

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 05.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbrożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, poledwica soppocka 50 g, ser żółty 50 g, dzemi 1 szt., jablko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wieprzowa 150g w kapusie 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbrożowa z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, warzynek ze szczyptówkiem i cebulą 70g, szynka poledwicowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2361,8 kcal, B 108,3 g T 84,5 g W 371,7 g NKT 28,8 g Bt 28,8 g sól 5,8 g cukry 96,34 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbrożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały z cytrymonem i cukrem 70g, poledwica soppocka 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, serkek więksi 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g Bt 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
dzieci do lat 3	kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbrożowa z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cytrymonem 30g, poledwica soppocka 30g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1220,5 kcal, B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g Bt 15,7 g sól 2,8 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, poledwica soppocka 50 g, ser żółty 50 g, dzemi 1 szt., jablko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, schab duszony 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, warzynek ze szczyptówkiem i cebulą 70g, szynka poledwicowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2478,5 kcal, B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKT 28,3 g Bt 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
cukrzykowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, poledwica soppocka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść sałaty, cukrzyce b/s-schab got 50g	Sok pomidorowy 150ml+ plynna	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jogo gotowane 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., cukrzyce bez soli - filet kurczący gotowany 50g, pomidor 70g, racola 5g	en 2379,5 kcal, B 118,6 g T 87,5 g W 344,9 g NKT 28,1 g Bt 30,5 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
wątrobową	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbrożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały z cytrymonem i cukrem 70g, poledwica soppocka mielona 50g, jablko gotowane 1 szt., liść sałaty		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, racola 5g	en 2370,6 kcal, B 104,4 g T 65,5 g W 315,1 g NKT 26,7 g Bt 28,7 g sól 5 g cukry 94 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, ser biały z cytrymonem i cukrem 50g, schab gotowany 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wałek ryżowy 4szt., mix tl. 10g, filet kurczący gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2122,5 kcal, B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g Bt 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw: 90g, bułka psz. 1szt mix tl 5g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, poledwica sopocka 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, jajko got. 1szt., papryka 50g</p>	<p>Barszcz zabieleny 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mleksem 2%, 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszczenna 1szt, mix tl 15g, przysmak suwalski 30g, serrek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść salaty</p>	<p>en 2560,1 Kcal, B 118,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,5 g bi 30,1 g sól 1,5 g cukry 98,7 g</p>
<p>Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1</p> <p>en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe bi - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabieleny, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarożek ze szczyporem i cebulą, serek wiejski, kefir, ser biały z cukrem i cynamonem, ser żółty</p> <p>Zboża zawierające gluten - kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieleny, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa wieprzowa, poledwica sopocka, szynka polędwicowa, przysmak suwalski, kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym</p> <p>Seler - barszcz zabieleny, wędliny: poledwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa</p> <p>Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, poledwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa</p> <p>Gorczyca - poledwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa</p> <p>Jaja - jajko gotowane</p>						

