

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 22.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbrozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, polędwica sopocka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wieprzowa 150g w kapuście 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbrozowa z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twaróg ze szczyporkiem i cebulą 70g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2582,88 kcal, B 108,3 g T 99,2 g W 371,9 g NKT 28,8 g b1 28,8 g sól 5,5 g cukry 96,34 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbrozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały z cytrynowym i cukrem 70g, polędwica sopocka 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, przysmak suwański 30g, serek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g b1 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
dzieci do lat 3	kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbrozowa z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cukrem i cytrynowym 30g, polędwica sopocka 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% 10g, szynka polędwiczowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1220,5 kcal, B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g b1 15,7 g sól 2,8 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, polędwica sopocka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, schab duszony 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twaróg ze szczyporkiem i cebulą 70g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2478,5 kcal, B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKT 28,3 g b1 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
cukrzykowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polędwica sopocka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść sałaty, cukrzyce b/s-schab got. 50g	Sok pomidorowy 150ml+ płyma	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jajko gotowane 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, przysmak suwański 50g, kefir 1 szt., cukrzyce bez soli - filet kurczący, gotowany 50g, pomidor 70g, marchla 5g	en 2579,5 kcal, B 118,6 g T 87,5 g W 344,9 g NKT 28,1 g b1 30,5 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbrozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały z cytrynowym i cukrem 70g, polędwica sopocka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Barszcz bez smietany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marmelada gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwański 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, marchla 5g	en 2370,6 kcal, B 104,4 g T 65,5 g W 315,1 g NKT 26,7 g b1 28,7 g sól 5 g cukry 94 g
bergiutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, ser biały z cytrynowym i cukrem 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile rzżowe 4szt., mix tl. 10g, filet kurczący gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2122,5 kcal, B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g b1 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g

przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka psz. 1szt, mix tl 5g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polędwica sopocka 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, jajko got. 1 szt., papryka 50g	Barszcz zabiłany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczanna 1szt, mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, sercek wędzki 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2560,1 kcal, B 118,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,3 g bi 30,1 g sól 5 g cukry 98,7 g
<p>en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe bi - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p><u>Wykaz składników alergicznych: w iadłospisie w dn. Poniedziałek 1</u></p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabiłany, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarożek ze szczyporem i cebulą, serek wiejski, kefir, ser biały z cukrem i cynamonem, ser żółty Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabiłany, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa wieprzowa, polędwica sopocka, szynka polędwicowa, przysmak suwalski, kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym</p> <p>Seler- barszcz zabiłany, wędliny: polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Soja i produkty pochodne – waflę ryżowe, polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Gorczyca- polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Jaja- jajo gotowane</p>						

