ogrodowy, paszlet wp. Zboża zawierające gluten: kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pieczak, - pieczywo, kawa zbożowa wędliny, kiełbasa krakowska, paszlet wp, konserwa suwińska, blok mielony, szklka mięsa w sosie chrzanowym, schab w sosie koperkowym, kawa zbożowa, sos żółtawy- ogrodowy, suwińska

Seled- barzecz czerwony, wędliny, konserwa suwińska, blok mielony, paszlet wp, kiełbasa krakowska, sos ogrodowy - żółtawy, suwińska.

Soja i produkty pochodne –wałki ryżowe, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska, polędwica soppoka, blok mielony, - sos ogrodowy - żółtawy, suwińska

Gorczyca- konserwa suwińska, polędwica soppoka, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, paszlet wp.

Jajka- jajo got

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 18.06.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynka konserwowa 50g, ser topiony 50g, melon 100g, mix sałat		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynka 50g, twaróg z cebulką 70g, sur. cielista 80 g, gruszka 1 szt.	en 2366,3 kcal, B 80,5 g T 85,2 g W 342,2 g NKT 31,5 g Bt 28,8g sól 5,5 g cukry 90,66 g
lekkostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, pieczeń ryżna 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, przysmak suwałki 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g Bt 27,5 g sól 5,4 g cukry 86,4 g
papkowata	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, pieczeń ryżna 50g, melon 30g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawny(chleb zw. 90g), przysmak suwałki - mielony 50g	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g Bt 27,5 g sól 5,4 g cukry 86,4 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, zacierka na mleku 200ml, szynka z pieści kurczaka 30g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, szynkowa 30g, ser zółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 1356,5 kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 186,5 g NKT 13,4 g Bt 14,7 g sól 3,3 g cukry 51,9 g
wyrzodowa	Jak papkowata	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, przysmak suwałki mielony 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2399,6 kcal, B 90,4 g T 79,7 g W 320,5 g NKT 29,2 g Bt 27,6 g sól 5,4 g cukry 88,4 g
niskosolowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść sałaty		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, twaróg ziołowy 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2026,6 kcal, B 88,3 g T 66,7 g W 300,5 g NKT 26,2 g Bt 27,5 g sól 4,5 g cukry 83,4 g
dzieci starsze	Zacierka na mleku 2%, 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 90g, masło (82%) 15g, szynka z pieści kurczaka 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	chrupki kukur. 30g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, ser zółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2366,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 28,5 g Bt 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g

CUKRZYCOWA	kawab/cukru200, chleb razowy100 mix d.10, pieczeń ryżmiska 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g	chleb razowy30g, żytośka 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indycki w sosie własnym 60g, sur marchewki z chrzanem 120g, sur z kiszzonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix d.10g, przysmak suwalski 50g, twarożek zielony 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2419,6 Kcal, B 92,3 g T 80,7 g W 325,5 g NKT 31,2 g Bj 28,5 g sól 5,6 g cukry 48,4 g
WĄTROBOWA	Zacietka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., pieczeń ryżmiska 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski mielony 50g, twarożek zielony 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKT 28,5 g Bj 26,7 g sól 5,4 g cukry 81,4 g
dzieci bezmleczna	Zacietka na mleku roślinnym 50 ml, kawa zbożowa200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.60g, szynka z pierśi buraczka 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	Chrupki kukurydziane 1g + deser sojowy 1 szt	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indycki w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml, jabłko 1 szt	Kawa zboż 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., szynkowa 50g, schab gotowany 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 1150,6 kcal, B 60 g T 46,5 g W 179,9 g NKT 12,1 g Bj 12,1 g sól 2,2 g cukry 41,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix d. 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajko 1 szt., melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indycki bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix d.10g, twarożek zielony 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt		en 2000,6 Kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKT 26 g Bj 27,4 g sól 4,2 g cukry 92,4 g
przy niedokrwistości	Zacietka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa, z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw.90g, mix d. 15g, pieczeń ryżmiska 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty	razowy 80g, mix d. 10g, żytośka 60 g	Krupnik 200, ziemniaki 200g, stek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, mix d.15g, przysmak suwalski 50g, twarożek zielony 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2417,6 kcal, B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 30,2 g Bj 27,9 g sól 5,6 g cukry 88,4 g