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 06.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłka
ogólna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, herbata syrkowa 50g, paszlet wpy. 50g, ogórek kiszony 50g, paszlet wpy. 50g, gruska 1 szt., nuda 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, smazony sznycel z kurczaki 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszanej kapusty z zurażwiną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz./z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, pasta twarogowo-chrzanowa 70g, syrnika konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal. B 106,6 g T 78,7 g W 348,9 g NK-T 35,3 g Bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
lekkostrawna	Ryz na mleku 2%250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, herbata syrkowa 50g, paszlet wpy. 50g, jajo 1 szt., banana 1 szt., nuda 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz./z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, syrnika konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2389,6 kcal. B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NK-T 30,2 g Bł 34,1 g sól 5,5 g cukry 90,7 g
dzieci do lat 3	Ryz na mleku 2% 200ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajo 1 szt., schab gotowany 70g, gruska 1 szt., nuda 5g	Chrupki kukurydziane 16g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszanej kapusty z zurażwiną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata 2 z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, syrnika konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 1230,9 kcal. B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NK-T 12,8 g Bł 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
dzieci starsze	Ryz na mleku 2% 300ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajo gotowane 1 szt., kisielisa syrkowa 50g, paszlet wpy. 50g, gruska 1 szt., nuda 5g	Chrupki kukurydziane 30g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, sznycel z kurczaka 90g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszanej kapusty z zurażwiną 120g, kompot owocowy B/C 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboz./z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, syrnika konserwowa 50g, ogórek 70g, mix salat	en 2596,5 kcal. B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NK-T 35,5 g Bł 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
cukrzykowa	Kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., kisielisa syrkowa 50g, paszlet wpy. 50g, ogórek kiszony 50g, nuda 5g	chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszanej kapusty z zurażwiną 120g, kompot owocowy B/C 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboz./z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, syrnika konserwowa 50g, ogórek 70g, mix salat	en 2451,6 kcal. B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NK-T 30,3 g Bł 34,8 g sól 5,51 g cukry 46,4 g
wątrobowa	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., kisielisa syrkowa 50g, paszlet wpy. 50g, bułko gotowanego jaja 1 szt., banana 1 szt., nuda 5g		Pomidorowa z makaronem bez szniety 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz./z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, syrnika konserwowa 50g, paszlet wpy. 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2381,2 kcal. B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NK-T 29,5 g Bł 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banana 1 szt., ricola 5g	Waffle ryzowe 2szt.	Zupa ziemniaczana ze smietaną 300ml, ziemniaki 200g gotowany filet kurczacy 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waffle ryzowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2203,6 kcal. B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NK-T 24,7 g Bł 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb żyty 90g, bułka pszenna 1 sztuka 11, 15g, kielbasa szynkowa 50g, pasztet WP, 50g, jajo 1 szt., białko 1 szt., masło 5g</p>	<p>chleb razowy 60g, mix 11, 10g, białko mielony 50g, opornak 50g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 210g, gotowany filet kurczak 50g, w sosie koperkowym, sur. z kap. paski 150g, mrożonka gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z miodem 2%, 200ml, chleb rz 90g, bułka pszenna 1 szt., mix 11 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, opornak 70g, mix waler</p>	<p>en 2489, 7 kcal, B 109, 7 g T 77, 1 g W 319, 1 g NKT 30, 2 g Bł 56, 1 g sól 5, 7 g cukry 92, 7 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en – wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bł – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergicznych: w Jądrospisie w dn. wtorek 1.</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa mix tł., masło 82%, kawa z miodem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztet Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbożowa z miodem, kielbasa szynkowa, pasztet WP, szynka konserwowa, kasza jęczmienna</p> <p>Seler- zupa pomidorowa, kielbasa szynkowa, pasztet WP, szynka konserwowa, Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, kielbasa szynkowa, pasztet WP, szynka konserwowa</p> <p>Gorczyca- kielbasa szynkowa, pasztet WP, szynka konserwowa, Jajka- jajko, szynki z kurczaka</p>						

