

# PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 16.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>ogólna</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zboxowana z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, polechwica sopočka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kielbasa wieprzowa 150g w kapsuście 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboxowana z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, warzonek ze szczyptorliem i cebulą 70g, szynka polechwicowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2381,8 kcal. B 108,3 g T 99,2 g W 371,7 g NKT 28,8 g bl 28,8 g sól 5,8 g cukry 96,34 g
<b>lekkostrawna</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zboxowana 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, ser biały z cyranonem 1 cukrem 70g, polechwica sopočka 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbox z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwałski 50g, serce wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2377,6 kcal. B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g bl 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
<b>dzieci do lat 3</b>	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zboxowana z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cyranonem 1 cukrem 50g, polechwica sopočka 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliary 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% 10g, szynka polechwicowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1220,5 kcal. B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g bl 15,7 g sól 2,8 g
<b>dzieci starsze</b>	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, polechwica sopočka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 250g, schab duszony 90g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	kawa zbox z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, warzonek ze szczyptorliem i cebulą 70g, szynka polechwicowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2478,5 kcal. B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKT 28,3 g bl 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
<b>cukrzykowa</b>	Kawa zbox. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polechwica sopočka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść sałaty, cukrzyce b/s-schab got. 50g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jajo gotowane 1 szt.	Kawa zbox bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, przysmak suwałski 50g, kefir 1 szt.; cukrzyce bez soli - fiolet kurczęcy gotowany 50g, pomidor 70g, rucola 5g	en 2579,5 kcal. B 118,6 g T 87,5 g W 344,9 g NKT 28,1 g bl 30,5 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
<b>wątrobowa</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zboxowana 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały z cyranonem i cukrem 70g, polechwica sopočka miodna 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Barszcz bez zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbox z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwałski 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, rucola 5g	en 2370,6 kcal. B 104,4 g T 65,5 g W 315,1 g NKT 26,7 g bl 28,7 g sól 5 g cukry 94 g
<b>bezglutenowa</b>	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, ser biały z cyranonem i cukrem 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waffle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, fiolet kurczęcy gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2122,5 kcal. B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g bl 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g

przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka psz. 1 szt, mix tl 15g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polędwica sopocka 50g, jajko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, jajko got. 1 szt., papryka 50g	Bartszcz zabielały 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, suwółka z mactewki 150g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, serrek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2360,1 kcal, B 113,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,5 g bl 30,1 g sól 5 g cukry 98,7 g
<p style="text-align: center;"><b>Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1</b></p> <p style="text-align: center;">en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bl – błonnik sól – sól cukry – cukry</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, bartszcz zabielały, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekkiem, twarogęzka szczypiorem i cebulą, serrek wiejski, kefir, ser biały z cukrem i cynamonem, ser żółty Zboża zawierające gluten – kasza manna na mleku, pieczywo, bartszcz zabielały, kawa zbożowa z mlekkiem, kielbasa wieprzowa, polędwica sopocka, szynka polędwicowa, przysmak suwalski, kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym</p> <p>Seler – bartszcz zabielały, wędliny; polędwica sopocka, przysmak suwalski, kielb. suwalska, szynka polędwicowa Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, polędwica sopocka, przysmak suwalski, kielb. suwalska, szynka polędwicowa Gorzyczka – polędwica sopocka, przysmak suwalski, kielb. suwalska, szynka polędwicowa Jaja – jajko gotowane</p>						

# WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 17.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>ogólna</b>	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, ogórek kiszony 50g, pasta wp. 50g, gruska 1 szt., rucola 5g		Pomidorowa z makaronem 200ml, smażony sznצל z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszonej kapusty z zupą 120g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2%, cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, pasta iwarogowo-duszona 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2415,8 kcal B 106,6 g T 78,7 g W 348,9 g NKT 35,3 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
<b>lekkostrawna</b>	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, jajo 1 szt., banana 1 szt., rucola 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2389,6 kcal B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g bł 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g
<b>dzieci do lat 3</b>	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajo 1 szt., schab gotowany 50g, gruska 1 szt., rucola 5g	Chrupki kukurydziane 16g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata z z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 1230,9 kcal B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKT 12,8 g bł 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
<b>dzieci starsze</b>	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruska 1 szt., rucola 5g	Chrupki kukurydziane 30g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszonej kapusty z zupą 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 80g, pomarańcz 100g	en 2596,5 kcal B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKT 35,5 g bł 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
<b>cukrzycowa</b>	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, ogórek kiszony 50g, rucola 5g	chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszonej kapusty z zupą 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2451,6 kcal B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKT 30,3 g bł 34,8 g sól 5,51 g cukry 46,4 g
<b>wątrobowa</b>	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, białko gotowanego jaja 1 szt., banana 1 szt., rucola 5g		Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, mleczko 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2381,2 kcal B 105,6 g T 68,1 g W 309,7 g NKT 29,5 g bł 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g
<b>bezglutenowa</b>	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banana 1 szt., rucola 5g	Wafle ryżowe 2szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczaka 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2203,6 kcal B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKT 24,7 g bł 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g

