

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 23.02.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, twaróg ze szczyporkiem 70g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszony zraz wp. z warzywami 90g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, półdewica soppocka wp. 70g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2218,9 kcal B 75,7 g T 81,3 g W 314,3 g NKT 15,9 g Bt 35,2 g Sól 5,3 g Cukry 57,5 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka połówkowa 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, duszony zraz mielony indyjski 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, półdewica soppocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1977,4 kcal B 72,9g T 55,7g W 312,7g NKT 12,5g Bt 33,7g Sól 3,5g Cukry 63,4g
dieta podstawowa dzieci młodszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, jajko got. 1 szt., jabłko 80 g	Budyń 150ml	Barszcz czerwony 200ml, kasza pęczak 100g, duszony zraz wp. z warzywami 60 g, marchewka gotowana 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Chrupki kukurydziane 16 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% tł. 10g, półdewica soppocka 30g, liść sałaty, pomidor z pestkami słonecznika 50g	en 1156,5 kcal B 60,6 g T 47,5 g W 181,5 g NKT 12,2 g Bt 14,6 g Sól 2,8 g cukry 51,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, twaróg ze szczyporkiem 70g, jabłko 1 szt.	Budyń 250ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 200g, duszony zraz mielony indyjski 90 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15, półdewica soppocka 50g, dżem 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2256,5 kcal B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKT 28,2 g Bt 30,6 g Sól 4,8 g cukry 97,9 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka połówkowa 50g, ogórek kiszony 100g	Kalarior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wielowarzynowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, półdewica soppocka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2171,8 kcal B 94,5 g T 76,4 g W 301,9 g NKT 27,7 g Bt 35,2 g Sól 5,3 g cukry 56,1 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, szynka połówkowa 50g, jabłko gotowane 1 szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, zraz mielony indyjski, gotowany 60 g w sosie własnym, marchew gotowana z olejem rzep 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, półdewica soppocka 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2400 kcal B 97,5 g T 64,2 g W 342,4 g NKT 30,2 g Bt 30 g Sól 5,8 g cukry 98,1 g

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 24.02.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15g, schab zapiekany 50g, dżem 20g, gruszką 1 szt.		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15g, szynkowa wp. 70g, sur. Coleslaw 100 g	En 2219,2 kcal, B 76,5 g T 74,2 g W 304,1 g NKT 13,7 g Bt 27,5 g Sól 3,8 g Cukry 64,3 g
dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix t. 10g, pieczeń ryżowa 50g, pomarańcza 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyjski w sosie ziołowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 10g, szynka półdewicowa 50g, sur. z kapusty pekinijskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g	En 1977,2 kcal B 68,7 g T 56,7 g W 618,9 g NKT 12,6 g Bt 27,7 g Sól 3,7 g Cukry 53,3 g
dieta podstawowa dzieci małych	Zacierka na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 10g, szynka z piersi kureczka 30g, pomarańcza 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 100g, gotowany pulpet indyjski 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% t. 10g, szynkowa 30g, jabłko 1 szt	En 1356,5 kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 188,5 g NKT 13,4 g Bt 14,7 g Sól 3,3 g cukry 51,9 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 15g, szynka z piersi kureczka 70g, pomarańcza 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, duszony stek wieprzowy z duszoną cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Kisiel 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % t. 15g, szynkowa 70g, jabłko 1 szt.	en 2356,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g Bt 30,6 g Sól 4,9 g cukry 87 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa)	kawa/cukru 200, chleb razowy 100 mix. t. 10, pieczeń ryżowa 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski 60g, sur marchewki z chrzanem 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t. 10g, szynka półdewicowa 50g, sur. Coleslaw 100g	en 2419,6 kcal, B 92,3 g T 80,7 g W 325,5 g NKT 31,2 g Bt 28,5 g Sól 5,6 g cukry 46,4 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., pieczeń ryżowa 50g, pomarańcza 100g		Jak lekkostrawna, buraczki 200g		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka półdewicowa 50g, jabłko got 100g	en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKT 28,5 g Bt 26,7 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, masło 82 % t. 15 g, pieczeń ryżowa 50g, pomarańcza 100g	chleb razowy 80g, mix t. 10g, szynkowa 60g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix t. 15g, szynka półdewicowa 50g, sur. z kapusty pekinijskiej z marchewką w sosie vinegrette 100g	en 2417,6 kcal, B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 30,2 g Bt 27,9 g Sól 5,6 g cukry 88,4 g