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 07.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 230ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 115g, szpinakowa 50g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa ogólna 300ml, kasza perzak 160g, smażony kocił mielony w.p. 90g, sur. z białej kapusty z marchewką 1 porcja w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix 115g, pasta owocowa 50g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g, mix siałki z oliwy 5g	en 2418,1 kcal, B 90,1 g T 83,3 g W 371,1 g NKT 31,2 g Bj 22,4 g sól 6,3 g cukry 105,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt, chleb zw. 60g, mix 110g, szpinakowa 50g, ser biały polski 70g, jabłko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza perzak 160g, gotowany pulpek indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż. z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix 110g, konserwa sardynska 50g, wawrołek z ziołami 70g, mix siałki z oliwy 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g Bj 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2%, 200ml, kawa zbożowa 200ml, masło 82%, 10g, bułka pszenna 1 szt., szpinakowa 50g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	Herbata 25g, mix owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza perzak 100g, gotowany pulpek indyjski w sosie własnym, buraczki 60g, mix warzyw na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 %/10g, woska z piersi kurczaka 50g, kielbasa krakowska parzona 50g, arbuzy 100g, mix siałki z oliwy 5g	en 1240,9 kcal, B 63,8 g T 47,5 g W 189,7 g NKT 14,1 g Bj 13,9 g sól 3,9 g cukry 52,8 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, szpinakowa 50g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	Herbata 25g, mix owocowy 1 szt.	Zupa ogólna 300ml, kasza perzak 200g, smażony kocił mielony w.p. 90g, sur. z białej kapusty z marchewką 1 porcja w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150 ml, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82%/11,3g, sznibar z piersi kurczaka 50g, kielbasa krakowska parzona 50g, arbuzy 100g, mix siałki z oliwy 5g	en 2869,5 kcal, B 96,4 g T 86,3 g W 359,1 g NKT 31,2 g Bj 31,3 g sól 6,4 g cukry 109,2 g
cukrzykowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 110g, szpinakowa 50g, ser biały 70g, cukrzykowa białej-pasta z kurczaka got. 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, listki salony	kielbasa gotowana 100g	Krupnik 300ml, kasza perzak 160g, gotowany pulpek indyjski w sosie własnym 60g, sur. z białej kapusty z marchewką 1 porcja w sosie ziołowym 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. biał. 200ml, chleb razowy 100g, mix 110g, konserwa sardynska 50g, wawrołek z ziołami 70g, cukrzykowa białej- jajo gotowane 1 szt., ogórek 70g, mix siałki z oliwy 5g	en 2399,9 kcal, B 94,3 g T 77,1 g W 283,1 g NKT 28,4 g Bj 28,8 g sól 5,6 g cukry 55,2 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt, chleb zw. 60g, szpinakowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza perzak 160g, gotowany pulpek indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż. z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., konserwa sardynska 50g, wawrołek z ziołami 70g, arbuzy 100g, mix siałki 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 70,1 g W 280 g NKT 28,9 g Bj 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix 110g, ser biały polski 50g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.	Mix owocowy 1 szt.	Zupa zamrażana ze smaczną 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpek indyjski bez siałki 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, mix 110g, jajo got. 1 szt., wawrołek ziołowy 50g, wafle ryżowe 4szt, arbuzy 100g, mix siałki z oliwy 5g	en 2255,2 kcal, B 94,2 g T 67,1 g W 284,1 g NKT 25,5 g Bj 30,9 g sól 4,7 g cukry 94,1 g

przy miodokwasociach	Makaron na mleku 250ml, kawa zbozowa z ciastem 200ml, ciasto zw. 90g, wafle pszemni 1szt., mix 11, 2g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jajsko 1 szt.	chleb razowy 80g, mix 11 10g, kiełbasa krakowska 50g, ogórek kiszony 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buczki 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Kawa z mleksem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bulka pszenna 1szt., mix 11, 15g, konserwa suwalska 50g, twaróg z ziołami 70g, arhur 100g, mix siałt z oliwą virgin 5g	en 2419,6 kcal, B 962,9 g T 78,1 g W 233,3 g NKT 22,3 g B1 29,9 g B6 15,9 g cukry 93,1 g
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych:</p> <p>en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe B1 - biotynik B6 - sód cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników aktywnych: w. jadalne w dn. środa 1</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix 11, masło 82%, kawa zbozowa, pasta twarogowo-rybna, ser biały, twarógek ziółowy, herbatniki, szynkowa, ser Hochland Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony WP, pulpet indyjski, kawa zbozowa, kawa zbozowa z mleksem, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska, kasza pęczak Ser- zupy obiadowe, krupnik, ogórkowa, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska Sól- produkty pochodne - wafle ryżowe, , szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska Gorczyca - , szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska Jajka – herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajko gotowane Ryby- pasta twarogowo-rybna</p>					