<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1szt, miks 11 5g, kielbasa szynkowa 50g, pasztet WP, 50g, jajko 1 szt., banana 1 szt., rzodla 5g</p>	<p>chleb razowy 60g, miks 10g, bułka miodowa 50g, ogórek 50g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, surz z kap i jaskiniaki 150g, mrożonka gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb prz 90g, bułka pszenna 1szt., miks 11 5g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mms suda</p>	<p>en 2489,7 kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g bl 36,1 g sól 5,7 g cukry 92,7 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe bl - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p><u>Wskaz składników alergennych: w Jadlospisie w dn. wtorek 1:</u> Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa mix II, masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztet Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa szynkowa, pasztet WP., szynka konserwowa, kasza jęczmienna</p> <p>Seler- zupa pomidorowa, kielbasa szynkowa, pasztet WP., szynka konserwowa, Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, kielbasa szynkowa, pasztet WP., szynka konserwowa Gorczyca- kielbasa szynkowa, pasztet WP., szynka konserwowa, Jajka-jajko, szynceł z kurczaka</p>					

# ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 18.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt, mix 1.5g, szybkowa 50g, ser Hoiland 2 P., dzem 1 szt., jabłko 1 szt, pomidor 70g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza perzack 160g, smazony kotlet mielony wpy, 90g, sur z białej kapusty z murełkowską i porzem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt, mix 1.5g, pasta twarogowo-rybna ze szczyptą soli 70g, kiełbasa kaniowska parzona 50g, banana 1 szt., mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2418, 1 kcal, B 90,1 g T 83,3 g W 371,1 g NKT 31,2 g Bt 22,4 g sól 6,3 g cukry 105,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt, chleb zw 60g, mix 1.0g, szybkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.		Karpisek 300ml, kasza perzack 160g, gotowany pulpek indyzy w sosie własnym 60g, bananiki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt, mix 1.0g, konserwa sursaliska 50g, twarozek z ziołami 70g, arbuż 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,8 g Bt 23,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1 szt., szybkowa 30g, ser Hoiland 2 ml, dzem 1 szt., jabłko 1 szt, pomidor 70g	Herbataki 25g, mus owocowy 1 szt.	Karpisek 200ml, kasza perzack 100g, gotowany pulpek indyzy 60g w sosie własnym, bananiki 60g, mix warzyw na parze 60g, kompot owocowy 200ml		Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 %10g, serniki z piersi kaniowska 30g, kiełbasa kaniowska parzona 30g, arbuż 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 1240,9 kcal, B 63,8 g T 47,5 g W 189,7 g NKT 14,1 g Bt 13,9 g sól 3,9 g cukry 52,8 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt, masło 82% 15g, szybkowa 50g, ser Hoiland 2 P., dzem 1 szt, jabłko 1 szt, pomidor 70g	Herbataki 25g, mus owocowy 1 szt.	Zupa ogórkowa 300ml, kasza perzack 200g, smazony kotlet mielony wpy, 90g, sur z białej kapusty z murełkowską i porzem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2%, cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt, masło 82% 1.5g, szybkowa 50g, pasta kaniowska parzona 50g, arbuż 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2659,5 kcal, B 98,4 g T 88,3 g W 259,1 g NKT 17,2 g Bt 31,3 g sól 6,4 g cukry 109,2 g
cukrzykowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb trzawy 100g, mix 1.0g, szybkowa 50g, ser biały 70g, cukrzykowa białki-pasta z kaniowską got 50g, ser biały 70g) pomidor 70g, lise sałaty	kalafior gotowany 100g	Karpisek 300ml, kasza perzack 160g, gotowany pulpek indyzy w sosie własnym 60g, sur z białej kapusty z murełkowską i porzem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml		Kawa zboż, b/c 200ml, chleb trzawy 100g, mix 1.0g, konserwa sursaliska 50g, twarozek z ziołami 70g, cukrzykowa białki-papo gotowane 1 szt, ogórek 70g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2399,9 kcal, B 94,3 g T 77,1 g W 283,1 g NKT 28,4 g Bt 28,8 g sól 5,6 g cukry 55,2 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt, chleb zw 60g, szybkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Karpisek 300ml, kasza perzack 160g, gotowany pulpek indyzy w sosie własnym 60g, bananiki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., konserwa sursaliska 50g, twarozek z ziołami 70g, arbuż 100g, mix sałat 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 70,1 g W 280 g NKT 28 g Bt 23,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 250ml, herbatka 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix 1.0g, ser biały polifosfy 50g, pasta z gotowanego kaniowska 50g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.	Mus owocowy 1 szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpek indyzy 60g, sur z białej kapusty z murełkowską i porzem w sosie ziołowym 150ml, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Herbata 200ml, mix 1.0g, japo got 1 szt, twarozek ziołowy 50g, wafle ryżowe 4 szt, arbuż 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g	en 2265,2 kcal, B 94,2 g T 67,1 g W 284,1 g NKT 25,5 g Bt 30,9 g sól 4,7 g cukry 94,1 g