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 23.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jogurt gotowany 1 szt., skrobka sernikowa 50g, paszeta 1 szt., miodla 5g, paszeta wp. 50g, gruszka 1 szt., miodla 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, smazony sznycel z kurczakiem 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszanej kapusty z zurażką 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, pasta mąkogo-drożdżowa 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal, B 106,6 g T 78,7 g W 348,9 g NKt 35,3 g bł 28,1 g sól 3,5 g cukry 94,1 g
lekkostrawna	Ryz na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, kichasa sernikowa 50g, paszeta wp. 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt., miodla 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekiskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g, mix sałat	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKt 30,2 g bł 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g
dzieci do lat 3	Ryz na mleku 2%200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajo 1 szt., schab gotowany 50g, gruszka 1 szt., miodla 5g	Chrupki kukurydziane 16g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszanej kapusty z zurażką 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata 2 z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 1230,9 kcal, B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKt 12,8 g bł 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
dzieci starsze	Ryz na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajo gotowane 1 szt., kichasa sernikowa 50g, paszeta wp. 50g, gruszka 1 szt., miodla 5g	Chrupki kukurydziane 30g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 90g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekiskiej 120g, sur. z kiszanej kapusty z zurażką 120g, kompot owocowy 160 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2451,6 kcal, B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKt 30,3 g bł 34,8 g sól 5,51 g cukry 46,4 g
cultrycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., kichasa sernikowa 50g, paszeta wp. 50g, ogórek kiszony 50g, miodla 5g	chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekiskiej 120g, sur. z kiszanej kapusty z zurażką 120g, kompot owocowy 160 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, miodla 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2381,2 kcal, B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKt 29,5 g bł 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g
wątrubowa	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., kichasa sernikowa 50g, paszeta wp. 50g, bulko gotowanego jajo 1 szt., banan 1 szt., miodla 5g		Pomidorowa z makaronem bez sznielaty 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, miodla 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2203,6 kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKt 24,7 g bł 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banan 1 szt., miodla 5g	Wafile ryżowe 2szt.	Zupa ziemniaczana ze smietaną 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczący 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt, mix tl. 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2203,6 kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKt 24,7 g bł 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb żyty 90g, bułka pszanna 1szt.mks. tl 15g, kielbasa szynkowa 50g, pasztet wp., 50g, jajko 1 szt., banana 1 szt., rucola 5g</p>	<p>chleb razowy 60g, mks tl 10g, blok mielony 50g, ogórek 50g</p>	<p>Pomidorowy z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, sał z karp.piedusielci 150g, marchuska gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zher z miodem 2% 200ml, chleb aw 90g, bułka pszanna 1szt., mks. tl 15g, ser biały 70g, sernika konserwowa 50g, ogórek 70g, mks. salati</p>	<p>en 2489 7 kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g bj 36,1 g sól 5,7 g cukry 92,7 g</p>
<p>Oznaczenia wartości odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bj – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. wtorek 11: Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztet Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, kasza jęczmienna Seler- zupa pomidorowa, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa Gorczyca- kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, Jajka-jajko, szynki z kurczaka</p>					

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 24.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2%, 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 1 l. g., szynkowa 50g, ser Healdand 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pszenk. 160g, smazony kielbasz mielony 50g, sur z białej kapusty z marchewki i poroni w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Kawa zbozowa z mlekiem 2%, cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 1 l. g., pasta twarogowa-yogurtowa ze szejzopłokiem 70g, kielbasa krakowska parzona 50g, kabanosy 1 szt., mix sałat z oliwy 5g	en 2418,1 kcal, B 90,1 g T 83,3 g W 371,1 g NKT 31,2 g Bt 22,4 g sól 6,3 g cukry 105,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2%, 250 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix 1 l. g., szynkowa 50g, ser Healdand 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt.		Karpniak 300ml, kasza pszenk. 160g, gotowany pulpet Indywcy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboz. z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 1 l. g., konserwa szałwiaska 50g, twarogzek z oliwy 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2%, 200ml, kawa zbozowa 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1 szt., szynkowa 50g, ser Healdand 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	Herbata: 25g, mnis owocowy 1 szt.	Karpniak 200ml, kasza pszenk. 100g, gotowany pulpet Indywcy 60g w sosie własnym, buraczki 60g, mix warzyw na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, serynka z piersi karczaska 50g, kielbasa krakowska parzona 50g, arbuż 100g, mix sałat z oliwy 5g	en 1240,9 kcal, B 63,8 g T 47,5 g W 189,7 g NKT 14,1 g Bt 13,9 g sól 3,9 g cukry 52,8 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2%, 300ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, szynkowa 50g, ser Healdand 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	Herbata: 25g, mnis owocowy 1 szt.	Zupa ogórkowa 300ml, kasza pszenk. 200g, smazony kielbasz mielony 50g, sur z białej kapusty z marchewki i poroni w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150 ml, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbozowa z mlekiem 2%, cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, szynkowa 50g, ser Healdand 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2069,5 kcal, B 86,4 g T 86,3 g W 359,1 g NKT 31,2 g Bt 31,3 g sól 6,4 g cukry 109,2 g
cukrzykowa	Kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 1 l. g., szynkowa 50g, ser Healdand 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 70g, pomidor 70g, liść salaty	Kafelki gotowane 100g	Karpniak 300ml, kasza pszenk. 160g, gotowany pulpet Indywcy w sosie własnym 60g, sur z białej kapusty z marchewki i poroni w sosie ziołowym 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidrowy 150 ml	Kawa zboz. b. c. 200ml, chleb razowy 100g, mix 1 l. g., konserwa szałwiaska 50g, twarogzek z ziołami 70g, cukierysowa b. c. - jajo gotowane 1 szt., ogórek 70g, mix sałat z oliwy 5g	en 2399,9 kcal, B 94,3 g T 77,1 g W 283,1 g NKT 28,4 g Bt 28,8 g sól 5,6 g cukry 55,2 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, szynkowa 50g, ser Healdand 2 pl., pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Karpniak 300ml, kasza pszenk. 160g, gotowany pulpet Indywcy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboz. z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., konserwa szałwiaska 50g, twarogzek z ziołami 70g, arbuż 100g, mix sałat 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 70,1 g W 280 g NKT 28,9 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
bezglutenowa	Kawa mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix 1 l. g., szynkowa 50g, pasta z gotowanego karczaska 50g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.	Mnis owocowy 1 szt.	Zupa ziemniaczana ze smietaną 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet Indywcy b. g. l. bez sosu 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, mix 1 l. g., jajo got. 1 szt., twarogzek ziołowy 50g, wafle ryżowe 4szt, arbuż 100g, mix sałat z oliwy 5g	en 2265,2 kcal, B 94,2 g T 67,1 g W 284,1 g NKT 28,5 g Bt 30,9 g sól 4,7 g cukry 94,1 g