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 08.08.2024

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kawa/jęczmieńna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 13g, kiełbasa parowa 100g, camembert 30g, arbuż 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzgnka 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajko gotowane 1 szt., polewka drożdżowa 50g, pasta buraczano-twarogowa 70g, pomidor 70g	en 2833,9 kcal B 98,9 g T 116,0 g W 370,9 g NKT 37,8 g Bt 22,3 g sól 4,8 g cukry 101,4 g
lekkostrawna	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, serrek wiejski 1 szt, arbuż 100g, liść sałaty		Zupa chlopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, przysmak suwalski 50g, polewka drożdżowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g Bt 28,1 g sól 4,8 g cukry 104,4 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, polewka sopočka 30g, serrek wiejski 1 szt, arbuż 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa chlopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)10g, szynka z piersi kurczaka 30g, polewka drożdżowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 39,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g Bt 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
dzieci starsze	Kasza jęczmieńna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%)15g, polewka sopočka 50g, serrek wiejski 1 szt, arbuż 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzgnka 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 13g, szynka z piersi kurczaka 50g, polewka drożdżowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2383,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,6 g NKT 36,2 g Bt 33,5 g sól 5,8 g cukry 115,2 g
cukrzycowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt, cukrzycowa b/sól - scharb gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa kaparkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, scharb gotowany w sosie brokułowym 60g, surówka z kiszoną kapustą 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., (cukrzycowa b/sól - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt, pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3 g T 88,8 g W 330 g NKT 27,3 g Bt 25,5 g sól 4,8 g cukry 55,4 g
wątrobowa	Kasza jęczmieńna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., arbuż 100g, liść sałaty		Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jablko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski 50g, polewka drożdżowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKT 20,5 g Bt 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,3 g

bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt., arbuz 100g, liść salaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surowka z kiszanej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, jajko gotowane, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść salaty	en 2499,2 kcal B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g Bj 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g
przy niedokrzwiśnościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb żywy 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, blok mielony 50g, serrek wiejski 1 szt., arbuz 100g, liść salaty	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, szkolowa 50g, pomidor 50g	Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezą, pierzchnia 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 2868,2 kcal B 88,3 g T 99,9 g W 387 g NKT 31,6 g Bj 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

Bj – białnik

sól – sól

cukry - cukry

Wskaz składowe alergeny: w. Iadospisje. Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serrek wiejski, camembert, polędwica drobiowa

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa, soppocka, chlopska, fasolowa, schab w sosie brokułowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym

Seler- zupa fasolowa, chlopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Jajo – jajo gotowane

Soja- przysmak suwalski, kiełbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa

PIĄTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 09.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser topiony 50g, ser żółty 50g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., papryka 70g		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkat Hochland 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2541,1 kcal B 86,3 g T 93,5 g W 371,3 g NKT 34 g Bt 32,7 g sól 5,5 g cukry 87,8 g
Lekkostrawna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twaróg żółty 70g, dzem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2416,6 kcal B 119,1 g T 86,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g Bt 30,1 g sól 4,8 g cukry 86,1 g
dzieci do lat 3	Ryz na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., pasta jajeczna 30g, ser biały 30g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galaretki owocowa 200g, gruszką 1 szt.	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biskopiy 15g, gruszką 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 30g, ser trójkat Hochland 1 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 1270,5 kcal B 81,3 g T 51,3 g W 183,5 g NKT 17,1 g Bt 15,9 g sól 2,9 g cukry 50,5 g
dzieci starsze	Ryz na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galaretki owocowa 200g, gruszką 1 szt.	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biskopiy 30g	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkat Hochland 2 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 2732,4 kcal B 120,7 g T 87,6 g W 379,4 g NKT 30,3 g Bt 39 g sól 4,8 g cukry 94,3 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, papryka 70g, mix sałat 5 g	Keifir 1 szt.	Kalafiorowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml cukrz. bez soli -	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, twaróg żółty 70g, dzem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2306,7 kcal B 119,3 g T 86,3 g W 357,3 g NKT 27,5 g Bt 29,8 g sól 4,9 g cukry 52,4 g
wątrobowa	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., białka z jaji, ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko gotowane 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, twaróg żółty 70g, dzem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2327,7 kcal B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKT 26,5 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajko gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz na parze 60g, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Wafle ryżowe 2szt</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, masło orzechowe 50g, schab gotowany 50g, liść sałaty, dżem 1 szt.</p>	<p>en 2210,4 kcal, B 116,2 g T 85,1 g W 352,1 g NKT 27,5 g bi 29,6 g sól 4,5 g cukry 88,8 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Ryz na mleku 250ml, kawa zbożowa z cieksem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajko gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajko got. 1szt., papryka 50g</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż. 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twarzązek ziołowy 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty</p>	<p>en 2566,6 kcal, B 121,1 g T 87,1 g W 359 g NKT 27,6 g bi 32,1 g sól 4,9 g cukry 89,1 g</p>