Wskaz składników alergicznych w JADOSPISIE w dn. Wtorek II

Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, twarożek z zielony, kefir, ser toplony, sos ogrodowy
 Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczwo, krupnik, stek z cebulką, pulpet,WP, kawa z mlekiem, wędliny, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynkowa, krakowska, pulpet z indyka, pieczeń ryżmiska
 Sefer- wędliny: szynka konserwowa, pieczeń ryżmiska, przysmak suwalski, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy
 Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, chrupki kukurydziane, szynka konserwowa, pieczeń ryżmiska, przysmak suwalski, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy
 Gończya- wędliny: pieczeń ryżmiska, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy
 Jaja – stek, pulpet

en - wartość energetyczna
 B – białko ogółem
 T – tłuszcz
 W – węglowodany ogółem
 NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
 Bj – błonnik
 sól – sól
 cukry - cukry

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 19.06.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek		Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, paszlet 50g, serdielek 1 szt., zółty ser 30g, pomidor koktajlowy 10g, liść sałaty, pomarańcza 100g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, babka ziemniaczana 250g, surówka z kiszanej kapusty 150g, sur. z marmeladki z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajo gotowane 1 sztuka, dzem 1 szt., szynka białka 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2483,9 kcal, B 89,9 g T 97,1 g W 376,8 g NKT 35,8 g bl 29 g sól 6,5 g cukry 95,4 g
lekkostrawna	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, paszlet 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka białka 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal, B 105,3 g T 75,1 g W 309,9 g NKT 29,1 g bl 26,3 g sól 5,2 g cukry 99,5 g
papkowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), paszlet 50g, polewka drożdżowa mielona 50g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka białka 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal, B 105,3 g T 75,1 g W 309,9 g NKT 29,1 g bl 26,3 g sól 5,2 g cukry 99,5 g
dzieci do lat 3	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, paszlet 30g, polewka drożdżowa 30g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	budyń 150ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem, 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, ser biały półtłusty 30g, szynka białka 30g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,3 g bl 15,6 g sól 4 g cukry 53,9 g
wizytowa	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, paszlet 50g, polewka drożdżowa mielona 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	Herbatniki 25g	Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka białka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2345,3 kcal, B 105,4 g T 75,2 g W 319,9 g NKT 29,2 g bl 26,4 g sól 5,3 g cukry 107,8 g
miskosodowa	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, paszlet 50g, polewka drożdżowa mielona 50g, liść sałaty, jajo gotowane 1 szt., liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2065,3 kcal, B 104,3 g T 67,1 g W 295,7 g NKT 26,1 g bl 26,3 g sól 4,5 g cukry 95,5 g
dzieci starsze	Placki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, paszlet 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	budyń 250ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, ser biały półtłusty 70g, szynka białka 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g bl 26,6 g sól 5,4 g cukry 110,8 g

culkrzywowa	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tl.10g, pasztet 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, ogórek 70g, cukrzyca bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt.	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryzowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszonej kapusty 120g, marchewka z pastkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajo gotowane 1 sztuka, szynka barmnika 50g, ogórek kiszony 70 g, pomidor 70g	en 2308,3 kcal, B 106,3 g T 74,1 g W 299,9 g NKT 28,1 g bl 26,3 g sól 5,1 g cukry 51,5 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., pasztet 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryzowa bez smietany 300ml, makaron z serem i przazonymi jabłkami i 160g, banan 1 szt., kompot 200ml		Kawa zboż z makiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, ser biały półtusty 70g, szynka barmnika 50g, jablko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2185,3 kcal, B 105,3 g T 65,1 g W 286,0 g NKT 29,2 g bl 26,6 g sól 5,8 g cukry 96,5 g
dzieci bezmleczna	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, krakowska 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	Chrupki kukurydziane 16g, mus owocowy 1 szt.	Ryzowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, surówka z kiszonej kapusty 120g, sur z marchewki 120g/ dziec, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., jajo got. 1 szt., szynka barmnika 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 1257,5 kcal, B 61,1 g T 40,3 g W 179,5 g NKT 11,4 g bl 15,1 g sól 3,3 g cukry 35,7 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl.10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	Wafle ryżowe 2szt.	Ryzowa 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur z kiszonej kapusty 120g, sur z marchewki 120g, kompot 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl.10g, ser biały półtusty 70g, schab gotowany 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2055,3 kcal, B 100,3 g T 66,1 g W 299,9 g NKT 24,1 g bl 27,8 g sól 4,5 g cukry 99,5 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tl.13g, pasztet 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	chleb razowy 80g, mix tl.10g, kurczak, got. 60g, ogórek 70g	Ryzowa ze smietaną 300ml, makaron z serem i przazonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynka barmnika 50g, jajo gotowane 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2654,7 kcal, B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g bl 37,1 g sól 5,9 g cukry 104 g