<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Makaron na mleku 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, mix 11,5g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix 11,5g, kielbasa krakowska 50g, ogórek kiszony 1 szt.</p>	<p>Krupnik 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany pulpec indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 150g, mix warzyw na patrze 150g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, mix 11,5g, konserwa suwalska 50g, twaróg z ziołami 70g, arbuż 100g, mix siałki z oliwą 100g, 5g</p>	<p>en 2419,6 kcal, B 99,2 g T 78,1 g W 283,3 g NK 1 29,3 g Bt 29,5 g sól 5,8 g cukry 93,1 g</p>
<p><b>Oznaczenia wskaźników odżywczych:</b>  en - wartość energetyczna  B - białko ogółem  T - tłuszcz  W - węglowodany ogółem  NK1 - nasycone kwasy tłuszczowe  Bt - błonnik  sól - sól  cukry - cukry</p> <p><b>Wykaz składników alergicznych w jednostce w. dn. środa 1</b>  Mleko (paczenie z laktozą) – makaron na mleku, mix 11, masło 82%, kawa zbozowa, pasta twarogowo-rybna, ser biały, twarógek ziołowy, herbatniki, szynkowa, ser Hochland  Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpec indyzy, kawa zbozowa, kawa zbozowa z mlekiem, szynkowa, kielbasa krakowska, konserwa suwalska, kasza pęczak  Seleń- zupy obiadowe; krupnik, ogórkowa, szynkowa, kielbasa krakowska, konserwa suwalska  Sól i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa, kielbasa krakowska, konserwa suwalska  Gorczyca - szynkowa, kielbasa krakowska, konserwa suwalska  Jaja – herbatniki, kotlet mielony, pulpec, jajo gotowane  Ryby- pasta twarogowo-rybna</p>					

# CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 19.09.2024

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, kiełbasa parówkowa 100g, camembert 30g, arbuz 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, jajko gotowane 1 szt., polędwica drobiowa 50g, pasta buraczano-ivarogowa 70g, pomidor 70g	en 2833,9kcal, B 98,9 g T 116,6 g W 370,9 g NKT 37,8 g Bt 22,3 g sól 4,8 g cukry 101,4 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, serek wjejski 1 szt, arbuz 100g, liść sałaty		Zupa chlopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-ivarogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g Bt 28,1 g sól 4,8 g cukry 104,4 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 50g, masło (52%)10g, polędwica sopocka 30g, serek wjejski 1 szt, arbuz 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa chlopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-ivarogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)10g, szynka z pieśni kurczaka 30g, polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 39,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g Bt 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)11,5g, polędwica sopocka 50g, serek wjejski 1 szt, arbuz 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż./z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, szynka z pieśni kurczaka 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,6 g NKT 36,2 g Bt 33,5 g sól 5 g cukry 115,2 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt, cukrzykowa b/sól - serniak gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie brokietowym 60g, surowka z kiszonej kapusty 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż./z mlekem 2% 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., (cukrzykowa b/sól - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt., )pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3 g T 88 g W 330 g NKT 27,3 g Bt 25,5 g sól 4,8 g cukry 55,4 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., arbuz 100g, liść sałaty		Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-ivarogowym 160g, jablko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKT 20,5 g Bt 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,5 g