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Wtorek II

Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix-tł., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, rolada faszerowana, szynkowa, krakowska, mieszanka płynna, ser biały, Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet wp., kawa z mlekiem, wędliny; rolada faszerowana, szynkowa, krakowska, mieszanka mleczna, pulpet z indyka, paluszki ziemniaczane

Seler- wędliny: rolada faszerowana, szynkowa, krakowska,
Gorczyca- wędliny: , szynkowa, rolada faszerowana, , krakowska

Jaja—stek, pulpet

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

DIETETYK

Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.

Dąbrowa Chłomska

ul. Lipotka 36D

05-123 Chotomów

NIP: 536187-19-25

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 25.02.2023

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt. mix tl 15g, polędwica sopocka 50g, dżem 20g, jabłko 1szt.		Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, pieczona babka ziemniaczana z kiebasą 250g, sur. z kiszzonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, pasta tuńczykowo twarogowa 70g, pomidor 100g	En 2222,9 kcal, B 77g T 77,4g W 307,5g NKT 26,5g Bt 30,4g Sól 4,7g Cukry 64,5g
dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt. mix tl. 10g, pasztecik wp. 50g, jabłko 1 szt.		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt. mix tl. 10g, ser biały półtusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	En 2003,4kcal B 64g T 60,2g W 300,3g NKT 22,3g Bt 24g Sól 3,7g Cukry 62,8g
dieta podstawowa dzieci małych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb razowy 30g, masło 82 % tl. 10g, pasztecik 30g, jabłko 80g	Herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 60g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tl. 10g, ser biały półtusty 30g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 1358,5 kcal, B 63,6g T 48,8g W 189,7g NKT 13,5g Bt 15,6g Sól 4g cukry 53,9g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 15g, pasztecik 50g, dżem 20g, jabłko 1szt.	Herbatniki 25g	Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, pomarańcza 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Jogurt owocowy 1szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb zw 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10g, ser biały półtusty 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 2435,3 kcal, B 107,4g T 76,2g W 322,9g NKT 29,5g Bt 26,6g Sól 5,4g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tl. 10g, pasztecik 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60g, sur. z kiszzonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	en 2308,3 kcal, B 106,3g T 74,1g W 299,9g NKT 28,1g Bt 26,3g Sól 5,1g cukry 51,5g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., pasztecik 50g, jabłko gotowane 1szt.		Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, ser biały półtusty 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	en 2185,3 kcal, B 105,3g T 65,1g W 286,1g NKT 29g Bt 26g Sól 5g cukry 96,5g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10g, pasztecik 50g, jabłko 1szt.	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, krakowska 60g	Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i jabłkami 160g, pomarańcza 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajko gotowane 1 sztuka, dżem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 2654,7 kcal, B 110,1g T 91,1g W 103,1g NKT 26,5g Bt 37,1g Sól 5,9g cukry 104g

Wykaz składników alergennych: w jadtospisie w dn. Środa II

Mleko (łącznie z laktozą) –płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tł., kawa z mlekiem, budyni, ser biały półtłusty, mieszanka mleczna paszтет, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana
Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa inka z mlekiem, herbatniki, kawa zbożowa, miesz. mleczna, paszтет, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, paszтет, krakowska

Gorczyca- wędliny: paszтет, krakowska

Jajko—jajko got.1 szt., babka ziemniaczana,

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bj – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

DIETETA
Rebus Sp. z o.o.