BT - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bi – białek

sól – sól

cukry – cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. piątek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa; kalafiorowa; szszawowa, mix tl.; masło 82%; kawa z mlekiem; ser topiony; ser biały; ser Hochland; twarzązek ziołowy; ser żółty
Zboża zawierające gluten- szszawowa; kalafiorowa; pieczywo; kasza jęczmienna; dorsz smażony; dorsz na parze w sosie; biskopki; kawa zbożowa z mlekiem; szynkowa;

Saler- zupa kalafiorowa; szszawowa; szynkowa

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe; deser solowy

Jajko – jajko got.; biskopki; pasta jajeczna; dorsz w jajku

Ryby-dorsz w jajku; dorsz na parze; sałatka z tuńczykiem

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 10.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, serbukowa 50g, ser Hochland 2 pl., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa 200g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jabko 1 szt., krakowska 50g, ser camembert 30g, sur. z marchewki 70g, arbuz 100g	en 2177,3 kcal, B 92,2 g T 84,7 g W 290,6 g NKT 29,7 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 105,6 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, serduski 1szt., pasztecik 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, arbuz 100g	en 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 27 g bł 28,2 g sól 5,3 g cukry 90,4 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200 ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, polędwica drobiowa 50g, pasztecik 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 10g, melon 100g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 60 g, gotowana fasolka szparagowa 200g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, krakowska 30g, ser biały 30g, mus owocowy 1 szt.,	en 1159,6kcal, B 66,5 g T 51,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 15g, ser Hochland 2 pl., polędwica drobiowa 50g, pasztecik 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, melon 100g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa 200g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 15g, krakowska 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2430,1 kcal, B 92,1 g T 84,1 g W 332,2 g NKT 29,5 g bł 33 g sól 5,4 g cukry 109 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, serduski 1 szt., pasztecik 30g, ogórek 70g, pomidor 70g (cukrz. b/s, jajo got. 1 szt., schab gotowany 50g)	sekk wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, gotowana fasolka szparagowa 200g, 120g, ogórek kiszony 120g, kisiel b/c 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, liść salady	en 2158,6kcal, B 90 g T 77,4 g W 278,1 g NKT 27 g bł 25,1 g sól 5,3 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., serduski 1szt., pasztecik 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., krakowska 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2171,6kcal, B 89,9 g T 67,3 g W 300 g NKT 26,1 g bł 26,1 g sól 5,2 g cukry 78,1 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo got. 1 szt., schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek	Chrupki kukurydziane 10g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wale ryżowe 4 szt., mix tl. 10g, Fiet kurczak gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, arbuz 100g	en 2108,6kcal, B 88,2 g T 76 g W 306,2 g NKT 25,2 g bł 26,2 g sól 4,9 g cukry 86,4 g