	<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Makaron na mleku 250ml, kasza z chlebem z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 13g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, kiełbasa krakowska 50g, ogórek kiszony 1 szt.</p>	<p>Krupnik 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany, pulpet indyjski w sosie wiskoni 60g, buneczek 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 13g, konserwa suwińska 50g, twaróg z ziołami 70g, arbuz 100g, mix salat z oliwą virgin 5g</p>	<p>en 241,9 kJ B 98,2 g T 78,1 g W 233,3 g NKT 29,3 g Bj 29,5 g %61,5 g cukry 93,1 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe Bj - bionnik sól - sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergicznych w jedłospisie w dn. środa 1 Mleko (raznie i laktozą) - makaron na mleku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa, pasta twarogowo-rybna, ser biały, twaróg ziołowy, herbatniki, szynkowa, ser Hochland Zboża zawierające gluten - zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indyjski, kawa zbożowa, kawa zbożowa z makiem, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska, kasza pęczak Seler - zupy obiadowa, krupnik, ogórkowa, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska Soja i produkty pochodne - waflle ryżowe, szynkowa, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska Gorczyca - szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska Jaja - herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajko gotowane Ryby - pasta twarogowo-rybna</p>						

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 25.07.2024

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kiełbasa parówkowa 100g, camembert 30g, arbuż 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami 1 bezowa 3 pierzynka 250g, gruszką 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajko gotowane 1 szt., polećwica drobiowa 50g, pasta buraczano- warogowa 70g, pomidor 70g	en 2781,4 kcal, B 92,8 g T 14,3 g W 369,5 g NKT 37,8 g Bł 22,3 g sól 4,8 g cukry 101,4 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, serek wjejski 1 szt., arbuż 100g, liść sałaty		Zupa chlopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-warogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, przysmak suwałski 50g, polećwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g Bł 28,1 g sól 4,8 g cukry 104,4 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%/10g, polećwica sopočka 30g, serek wjejski 1 szt., arbuż 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa chlopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-warogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%/10g, szynka z pieci karczaka 30g, polećwica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 39,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g Bł 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%/11,5g)polećwica sopočka 50g, serek wjejski 1 szt., arbuż 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami 1 bezowa 3 pierzynka 250g, gruszką 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, szynka z pieci karczaka 50g, polećwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,6 g NKT 36,2 g Bł 33,5 g sól 5 g cukry 115,2 g
cukrzycowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt, cukrzykowa b/soli - schab gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie brokułowym 60g, surówka z kiszonej kapusty 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, przysmak suwałski 50g, kefir 1 szt., (cukrzykowa b/soli - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt.) pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3 g T 88 g W 330 g NKT 27,3 g Bł 25,5 g sól 4,8 g cukry 55,4 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., arbuż 100g, liść sałaty		Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-warogowym 160g, jablko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwałski 50g, polećwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKT 20,5 g Bł 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,3 g

bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt, arbuz 100g, liść salaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surówka z kiszanej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, jajko gotowane, kefir 1 szt, pomidor 70g, liść salaty	en 2499,2 kcal, B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g Bt 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb żywy 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, blok mielony 50g, serrek wiejski 1 szt, arbuz 100g, liść salaty	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, sernikowa 50g, pomidor 50g	Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i boczony pierzyna 250g, gruszka 1 szt, kompot owocowy 200ml		Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 2868,2 kcal, B 88,3 g T 99,9 g W 387 g NKT 31,6 g Bt 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

Bt - białnik

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadalospisie Czwartek 1.

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serrek wiejski, camembert, polędwica drobiowa

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa, chlopska, fasolowa, schab w sosie brokiewowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym

Seler- zupa fasolowa, chlopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Jajko—jajko gotowane

Soja- przysmak suwalski, kielbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa

PIĄTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 26.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i Kaloryczna posiłku
ogólna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser topiony 50g, ser żółty 50g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., papryka 70g		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkat. Hochland 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2541,1 kcal, B 86,3 g T 93,5 g W 371,3 g NKT 34 g Bt 32,7 g sól 5,5 g cukry 87,8 g
lekkostrawna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki, 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.10g, twaróg żółty 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 1270,5 kcal, B 81,3 g T 51,3 g W 183,5 g NKT 17,1 g Bt 15,9 g sól 2,9 g cukry 50,5 g
dzieci do lat 3	Ryz na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., pasta jajeczna 30g, ser biały 30g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galareta owocowa 200g	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, smażony dorsz w jajku 60g, marchewka gotowana 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biskopki 15g, gruska 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%)10g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 30g, ser trójkat. Hochland 1 szt., dżem 1 szt., liść sałaty	en 2732,4 kcal, B 120,7 g T 87,6 g W 379,4 g NKT 30,3 g Bt 39 g sól 4,8 g cukry 94,3 g
dzieci starsze	Ryz na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galareta owocowa 200g, gruska 1 szt.	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biskopki 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkat. Hochland 2 szt., dżem 1 szt., liść sałaty	en 2306,7 kcal, B 119,3 g T 86,3 g W 357,3 g NKT 27,5 g Bt 29,8 g sól 4,9 g cukry 52,4 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, papryka 70g, mix sałat 5 g	Kefir 1 szt.	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml cukrz bez soli -	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw.60g, twaróg żółty 70g, sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty (cukrzykowa b/ soli kureczak gotowany 50g)	en 2327,7 kcal, B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKT 26,5 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g
wątrobowa	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., biatka z jaji, ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko gotowane 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw.60g, twaróg żółty 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2327,7 kcal, B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKT 26,5 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryz na mleku 2%, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miod 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz na parze 60g, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Waflle ryżowe 2szt</p>	<p>Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, masło orzechowe 50g, schab gotowany 50g, liść salaty, dżem 1 szt.</p>	<p>en 2210,4 kcal! B 116,2 g T 85,1 g W 352,1 g NKT 27,5 g B1 29,6 g sól 4,5 g cukry 88,8 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Ryż na mleku 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 50g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, miod 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajo got. 1szt., papryka 50g</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz na parze 60g, w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż. 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twaróg ziołowy 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść salaty</p>	<p>en 2566,6 kcal! B 121,1 g T 87,1 g W 359 g NKT 27,6 g B1 32,1 g sól 4,9 g cukry 89,1 g</p>