DIETETA
REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536 187-19-25

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 26.02.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, kiełbasa suwalska wp. 70g, banan 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, duszona wątrobianka drobiowa z cebulką i majranikiem 100g, sur. z czerwonej kapusty z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, twarożek z cebulą i szczypiorkiem, z dod. Siania hianego 70g, ogórek kiszony 100g	En 2244,9 kcal. B 93 g T 78,9 g W 303,5 g NKT 28,3 g B1 28,2 g Sól 6,2 g Cukry 64,8 g
dieta łatwastrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g, 1 szt., jabłko 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twarożek z ziołami z dod. Siania hianego 50g, pomidor 100g	En 1882,5 kcal B 76,2g T 49,8g W 290,8g NKT 11,7g B1 29,08g Sól 3,5g Cukry 51,2 g
dieta podstawowa dzieci malych	Kasza manna na mleku 2% 200 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, szynkowa 30g jabłko 80g	Biskopity 15g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 100g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko got. 1 szt., kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbainiki 25 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynka z pierści kurczaka 50g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	en 1358,5 kcal. B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g B1 15,6 g sól 4 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2%, 350ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 70g, jabłko 1 szt.	Biskopity 30g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, duszony filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Herbainiki 25 g	Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z pierści kurczaka 70g, ogórek kiszony 100g	en 2435,3 kcal. B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g B1 26,6 g sól 5,4 g cukry 110,8 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzykowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	Sok wciółwarzywny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, kapusta czerwona 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Chleb razowy 30g jajo 1 szt	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twarożek z ziołami z dod. Siania hianego 50g, ogórek kiszony 100g	en 2308,3 kcal. B 106,3 g T 74,1 g W 299,9 g NKT 28,1 g B1 26,3 g sól 5,1 g cukry 51,5 g
dieta łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczy (wątrobowa)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka polędwiczowa 50g, jabłko gotowane 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., twarożek ziołowy bez soli z dodatkami siania hianego 50g, pomidor 100g	en 2185,3 kcal. B 105,3 g T 65,1 g W 286,1 g NKT 29 g B1 26 g sól 5 g cukry 96,5 g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 15g, szynkowa 50g, jabłko 1szt.	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt., dżem 40g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie własnym 90g, sur. z kap. pekińskiej z marchwą 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twarożek ziolowy z dod. Siemna lnianego 50g, ogórek kiszony 100g	B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g bł 37,1 g sól 5,9 g cukry 104 g
---------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Czwartek II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł, masło 82%, kawa z mlekiem, smiesz. plynna, twarożek ziolowy, ciasto drożdżowe, rosół zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wątróbka duszona, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka plynna, , szynkowa, , herbatniki, ciasto drożdżowe, filet z kurczaka w sosie własnym, rosół

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa

Jajka - ciasto drożdżowe, rosół z makaronem,

Gorczyca- szynkowa,

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

REBUS SP. Z O.O.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536087-87-87
REBUS SP. Z O.O.
REBUS SP. Z O.O.

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 27.02.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20 g, gruszką 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony domowy kotlet rybny z warzywami 90g, surz z kapuszy białej z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, sur. marchewki z chrzaniem 100g	En 2175,3 kcal. B 82,3 g T 70,8 g W 304,6 g NKT 23,4 g B1 35,7 g Sól 3,6 g Cukry 80,8 g
dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami z sosem koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, jabłko 1 szt.	En 2045,7 kcal B 76,8 g T 51,7 g W 319,7 g NKT 13,4 g B1 30,4 g Sól 3,1 g Cukry 76,2 g
dieta podstawowa z dzieci małych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 80g	Galaretka owocowa 150 ml	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml	Biskopki 15 g	Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, półdewica soppocka 30g, jabłko 80g	en 1300,5 kcal. B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g B1 16,4 g sól 4,4 g cukry 54,9 g
dieta podstrowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pomidor 100g	Galaretka owocowa 200 ml	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g, surz z kapuszy białej 200g, kompot z suszu ow. z/c 200 ml	Biskopki 15 g	Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 10g, półdewica soppocka 70g, pomidor 100g	en 2649,3 kcal. B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g B1 35 g sól 6,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, surz z białej kapuszy 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Kefir 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	en 2350,9 kcal. B 102,2 g T 79,5 g W 325,1 g NKT 29,1 g B1 29,7 g sól 5,8 g cukry 56,6 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, bułka z 2 jaj, dżem 20g, pomidor 100g		Pomidorowa bez śm 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 50g, jabłko got. 1 szt.	en 2096,9 kcal. B 99,4 g T 64,5 g W 304 g NKT 25,1 g B1 29,3 g sól 5,1 g cukry 97,6 g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20 g, pomidor 100g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, ser biały 50g	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy kotlet rybny z warzywami 90g, surz z kapuszy białej 200g, kompot z suszu ow. 200 ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 50g, jabłko 1 szt.	en 2446,3 kcal. B 99,8 g T 86,5 g W 332,8 g NKT 28,8 g B1 30,5 g sól 5,6 g cukry 102,1 g