<b>bezglutenowa</b>	Ryż na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt, arbuż 100g, liść salaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wałec ryżowe 4szt., mix tl 10g, jajko gotowane, kefir 1 szt, pomidor 70g, liść salaty	en 2499,2 kcal, B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 22,8 g Bt 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g
<b>przy niedokrwistościach</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb żywyk 90g, bulka pszenna 1szt., mix tl 15g, blok mielony 50g, serrek wiejski 1 szt, arbuż 100g, liść salaty	chleb razowy 80g, mix tl 10g, szyszkowa 50g, pomidor 50g	Chlopska 300ml, piezona zapiekanka ryżowa z jabłkami 1 bezowa pierzcha 250g, gruszka 1 szt, kompot owocowy 200ml		Kawa z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bulka pszenna 1szt., mix tl 15g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 2868,2 kcal, B 88,3 g T 99,9 g W 387 g NKT 31,6 g Bt 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

Bt - bionnik

sól - sól

cukry - cukry

**Wykaz składników alergennych: wjadospisie. Czwartek 1.**

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl, masło 82% kawa z mlekem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serrek wiejski, camembert, polędwica drobiowa

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekem, kiełbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa, sosie brokułowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym

Saler- zupa fasolowa, chlopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Jajo—jajo gotowane

Soją- przysmak suwalski, kiełbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa



# PIĄTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 20.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, ser topiony 50g, ser żółty 50g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., papryka 70g		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony dorsz w jajku 90g sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkat Hochland 1 szt., sałatka z tunczykiem 100g, liść sałaty	en 2541,1 kcal, B 86,3 g T 93,5 g W 371,3 g NKT 34 g Bł 32,7 g sól 4,9 g cukry 87,8 g
lekkostrawna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, twarógek zielony 70g, dzem 1 szt., sałatka z tunczykiem 100g, liść sałaty	en 2416,6 kcal, B 119,1 g T 88,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g Bł 30,1 g sól 4,6 g cukry 86,1 g
dzieci do lat 3	Ryz na mleku 2% 200ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., pasta jajeczna 30g, ser biały 30g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galaretki owocowa 200g	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, smażony dorsz w jajku 60g, marchewka gotowana 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 15g, gruszką 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 30g, ser trójkat Hochland 1 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 1270,5 kcal, B 81,3 g T 51,3 g W 183,5 g NKT 17,1 g Bł 15,9 g sól 2,9 g cukry 50,5 g
dzieci starsze	Ryz na mleku 2% 300ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tl. 15g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galaretki owocowa 200g, gruszką 1 szt.	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trójkat Hochland 2 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 2732,4 kcal, B 120,7 g T 87,6 g W 379,4 g NKT 30,3 g Bł 39 g sól 4,8 g cukry 94,3 g
cukrzykowa	Kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, papryka 70g, mix sałat 5 g	Kefir 1 szt.	Kalafiorowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml cukrz. bez soli -	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twarógek zielony 70g, sałatka z tunczykiem 100g, liść sałaty (cukrzykowa b/ soli cukrz. gotowany 50g)	en 2306,7 kcal, B 119,3 g T 86,3 g W 357,3 g NKT 27,2 g Bł 29,8 g sól 4,9 g cukry 52,4 g
wątrobowa	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., białka z 2 jaj, ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko gotowane 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z młkiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, twarógek zielony 70g, dzem 1 szt., sałatka z tunczykiem 100g, liść sałaty	en 2327,7 kcal, B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKT 26,5 g Bł 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g