B – białko ogółem
T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

B1 – białek
sól – sól

cukry – cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. piątek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa; kalafiorowa, szczawiorowa, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, ser Hochland, twaróg ziołowy, ser żółty
Zboża zawierające gluten- szczawiorowa, kalafiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, dorsz smażony, dorsz na parze, sur. z marchewki, kawa zbożowa z mlekiem, szynkowa,
Seler- zupa kalafiorowa, szczawiorowa, szynkowa
Soja i produkty pochodne –waflle ryżowe, deser sojowy
Jajo—jajo got., biskopki, pasta jajeczna, dorsz w jajku
Ryby-dorsz w jajku, dorsz na parze, sałatka z tuńczykiem

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 27.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, ser; młoka 50g, ser Hochland z pl., jablko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa 200ml 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, jabłko 1 szt., krakowska 50 g, camembert 30g, ser z marchewki 70g, arbuz 100g	<p>en 2132,7 kcal, B 88,5 g T 80,9 g W 293,3 g NKT 29,7 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 105,6 g</p>
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, ser; dki 1 szt., paszeta 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2%, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, arbuz 100g	<p>en 2278,6 kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 27 g bł 28,2 g sól 5,3 g cukry 90,4 g</p>
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200 ml, chleb razowy 30g masło (82%) 10g, polędwica drobiowa 30g, paszeta 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 15g, miód 100g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 60 g, gotowana fasolka szparagowa 200ml 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, krakowska 30g, ser biały 30g, mus owocowy 1 szt.,	<p>en 1150,6 kcal, B 66,5 g T 51,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g</p>
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa cukrem 200ml, chleb zw 50g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, ser Hochland 2 pl., polędwica drobiowa 30g, paszeta 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, miód 100g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa 200ml 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2%, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 11,5g, krakowska 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	<p>en 2430,1 kcal, B 92,1 g T 84,1 g W 332,2 g NKT 29,5 g bł 33 g sól 5,4 g cukry 109 g</p>
celkryzowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, ser; dki 1 szt., paszeta 50g, ogórek 70g, pomidor 70g (cukrz b/s, japo got, 1 szt., sdtb gotowany 50g)	sek wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, gotowana fasolka szparagowa 200ml 120g, ogórek kiszony 120g, kisiel b/c 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb razowy 100g, masło mix 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, liść salady	<p>en 2158,6 kcal, B 90 g T 77,4 g W 278,1 g NKT 27 g bł 25,1 g sól 5,3 g cukry 50,4 g</p>
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., ser; dki mielony 1 szt., paszeta 50g, jablko gotowana 1 szt., pomidor 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka mielone 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., krakowska 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	<p>en 2171,6 kcal, B 89,9 g T 67,3 g W 300 g NKT 26,1 g bł 26,1 g sól 5,2 g cukry 78,1 g</p>
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix 410g, japo got, 1 szt., schab gotowany 50g, jablko 1 szt., ogórek	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, galina miśna indyjska 60g, buraczki z jabłkiem 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wałec ryżowe 4 szt., mix tl 10g, Fiel kurczak gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, arbuz 100g	<p>en 2108,6 kcal, B 88,2 g T 76 g W 306,2 g NKT 25,2 g bł 26,2 g sól 4,9 g cukry 86,4 g</p>

<p>przy niedoborach witamin</p>	<p>Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb żyty 90g mix 11.13g, bułka pszenna 1szt., szynkowa 70g, ser Hochland 2 pl, jablko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix 11.10g, ser biały 50g, miso siany</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kasiel 200ml</p>	<p>Kawa zboz z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt., mix 11.13g, krakowska 50g, ser biały 70g, murekiew z oliwkami 70g, arbuz 100g</p>	<p>en 247,4, 1 kcal, B 90,9 g T 77,4 g W 318,6 g NKT 27,1 g bi 28,1 g sól 5,6 g cukry 100,6 g</p>
<p style="text-align: center;">Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bi – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p style="text-align: center;">Wykaz składników alergicznych w Jaldospisie w dn. Sobota 1</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, mix ti., maślo 82%, kawa zbożowa z mlekiem, kefir, jogurt owocowy, ser biały półtłusty, serrek Hochland, camembert, pasztek Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, szynkowa, pasztek, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny, serdalek, krakowska, kawa zbożowa, konserwa suwajska Soya i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa, serdalek, krakowska, pasztek Gorzyczka- serdalek, krakowska, szynkowa, pasztek wp. Jajko i prod. pochodne – jajko</p>					