Wykaz składników alergennych w jadalospisie Diątek II

Mleko (tęcznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix ti, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, mieszanka płynna, biskopki, kasza jęczmienna, szyńka śniadaniowa
Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, kotlet rybny, pulpet rybny, kawa ińka z mlekiem, mieszanka płynna, biskopki, kasza jęczmienna, szyńka śniadaniowa

Seler- zupa pomidorowa, kotlet rybny, pulpet rybny, szyńka śniadaniowa

Jajka- jajko got., kotlet rybny, pulpet rybny, paluszki ziemniaczane

Ryby- kotlet rybny, pulpet rybny

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, kotlet rybny, szyńka śniadaniowa

Gorczyca- kotlet rybny, szyńka śniadaniowa

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna
B - białko ogółem

T - tłuszcz
W - węglowodany ogółem
NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

bt - błonnik

sól - sól

cukry - cukry

DIETEK
Rebus Sp. z o.o.

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrawa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-126 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 28.02.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, pasztecik wp. 70g, pomarańcz 100g		Zupa kapusznik 300ml, kasza peczak 160g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur. z ogórka kiszzonego z cebulą 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynkowa wp. 70g, sur. z kapuści pekinijskiej z sosem vinegretic 100g	En 2097,4 kcal. B 85,1 g T 78,2 g W 269,1 g NKT 35 g Bj 30 g Sól 5,5 g Cukry 47,4 g
dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, pasztecik wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chlopska 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuści pekinijskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, szynka połędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1933,2 kcal B 80,3 g T 47,8 g W 303,1 g NKT 20,7 g Bj 26,4 g Sól 3,6 g Cukry 58,3 g
dieta podstawowa dzieci malych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10g, pasztecik wp. 30g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chlopska 300ml, ziemniaki 100g, panierowany smażony filet z kurczaka 60g, sur. z kapuści pekinijskiej 60g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, pomidor 100g	En 1159,6 kcal. B 66,5 g T 48,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bj 12,2 g Sól 3,6 g cukry 89,5 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 15g, pasztecik wp. 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Zupa kapusznik 300ml, kasza peczak 200g, panierowany smażony filet z kurczaka 90g, sur. z ogórka kiszzonego 200 g, kisiel z/c 200ml	Sok owocowy 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tl. 15g, szynka z pierśi kurczaka 70g, pomidor 100g	En 2487,3 kcal. B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g Bj 32,3 g Sól 7,2 g cukry 90,3 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, pasztecik wp. 50g, ogórek kiszony 100g	Fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapusznik 300ml, peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuści pekinijskiej 200g, kisiel bez cukru 200ml; cukrzyce bez soli - jak wzorodowa, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarstwowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka połędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 2260 kcal. B 89 g T 74,3 g W 284,3 g NKT 27 g Bj 26,1 g Sól 7,3 g cukry 55,1 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, pasztecik wp. 50g, pomarańcza 100g		Zupa chlopska bez smietany 300ml, peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew oprószana z olejem rzp. 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, szynka połędwiczowa 50g, jablko got. 1 szt.	En 2265,4 kcal. B 89 g T 62,3 g W 306,4 g NKT 26,1 g Bj 28 g Sól 7,3 g cukry 93,3 g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczema 1 szt., mix tł. 15g, pasztet wp. 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, szynkowa 50g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z kapuszy pekińskiej 200g, kisiel z cukrem 200ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczema 1 szt., mix tł. 15g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	B 89,3 g T 74,4 g W 320,8g NKT 27,1 g bi 26,4 g sól 7,4 g cukry 89,3 g
---------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------

Wykaz składników alergennych: w jadtospisie Sobota II

Mleko (łącznie z laktacją) – kasza manna na mleku, mieszanka płynna, mix tł., maślo 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, ser żółty, polędwica soppocka, pasztet wp. Zboża zawierające gluten - kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekiem, knedle z owocami, mieszanka płynna, polędwica soppocka, pasztet wp., marchewka oprószone,

panierowany smażony filet z kurczaka gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym
 Seler- zupa chłopska, kapuśniak, polędwica soppocka, pasztet wp.
 Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, , pastet wp., polędwica soppocka
 Gorczyca- polędwica soppocka, pasztet wp.