<p><b>bezglutenowa</b></p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix d. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 5 g</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz na parze 60g, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Wafle ryżowe 2szt</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix d. 10g, masło orzechowe 50g, schab gotowany 50g, liść salaty, dżem 1 szt.</p>	<p>en 2210,4 kcal, B 116,2 g T 85,1 g W 352,1 g NKT 27,5 g Bł 29,6 g sól 4,5 g cukry 88,8 g</p>
<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Ryz na mleku 250ml, kawa zhorzona z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., mix d. 13g., jajo gotowane 1szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jablko 1 szt., mix salat 3 g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix d. 10g, jajo got 1szt., papryka 50g</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zhorz 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix d. 15g., twarozek zielony 70g, dżem 1 szt., salotka z tunczykiem 100g, liść salaty</p>	<p>en 2566,6 kcal, B 121,1 g T 87,1 g W 359 g NKT 27,6 g Bł 32,1 g sól 4,9 g cukry 89,1 g</p>
<p>en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz</p>						
<p>W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe Bł - błonnik sól - sól cukry - cukry</p>						
<p><b>Wskaz składników alergennych: w jadospisie w dn. białek 1.</b></p>						
<p>Mleko (jęczmie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa, kalafiorowa, szczawiorowa, mix d., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, ser Hochland, twarozek zielony, ser żółty Zboża zawierające gluten– szczawiorowa, kalafiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, dorsz smażony, dorsz na parze w sosie, biskopki, kawa zbożowa z mlekiem, szynkowa Saler– zupa kalafiorowa, szczawiorowa, szynkowa Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, deser sojowy Jajo – jajo got., biskopki, pasta jajeczna, dorsz w jajku Ryby- dorsz w jajku, dorsz na parze, salotka z tunczykiem</p>						

# SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 21.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.15g, serdeciki 50g, pasztec Hochland 2 pl., jablko 1 szt., ogórek 70g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jablko 1 szt., krakerska 30 g, ser biały 30g, camembert 30g, sur. z marchewki 70g, arbuz 100g	en 2177,3 kkal, B 92,2 g T 84,7 g W 290,6 g NKT 29,7 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 105,6 g
lekkostrawna	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.10g, serdeciki 1 szt., pasztec 30g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekkiem 2% chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.10g, krakerska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, lise słaby 100g	en 2278,6 kkal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 27 g bł 28,2 g sól 5,3 g cukry 90,4 g
dzieci do lat 3	Placki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200 ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, polędwica drobiowa 30g, pasztec 30g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 100g, mielon 100g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, krakerska 30g, ser biały 30g, mus owocowy 1 szt.,	en 1159,6 kkal, B 66,5 g T 51,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Placki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, ser Hochland 2 pl., polędwica drobiowa 50g, pasztec 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, mielon 100g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekkiem 2% chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 11,5g, krakerska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, lise słaby 100g	en 2450,1 kkal, B 92,1 g T 84,1 g W 332,2 g NKT 29,5 g bł 33 g sól 5,4 g cukry 109 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, serdeciki 1 szt., pasztec 50g, ogórek 70g, pomidor 70g (cukrz. biał. jajo got. 1 szt., schab gotowany 50g)	sok wiśniowy 130 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, gotowana fasolka szparagowa zółta 120g, ogórek kiszony 120g, kisiel białc 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., krakerska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2158,6 kkal, B 90 g T 77,4 g W 278,1 g NKT 27 g bł 25,1 g sól 5,3 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., serdeciki mielony 1 szt., pasztec 50g, jablko gotowane 1 szt., pomidor 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka mielone 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml			en 2171,6 kkal, B 89,9 g T 67,3 g W 300 g NKT 26,1 g bł 26,1 g sól 5,2 g cukry 78,1 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl.10g, jajo got. 1 szt., schab gotowany 50g, jablko 1 szt., ogórek	Chrupki kukurydziane 10g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gałka mierzana indyca 60g, buraczki z jabłkiem 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, walec ryżowe 4 szt., mix tl.10g, filet kurczak gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, arbuz 100g	en 2108,6 kkal, B 88,2 g T 76 g W 306,2 g NKT 25,2 g bł 26,2 g sól 4,9 g cukry 86,4 g