Oznaczenia wskaźników gazyczych:

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węgielowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- bl – białnik
- sól – sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergennych w Jeddospisie w dn. Środa 11

Mleko (fajcznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tl., kawa z makiem, budyn, ser biały półtusty, pasztet, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym, pasztet, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka barmnika
 Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa i nka z makiem, herbatniki, kawa zbożowa, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym, pasztet, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka barmnika
 Sól i produkty pochodne – wafle ryżowe, pasztet, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka barmnika
 Gorczyca- wędliny: pasztet, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka barmnika
 Jajo – jajo got. 1 szt., babka ziemniaczana,

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 20.06.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, kebabas suwałska 1 szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, wątroba drobiowa duszona z cebulką i karmelizowanym jabłkiem 100g, surówka z czarnej kapusty 150g, sur. z kiszonym ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z cukrem i mlekem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix H.15g, twarógzek z cebulką i szczyptą sernika 70g, szynka z pierś kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2534,7 kcal, B 102,2 g T 83,8 g W 332,4 g NKT 30,6 g bł 25,8 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz, mix tl. 10g, serdelek 1szt, szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekinijskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twarógzek z ziołami 50g, szynka z pierś kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
paplowata	Jak lekkostrawna (chleb zw.90g), serdelek mielony 1szt, szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), twarógzek ziołowy 50g, szynka z pierś kurczaka 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2387,3 kcal, B 104 g T 75,4 g W 300,6 g NKT 27,2 g bł 25,1 g sól 5,1 g cukry 89,4 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, szynkowa 30g, sopočka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopki 15g, pomarańcz 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza peczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serdek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, szynka z pierś kurczaka 30g, twarógzek z ziołami 30g, liść sałaty, arbuz 100g	en 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g bł 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
wizodowa	Jak lekkostrawna, serdelek mielony 1szt, szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, szynka z pierś kurczaka mielona 50g, twarógzek ziołowy 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2409,3 kcal, B 107,1 g T 77,5 g W 309,6 g NKT 27,5 g bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 99,4 g
niskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.		Jak lekkostrawna, bez soli		kawa zboż z mlekem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twarógzek ziołowy bez soli 50g, sernak gotowany 50g, liść sałaty, arbuz 100g	en 2100,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 300,5 g NKT 24,2 g bł 27,5 g sól 4,3 g cukry 91,4 g
dzieci starsze	kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1sz, masło (82%) 15g, szynkowa 50g, sopočka 50g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopki 30g, pomarańcza 100g,	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekinijskiej z marchewką 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serdek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z cukrem i mlekem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, szynka z pierś kurczaka 50g, twarógzek ziołowy 70g, liść sałaty, arbuz 100g	en 2577,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g bł 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g