<p>przy niedobrych właściwościach</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb żywy 90g, mix II 13g, bułka pszenna 1szt., sernikowa 70g, ser Hochland 2 pl, jablko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g; mix II 10g; ser biały 50g; 188 sławy</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane ude z karczuszka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kasiel 200ml</p>	<p>Kawa zboż./z. mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix II 13g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, arbuz 100g</p>	<p>cał 2474,1 kcal, B 90,9 g T 77,4 g W 318,6 g NKT 27,1 g bi 28,1 g sól 5,6 g cukry 100,6 g</p>
<p style="text-align: center;">Wykaz składników alergicznych w Jadlospisie w dn. sobota 1</p> <p style="text-align: center;">Mleko (łącznie z laktazą) – płatki owsiane na mleku, mix II, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, kefir, jogurt owocowy, ser biały półtłusty, serek Hochland, Camembert, pasztecik Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, szynkowa, pasztecik, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny: serdelek, krakowska, kawa zbożowa, konserwa suwalska Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa, serdelek, krakowska, pasztecik Gorzczyca- serdelek, krakowska, szynkowa, pasztecik wp. Jajko i prod. pochodne — jajko</p> <p style="text-align: center;">Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bi – błonnik sól – sól cukry - cukry</p>					

NIEDZIELA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 11.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, soppocka 50g, liść sałaty, dżem 1 szt., ogórek kiszony 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 160g, smazony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapuszy kiszonej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, sałatka jarzynowa 80g	en 2412,8 Kcal, B 107,9 g T 92,1 g W 315,4 g NKt 32,9 g Bj 22,7 g sól 5,7 g cukry 74,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, soppocka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapuszy peknińskiej 120g, kalafior z pary 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tł. 10g, kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKt 28,1 g Bj 30,2 g sól 4,9 g cukry 72,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kawa zbożowa 200ml, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, polędwica soppocka 30g, jabłko 1 szt., liść sałaty	walce ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 60g, kisiel 200ml	Biszkopty 15g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kielbasa szynkowa drobiowa 30g, ser żółty 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1208,4 kcal, B 66,6 g T 49,6 g W 200,3 g NKt 13,5 g Bj 15,2 g sól 3,6 g cukry 89,6 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, polędwica soppocka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	walce ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, smazony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapuszy peknińskiej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml	Biszkopty 30g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2603 kcal, B 115,2 g T 89,9 g W 341,1 g NKt 32,9 g Bj 33,1 g sól 5,8 g cukry 77,2 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, soppocka 50g, liść sałaty, ogórek kiszony 70g	chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapuszy kiszonej 120g, kalafior gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKt 28,2 g Bj 27,9 g sól 5 g cukry 49 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, t. twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, soppocka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2317,3 kcal, B 114 g T 63,4 g W 313,2 g NKt 27,1 g Bj 30,2 g sól 4,8 g cukry 72,3 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynanomonem 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, filet gotowany 60 g , kalafior gotowany 120g, ogórek w sosie zielonym 120g, Kisiel 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tl 10g, schab wp-50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.</p>	<p>en 2367,3 kcal, B 114 g T 70 g W 312,1 g NKT 28,1 g Bł 30,2 g sól 4,3 g cukry 72 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g szt., mix tl 5g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynanomonem 70g, soppocka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g, pomidor 70g</p>	<p>Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g , sur. z kapsuły pektryńskiej 150g, kalafior z pary 150g, Kisiel 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl 15g, kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.</p>	<p>en 2507,3 kcal, B 115,2 g T 75,4 g W 316,2 g NKT 28,2 g Bł 30,9 g sól 5 g cukry 75,3 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

Bł – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela 1 :

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarożek z papryką i ziołami, twarożek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser żółty, kefir

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, kawa zbożowa,

szynkowa drobiowa, soppocka, schabowy wp, filet w sosie, biskopity

Seler-zupa z zielonego groszku szynkowa drobiowa, soppocka

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, szynkowa, soppocka

Gorczyca- szynkowa, soppocka

Jajo—jajo gotowane, biskopity, schabowy wp.