NIEDZIELA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 28.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, soppocka 50g, liść sałaty, dzem 1 szt., ogórek kiszony 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty kiszonej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, sałatka jarzynowa 80g	en 2412,8 kcal, B 107,9 g T 92,1 g W 315,4 g NKT 32,9 g Bł 22,7 g sól 5,7 g cukry 74,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynami 70g, soppocka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty pekinijskiej 120g, kalafior z pary 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tł. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bł 30,2 g sól 4,9 g cukry 72,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kawa zbożowa 200ml, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynami 30g, polędwica soppocka 30g, jabłko 1 szt., liść sałaty	wafle ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 60g, kisiel 200ml	Biszkopty 15g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kiełbasa szynkowa drobiowa 30g, ser żółty 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1208,4 kcal, B 66,6 g T 49,6 g W 200,3 g NKT 13,5 g Bł 15,2 g sól 3,6 g cukry 89,6 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynami 70g, polędwica soppocka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	wafle ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, smażony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty pekinijskiej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml	Biszkopty 30g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2603 kcal, B 115,2 g T 89,9 g W 341,1 g NKT 32,9 g Bł 33,1 g sól 5,8 g cukry 77,2 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, soppocka 50g, liść sałaty, ogórek kiszony 70g	chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty kiszonej 120g, kalafior gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 318,6 g NKT 28,2 g Bł 27,9 g sól 5 g cukry 49 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, 1 twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynami 70g, soppocka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, kiełbasa szynkowa drobiowa mielona 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2317,3 kcal, B 114 g T 63,4 g W 313,2 g NKT 27,1 g Bł 30,2 g sól 4,8 g cukry 72,3 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1szt., liść salaty</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Ziemiaczana 300ml, ziemniaki 200g, filet gotowany 60 g, kalafior gotowany 120g, ogórek w sosie zielonym 120g, kisiel 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tl 10g, schab wp 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.</p>	<p>en 2367,3 kcal, B 114 g T 70 g W 312,1 g NKT 28,1 g Bł 30,2 g sól 4,3 g cukry 72 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g szt., mix tl 5g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, soppocka 50g, jabłko 1 szt., liść salaty</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g, pomidor 70g</p>	<p>Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapuśy pekińskiej 150g, kalafior z parzy 150g, kisiel 200ml</p>		<p>Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.</p>	<p>en 2507,3 kcal, B 115,2 g T 75,4 g W 316,2 g NKT 28,2 g Bł 30,9 g sól 5 g cukry 75,3 g</p>
<p>Uwagi:</p> <p>Uwaga 1: Wykaz składników alergicznych: w jadalnym w dm. Niedziela 1:</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z młkiem, twarógzek z papryką i ziołami, twarógzek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser żółty, kefir</p> <p>Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, kawa zbożowa,</p> <p>szynkowa drobiowa, soppocka, schabowy wp, filet w sosie, biskopki</p> <p>Seler-zupa z zielonego groszku szynkowa drobiowa, soppocka</p> <p>Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, szynkowa, soppocka</p> <p>Gorczyca- szynkowa, soppocka</p> <p>Jajko—jajko gotowane, biskopki, schabowy wp.</p> <p>Uwaga 2: Wykaz składników alergicznych: w jadalnym w dm. Niedziela 1:</p> <p>en - wartość energetyczna</p> <p>B – białko ogółem</p> <p>T – tłuszcz</p> <p>W – węglowodany ogółem</p> <p>NKT – nasycone kwasy tłuszczowe</p> <p>Bł – błonnik</p> <p>sól – sól</p> <p>cukry - cukry</p>						