culikrzygowca	kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzyce bez soli –jajo goto. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wielowarzywny 150 ml	Rosól z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap pekiskiej z marchwk 120g, sur. z kiszzonego ogorka z cebulk 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g,jajo 1 szt	Kawa zboz bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twarozek ziolowy 70g, szynka z pierci kurczaka 50g, isc salaty, kefir 1 szt.	en 2378,3 kcal, B 103,7 g T 65,3 g W 288,4 g NKT 25,4 g b1 22,3 g sól 5,2 g cukry 45,4 g
watrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 60g, buika pszenna 1szt., serdelek 1szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.	Rosól z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Kawa zboz z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, buika pszenna 1szt., twarozek ziolowy bez soli 50g, szynka z pierci kurczaka 50g, isc salaty, kefir 1 szt.	Kawa zboz 200ml, buika pszenna 1szt., chleb zw. 60g, schleb gotowany 50g, szynka z pierci kurczaka 50g, isc salaty, arbuiz 100g	en 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g b1 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g	
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku roslinny 250ml, kawa 200ml, buika pszenna 1szt., chleb zw. 60g, sepecka 50g, szynkowa 50g, ogorek 70g, banan 1 szt.	Rosól z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, mus owocowy 1 szt., kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml, deser sojowy 1 szt.	Kawa zboz 200ml, buika pszenna 1szt., chleb zw. 60g, schleb gotowany 50g, szynka z pierci kurczaka 50g, isc salaty, arbuiz 100g	en 1210,5 kcal, B 62,1 g T 48 g W 186,6 g NKT 12,2 g b1 13,2 g sól 3,7 g cukry 50 g	
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogorek 70g, banan 1 szt.	Zemiaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap pekiskiej z marchwk 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, walle ryzowe 4szt, mix tl. 10g, twarozek ziolowy 50g, schleb gotowany 50g, arbuiz 100g, isc salaty	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g b1 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g	
przy niedokrwistosciach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa, z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, buika pszenna 1 szt. mix tl. 15g, szynkowa 50g, serdelek 1 szt., ogorek 70g, banan 1 szt.	Rosól z makaronem 300 ml, kasza peczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap pekiskiej z marchwk 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajo got. 1 szt., dzem 1 szt., papryka 50g	Kawa zboz z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, buika pszenna 1szt, mix tl. 15g, twarozek ziolowy 50g, szynka z pierci kurczaka 50g, arbuiz 100g, isc salaty	en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g b1 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g	

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- b1 – błonnik
- sól – sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergennych w Jadalnisie w dn. Czwartek II

Mleko (szczególnie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl. masło 82%, kawa z mlekiem, serdelek, kiełbasa suwalska, twarozek ziolowy, kefir, herbatniki, serrek, homogenizowany Zboza zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wafelka duszona, kawa zbozowa z mlekiem, kiełbasa suwalska, szynka z pierci kurczaka, szynkowa
Selier- rosól, serdelek, szynkowa, szynka z pierci kurczaka
Jajka – jajo gotowane 1 szt., biszkopty
Gorczyca- serdelek, szynkowa, szynka z pierci kurczaka

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 21.06.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywca i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt, dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruszka 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz smażony z sezamem i koprem, surz z kapuśy biały 150g, surz z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser żółty 50g, marchew z chrzanem 70g, jablko 1 szt.	en 2383,8 kcal, B 85,0 g T 87,9 g W 365,7 g NKT 37 g Bł 28,2 g sól 6,6 g cukry 109,1 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 10g, jajo gotowane 60g, dzem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2176,9 kcal, B 99,5 g T 73,5 g W 305,1 g NKT 26,1 g Bł 29,3 g sól 5,2 g cukry 98,6 g
papkowata	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, pasta z jaja z masłem 50g, ser biały 70g, dzem 1 szt., pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 60g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g)	en 1300,5 kcal, B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g Bł 16,4 g sól 4,4 g cukry 54,9 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, jajo gotowane 1 szt, ser biały 30g, dzem 1 szt., pomidor 70g, gruszka 1 szt.	Galeretka owocowa 150g, jablko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 15g, mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, serrek waniliowy 1szt., ser żółty 30g, jablko 1 szt, pomidor koktajlowy 20g	en 2266,9 kcal, B 99,6 g T 73,5 g W 307,1 g NKT 26,2 g Bł 29,4 g sól 5,3 g cukry 100,2 g
wzrostowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 10g, jajo gotowane mielone 1 szt., dzem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa b/km 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2156,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 299,7,1 g NKT 26,1 g Bł 29,3 g sól 5 g cukry 96,6 g
miskosodowa	Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twaróg z ziołami 70g, filet z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść salaty, jablko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt, dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruszka 1 szt.	Galeretka owocowa 200g, jablko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz smażony z sezamem i koprem, surz z kapuśy biały 150g, surz z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml	Biszkopty 30g, mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, ser biały 70g, ser żółty 50g, liść salaty, jablko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2649,3 kcal, B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g Bł 35 g sól 6,7 g cukry 119,1 g

cukrzykowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, ogórek 70g, pomidor 70g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, sur. z kapuśki białej 120g, sur. z marchewki 120g, kompot owocowy b/c 200ml	kefir 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, twaróg z ziołami 70g, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2350,9 kcal, B 102,2 g T 79,5 g W 325,1 g NKT 29,1 g Bt 29,7 g sól 5,8 g cukry 56,6 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw 60g, białka z 2 jaj, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Pomidorowa bez śm 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2096,9 kcal, B 99,4 g T 64,3 g W 304 g NKT 25,1 g Bt 29,3 g sól 5,1 g cukry 97,6 g
dzieci bezmleczna	Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw 60g, jajo gotowane 1 szt., dżem 1 szt., masłko orzechowe 50g, gruszka 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml, jabłko 1 szt.	Pomidorowa bez śmie 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 16g	Kawa zboż 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, hummus 50g, miód 1 szt, liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 1298,5 kcal, B 64,3 g T 49,1 g W 192 g NKT 13,1 g Bt 16 g sól 4,2 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, jajo gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, gruszka 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz gotowany 50g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt., mus owocowy 1 szt.	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, twaróg z ziołami 70g, fiol z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść sałaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2206,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 302,7 g NKT 26,2 g Bt 30,3 g sól 5 g cukry 98,6 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, jajo gotowane 1 szt, dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl, gruszka 1 szt., pomidor 70g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, ser biały 50g, ogórek 70g	Pomidorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tl 15g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2446,3 kcal, B 99,8 g T 86,5 g W 332,8 g NKT 28,8 g Bt 30,5 g sól 5,6 g cukry 102,1 g

UWZGLĘDNIENIA WSKAZNIKÓW ODŻYWCZYCH:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

Bt - błonnik

sól - sól

cukry - cukry

Wskaz składników aktywnych w Jodospisie Płatek II

Mleko (tęcznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, serrek waniliowy, ser żółty
Zboża zawierające gluten– pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, biszkopty, kasza jęczmienna, biszkopty

Seler- zupa pomidorowa, hummus

Jajka- jajo got., dorsz smażony, pulpet rybny w sosie koperkowym, biszkopty

Ryby- dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, sałatka ryżowa z tuńczykiem

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, seras sojowy, hummus

Gorczyca- sur. z białej kapuśki, hummus

Sesam- hummus

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 22.06.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, paszlet wp. 70g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Kapusińiak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórka kiszzonego 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynkowa 70g, kefir 1 szt., sur. z kapuści pekinijskiej z sosem vinegrete 70g, pomarańcz 100g	en 2182,2 kcal, B 90,1 g T 73,3 g W 312,0g NKT 27,4 g Bł 21,9 g sól 9,3 g cukry 88,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, paszlet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix salati		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuści pekinijskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, konserwa suwałska 50g, liść salady, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2278,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 317,8g NKT 27,4 g Bł 26,2 g sól 7,3 g cukry 87,3 g
papierkowa	Kasza manna na mleku 2%, mix tl. 10g, chleb zw. 90g, paszlet wp. 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix salati		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, konserwa suwałska mielona 50g, liść salady, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2288 6kcal, B 89 g T 74,3 g W 319,9 g NKT 27 g Bł 26,4 g sól 9,3 g cukry 90,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, paszlet 30g, szynka konserwowa 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1 szt., szynka z pieśni kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść salady, pomarańcza 100g	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 48,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
wzrostowa	Kasza manna na mleku 2%, mix tl. 10g, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., paszlet wp. 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix salati	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, konserwa suwałska mielona 50g, liść salady, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2300,4 kcal, B 89,1 g T 74,3 g W 323,9 g NKT 27 g Bł 28,4 g sól 7,4 g cukry 93,3 g
niskosodowa	Kasza manna mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały polihitowy 50g, szałap gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Zupa chłopska bez soli 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka 90g, sur. z kapuści pekinijskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, szynka z pieśni kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, liść salady, pomarańcz 100g	en 2005 6kcal, B 89,1 g T 64,3 g W 300,4 g NKT 25,3 g Bł 26,2 g sól 4,5 g cukry 87,3 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82%, paszlet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt.	Kapusińiak 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z kapuści pekinijskiej 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.,	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, szynka z pieśni kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, liść salady, pomarańcz 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g Bł 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g

cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, paszтет wp, 50g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g; cukrzyce bez soli - schab gotowany 50g, ser biały 50g	fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapusińiak 300ml, peczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur, z kapuszy pekinińskiej 120g, mix warzyw na parze 120 g, kisiel z cukrem 200ml	Sok wielowarzewny 1,50 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, konserwa suwalska 50g, cukrzyce bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., papryka 50g	en 2260 kcal, B 89 g T 74,3 g W 284,3 g NKT 27 g bł 26,1 g sól 7,3 g cukry 55,1 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, paszтет wp, 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix salat		Zupa chłopska 300ml, peczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlektem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, konserwa suwalska 50g liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2265,4 kcal, B 89 g T 62,3 g W 306,4 g NKT 26,1 g bł 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku rozłożonym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, schab gotowany 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 70g, mix salat	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 300ml, peczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, szynka z p kurczaka 50g, liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomarańcz 100g	en 1046,6 kcal, B 63,3 g T 47,2 g W 196,6 g NKT 12,5 g bł 12 g sól 3,4 g cukry 88,5 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały półtusty 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczka bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczęce gotowane 90g, sur, z kapuszy pekinińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tl 0g, jajo got 1 szt, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 1987,6 kcal, B 88,3 g T 64 g W 303,3 g NKT 25,1 g bł 26,2 g sól 4 g cukry 88,3 g
przy niedokrwistościach	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw 90, bułka pszenna 1szt., mix tl 1,5g, kasza manna na mleku 2% 250 ml, paszтет wp, 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix salat	chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g	Zupa chłopska 300ml, peczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur, z kapuszy pekinińskiej 150g, mix warzyw na parze 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlektem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 1,5g, konserwa suwalska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2388,6 kcal, B 89,3 g T 74,4 g W 320,8g NKT 27,1 g bł 26,4 g sól 7,4 g cukry 89,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasyczone kwasy tłuszczowe

bł - białnik

sól - sól

cukry - cukry

Wskaz składników alergennych: w. jadtosijsie. Sobota II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tt., masło 82%, kawa zbożowa z mlektem, ser biały półtusty, kefir 1 szt, paszтет wp.

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlektem, paszтет wp, szynka konserwowa, szynkowa, konserwa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, udo gotowane w sosie pomidorowym

Seler- zupa chłopska, kapusińiak, konserwa suwalska, paszтет wp, szynka konserwowa

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, konserwa suwalska, paszтет wp., szynka konserwowa, deser sojowy

Gorczyca- konserwa suwalska, paszтет wp., szynka konserwowa, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Jaja- jajo gotowane