<p>przy miedokrwistościach</p>	<p>Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zwykły 90g mix tl 15g, bułka pszenna 1 szt., szynkowa 70g, ser Hochland 2 pl., jablko 1 szt., oponek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, ser biały 50g, liść sałaty</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowane marchewka 120g, kisiel 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, arbuż 100g</p>	<p>en 2474,1 kcal, B 90,9 g T 77,4 g W 318,6 g NKT 22,1 g Bł 28,1 g sól 5,6 g cukry 100,6 g</p>
<p style="text-align: center;"><b>Oznaczenia wskaźników odżywczych:</b>  en - wartość energetyczna  B - białko ogółem  T - tłuszcz  W - węglowodany ogółem  NKT - nasycone kwasy tłuszczowe  Bł - błonnik  sól - sól  cukry - cukry</p> <p style="text-align: center;"><b>Wykaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. Sobota 1</b></p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, kefir, jogurt owocowy, ser biały półtłusty, serek Hochland, camembert, pasztecik  Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, rosół z makaronem i szynkowa, pasztecik, kawa zbożowa z mlekem, wędliny, serdelek, krakowska, kawa zbożowa, konserwa siałwińska  Seler- rosół z makaronem, szynkowa, serdelek, krakowska, pasztecik  Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa, serdelek, krakowska, pasztecik wp.  Gorczyca- serdelek, krakowska, szynkowa, pasztecik wp.  Jajło i prod. pochodne – jajło</p>					

# NIEDZIELA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 22.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, soppocka 50g, liść sałaty, dzem 1 szt., ogórek kiszony 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 160g, smazony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty kiszonej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, sałatka jarzynowa 80g	en 2412,8 kcal, B 107,9 g T 92,11 g W 315,4 g NKT 32,9 g Bt 22,7 g sól 5,7 g cukry 74,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynami 70g, soppocka 50g, jabłko 1 szt., ogórek kiszony 70g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, kalafior z pary 120g, kisiel 200ml	Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.			en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 72,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kawa zbożowa 200ml, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynami 30g, półdzwica soppocka 30g, jabłko 1 szt, liść sałaty	wafle ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 60g, kisiel 200ml	Biszkopry 15g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%)10g, chleb zw. 60g, kiełbasa szynkowa drobiowa 30g, ser żółty 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1208,4 kcal, B 66,6 g T 49,6 g W 200,3 g NKT 13,5 g Bt 15,2 g sól 3,6 g cukry 89,6 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynami 70g, półdzwica soppocka 50g, jabłko 1 szt, liść sałaty	wafle ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, smazony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty pekińskiej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml	Biszkopry 30g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2603 kcal, B 115,2 g T 89,9 g W 341,1 g NKT 32,9 g Bt 33,1 g sól 5,8 g cukry 77,2 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, soppocka 50g, liść sałaty, ogórek kiszony 70g	chleb razowy 30g, srynkaowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty kiszonej 120g, kalafior gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g Bt 27,9 g sól 5 g cukry 49 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, t. twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynami 70g, soppocka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2317,3 kcal, B 114 g T 63,4 g W 313,2 g NKT 27,1 g Bt 30,2 g sól 4,8 g cukry 72,3 g

<p><b>bezglutenowa</b></p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, twarózek ze śmietaną, cukrem i cytrynonem 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, filet gotowany 60 g , kaliafor gotowany 120g, ogórek w sosie ziołowym 120g, kisiel 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tl 10g, schab wp 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.</p>	<p>en 2367,3 kcal, B 114 g T 70 g W 312,1 g NKT 28,1 g Bj 30,2 g sól 4,3 g cukry 72 g</p>
<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g szt., mix tl 15g, twarózek ze śmietaną, cukrem i cytrynonem 70g, sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g, pomidor 70g</p>	<p>Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet karzeocy gotowany w sosie marchewkowym 60g , sur- z kapuśy pekiskiej 150g, kaliafor z pary 150g, kisiel 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 120g mix tl 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.</p>	<p>en 2507,3 kcal, B 115,2 g T 75,4 g W 316,2 g NKT 28,2 g Bj 30,9 g sól 5 g cukry 75,3 g</p>	

**Umieszczenia wskaźników odżywczych:**

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

Bj – białnik

sól – sól

cukry - cukry

**Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. Niedziela 1:**

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem , twarózek z papryką i ziołami, twarózek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser żółty, kefir

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, kawa zbożowa,

szynkowa drobiowa, sopočka, schabowy wp, filet w sosie, biskopity

Seler-zupa z zielonego groszku szynkowa drobiowa, sopočka

Soja i produkty pochodne –wafile ryżowe, szynkowa, sopočka

Gorczyca- szynkowa, sopočka

Jajo—jajo gotowane, biskopity, schabowy wp.