Jaja- knedle z owocami, panierowany smażony filet z kurczaka

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
 en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bi – białek

sól – sól

DIETETYKA

Rebus Sp. z o.o.

Dąbrowa Chotomowska

ul. Lipowa 36D

05-123 Chotomów

NIP: 536-187-19-25

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI 01.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 50g, dżem 20g, jabłko 1 szt.		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g mix tł. 15g, szynka barmika drobiowa 70g, ogórek kiszony 100g	En 2309,6 kcal, B 91 g T 74,9 g W 317 g NKT 28,5 g Bł 33,6 g Sól 6,5 g Cukry 74,2 g
dieta latwostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, ser biały półtusty 50, jabłko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tł. 10g, szynka barmika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1913,6 kcal B 67,4g T 50,2g W 308,3g NKT 10,1g Bł 27,5g Sól 3,3g Cukry 62,7g
dieta podstawowa dzieci małych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, mix tł. 15g, ser żółty 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, kisiel z/c 200ml	biszkopty 25g	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, masło 82 % tł. 10g, szynka barmika drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 80g	en 1205,4 kcal, B 66,4 g T 40,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bł 15 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, ser żółty 70g, jabłko 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kisiel z/c 200ml	biszkopty 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tł. 15g, szynka barmika drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bł 34,7 g sól 5 g cukry 105,4 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	chleb razowy 30g, jajko got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur. z kapuścisy kiszony 200g, kisiel bez cukru 200ml	Sok wielowarzewny	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barmika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2402,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 311,2 g NKT 28,1 g Bł 30,3 g sól 5 g
dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półtusty 50g, jabłko got. 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, szynka barmika drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2389,3 kcal, B 112,9 g T 67,4 g W 332,1 g NKT 28 g Bł 31,2 g sól 4,9 g cukry 94,3 g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, chleb razowy 60g, mix t: 15g, ser żółty 50g, jabłko 1 szt.	chleb razowy 80g, mix t: 10g, krakowska 50g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120, mix t: 15g, ser biały 50g, kisieć sałaty, pomidor 100g	<p>on 23 13,3 kcal,</p> <p>B 113,5 g</p> <p>T 70,5 g</p> <p>W 313,3 g</p> <p>NKT 27,1 g</p> <p>bi 30,4 g</p> <p>sól 4,8 g</p> <p>cukry 97,3 g</p>
--------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wykaz składników alergennych: w jadalospisie w dn. Niedziela II

Mleko (łącznie z laktacją) – makaron na mleku, krupnik, mix t:, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, mieszanka płynna, wędliny: krakowska, szynka barwnika drobiowa, makaron na mleku
 Zboża zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet, kawa inka z mlekiem, kotlety ziemniaczane, herbatniki, mieszanka płynna, kawa zbożowa, wędliny: krakowska, szynka barwnika drobiowa, makaron na mleku
 Seler- krupnik, grochowa, szynka barwnika drobiowa, krakowska
 Soja i produkty pochodne – waflle ryżowe, wędliny: krakowska, szynka barwnika drobiowa
 Gorczyca- wędliny: krakowska, szynka barwnika drobiowa

Oznaczenia wskaźników

- Jajo-jajo, pulpet, kotlety ziemniaczane
- odżywczych:
- en - wartość energetyczna
 - B – białko ogółem
 - T – tłuszcz
 - W – węglowodany ogółem
 - NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
 - bi – białnik
 - sól – sól
 - cukry – cukry

REPUS SP. Z O.O.
 Dąbrowa Chotomowska
 ul. Lipowa 36D
 2 M 05-123 Chotomów
 NIP: 536-187-19-25