Orzechy- masło orzechowe

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 23.06.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 50g, polewka sopočka 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 100g, smażony kulek schabowy 90g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, szynkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2416,7 kcal, B 104,3 g T 89,2 g W 350,8 g NKT 31,4 g Bt 24,1 g sól 5,7 g cukry 99,6 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tł. 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2403,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sól 5 g cukry 92,3 g
papkowata	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, dzem 1 szt., polewka sopočka 50g, mus owocowy 1 szt.		Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g) blok mielony 50g szynkowa mielona 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2443,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 332,2 g NKT 28,1 g Bt 31,2 g sól 5 g cukry 94,3 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82%/10g, chleb zw. 60, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, polewka sopočka 30g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt.	waflę ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 25g, serek waniliowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, chleb zw. 60g, szynka z pierśi kurczaka 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1205,4 kcal, B 66,4 g T 40,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bt 15 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
wrzodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, pol. sopočka mielona 50g, ser biały półtłusty 50g, dzem 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Kisiel 250ml	Jak lekkostrawna	biszkopty 25g	Jak lekkostrawna, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2503 kcal, B 113,1 g T 73,5 g W 352 g NKT 28,2 g Bt 31,5 g sól 5,1 g cukry 98,6 g
niskosodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50, gotowany Flet z kurczaka 30g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, schab gotowany 50g, jajko got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2263 kcal, B 112 g T 62,4 g W 298,6 g NKT 25,4 g Bt 30,2 g sól 4,3 g cukry 88,63 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 50g, polewka sopočka 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	waflę ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 30 g, serek waniliowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120, mix tł. 15 g, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bt 34,7 g sól 5 g cukry 105,4 g

cyktryzowa	kawa z chleb bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, polewka sopočka 50g, ser biały półtłusty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, sur. z kiszanej kapusty 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok wielowarstwowy 150ml	Kawa z chleb bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, cukrzyca bez soli - schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt) liść sałaty, pomidor 70g	en 2402,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 311,2 g NKT 28,1 g Bł 30,3 g sól 5 g cukry 50,3 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa z chleb 200ml, chleb zw 90g, ser biały półtłusty 50g, polewka sopočka 50g, dżem 1 szt, mus owocowy 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa z chleb z makiem 2% 200ml, chleb zw 90g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2389,3 kcal, B 112,9 g T 67,4 g W 322,1 g NKT 28 g Bł 31,2 g sól 4,9 g cukry 94,3 g
dzieci bezmleczna	Makaron na mleku roślinnym 250 ml, kawa z chleb 200ml, chleb zw 90g, polewka sopočka 50g, hummus 50g, jabłko 1 szt, dżem 1 szt, ogórek 70g	Sok owocowy 150ml, chrupku kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, deser sojowy 1 szt.	Jak wątrobowa, kawa z chleb 200ml, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1023,9 kcal, B 65 g T 38,9 g W 189,3 g NKT 13,1 g Bł 14,6 g sól 3,1 g cukry 87,7 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały półtłusty 50g, gotowany filet z kurczaka 50g, dżem 1 szt., ogórek 70g	Sok owocowy 200ml	Zemniczana bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab wp. gotowany 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Keif 150ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl 10g, schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2303,9 kcal, B 112,8 g T 62,4 g W 304,5 g NKT 25,4 g Bł 32,1 g sól 4,3 g cukry 92,63 g
przy niedożywistościach	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa z chleb 200ml, chleb zw 90g, chleb zw 60g, mix tl 1,5g, ser żółty 50g, polewka sopočka 30g, dżem 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, krakowska 50g, pomidor 50g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa z chleb z makiem 2% 200ml, chleb zw 1200g, mix tl 15g, ser biały 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2513,3 kcal, B 113,5 g T 70,5 g W 313,3 g NKT 27,1 g Bł 30,4 g sól 4,8 g cukry 97,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

Bł - błonnik

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela II

Mleko (czennie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, mix tl, masło 82%, kawa z chleb 200g z makiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, wędliny: krakowska, blok mielony, serek waniliowy

Zioła zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulper, kawa z chleb 200g z makiem, herbata, wędliny: krakowska, blok mielony, makaron, sopočka, szynkowa, smazony schabowy wp schab duszony w sosie, biszkopty

Seleń- krupnik, grochowa, wędliny: blok mielony, krakowska, sopočka

Soja i produkty pochodne- wałki ryżowe, wędliny: krakowska, blok mielony

Gorczyca- wędliny: krakowska, blok mielony

Jajo-jajo, biszkopty

Sezam- hummus