

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 17.03.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zboxowana z cukrem 200ml, chleb zw. 50g, bułka pszenna 30g, bułka pszenna 1szl, mix tl. 15g, polejwica sopocka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szl., jabłko 1 szl., ogórek 70g		Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wieprzowa 150g w łapieszcie 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboxowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 15g, Iwarozek ze szczyptoiikiem i cebulą 70g, szynka polejwicaowa 50g, pomidor 70g, liście salaty	en 2581,8 kcal, B 108,3 g T 99,2 g W 371,7 g NKT 28,8 g bl 28,8 g sól 5,8 g cukry 96,34 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zboxowana 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 10g, ser biały z cyranonem i cukrem 70g, polejwica sopocka 50g, jabłko 1 szl., ogórek 70g		Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbox. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 10g, przysmak suwański 50g, sepek wiejski 1 szl., pomidor 70g, liście salaty	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g bl 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zboxowa z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cyranonem 50g, polejwica sopocka 30g, jabłko 1 szl., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szl.	Barszcz zabieliary 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szl.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% 10g, szynka polejwicaowa 30g, pomidor 70g, liście salaty	en 1220,5 kcal, B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g bl 15,7 g sól 2,8 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szl., masło 82% 13g, polejwica sopocka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szl., jabłko 1 szl., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szl.	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 250g, schab duszony 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szl.	kawa zbox. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 15g Iwarozek ze szczyptoiikiem i cebulą 70g, szynka polejwicaowa 50g, pomidor 70g, liście salaty	en 2478,5 kcal, B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKT 28,3 g bl 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
cukrzycowa	Kawa zbox. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polejwica sopocka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liście salaty, cukrzye bis-schib got. 50g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jajo gotowane 1 szl.	Kawa zbox. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, przysmak suwański 50g, kefir 1 szl.; cukrzye bez soli - filet kurczecy gotowany 50g, pomidor 70g, rucola 5g	en 2579,5 kcal, B 118,6 g T 87,5 g W 344,9 g NKT 28,1 g bl 30,5 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zboxowana 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., ser biały z cyranonem i cukrem 70g, polejwica sopocka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szl., liście salaty		Barszcz bez smietany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbox. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., przysmak suwański 50g, kefir 1 szl., pomidor 70g, rucola 5g	en 2370,6 kcal, B 104,4 g T 65,5 g W 315,1 g NKT 26,7 g bl 28,7 g sól 5 g cukry 94 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, ser biały z cyranonem i cukrem 50g, schib gotowany 50g, jabłko 1 szl., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schib gotowany 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryzowe 4szl., mix tl. 10g, filet kurczecy gotowany 50g, kefir 1 szl., pomidor 70g, liście salaty	en 2122,5 kcal, B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g bl 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g

					en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bi – błonnik sól – sól cukry - cukry
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kasza zbożowa 200ml, chleb zw: 90g, bułka psz. 1 szt miks tl 15g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polędwica sopocka 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, miks tl 10g, jabłko got. 1szt., papryka 50g	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1szt, miks tl 15g, przysmak suwański 50g, serek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść salaty	en 2560,1 kcal, B 118,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,5 g bi 30,1 g sól 5 g cukry 98,7 g

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabieliary, mix tt, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarogowe szczybiorem i cebulą, ser biały z cukrem i cynamonem, ser żółty

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieliary, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa wieprzowa, polędwica sopocka, szynka polędwiczowa, przysmak suwański, , kawa zbożowa, schab duszony w sos pomidorowym

Seler- barszcz zabieliary, wędliny: polędwica sopocka, przysmak suwański , kiełb. suwańska, szynka polędwiczowa

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, polędwica sopocka, przysmak suwański , kiełb. suwańska, szynka polędwiczowa

Gorczyca- polędwica sopocka, przysmak suwański , kiełb. suwańska, szynka polędwiczowa

Jaja- jajo gotowane

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 18.03.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt., kisielas szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruska 1 szt., rucola 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, smażony sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszonej kapusty z żurawiną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z młkiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, pasta twarogowo-cytranowa 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal, B 106,6 g T 78,7 g W 348,9 g NKT 35,3 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, kisielas szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt., rucola 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczęcy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z młkiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g bł 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g
						en 1230,9 kcal, B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKT 12,8 g bł 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajo 1 szt., soki gotowane 50g, gruska 1 szt., rucola 5g	Chrupki kukurydziane 16g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany filet kurczęcy 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata 2 z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2596,5 kcal, B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKT 35,5 g bł 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajo gotowane 1 szt., kisielas szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruska 1 szt., rucola 5g	Chrupki kukurydziane 30g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszonej kapusty z żurawiną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż. z młkiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 80g, pomarańcz 100g	en 2451,6 kcal, B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKT 30,3 g bł 34,8 g sól 551 g cukry 46,4 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., kisielas szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, ogórek kiszony 50g, rucola 5g	chleb razowy 30g, przysmak suwański 30g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczęcy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszonej kapusty z żurawiną 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2381,2 kcal, B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKT 29,5 g bł 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,5 g
wątrobową	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., kisielas szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, bulko gotowanego jajo 1 szt., banan 1 szt., rucola 5g		Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczęcy 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2203,6 kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKT 24,7 g bł 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, soki gotowane 70g, jajo got. 1 szt., banan 1 szt., rucola 5g	Wale ryżowe 25zt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczęcy 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wale ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, soki gotowane 50g, pomidor 70g, mix sałat	

					en 2489,7 kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g bł 36,1 g sól 5,7 g cukry 92,7 g
przy nieodkryśliwościach	Ryż na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb żyty 90g, bułka pszeniana 1 szt.mix. II, 15g, kielbasa szynkowa 50g, pasztecik WP, 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt., miodula 5g	chleb razowy 60g, mix II 10g, białko mielony 50g, ogórek 50g	Pomidorowa z makiem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, sur. z karpiejskiego 150g, marchewka gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Kawa zbożowa z makiem 2% 200ml, chleb żyty 90g, bułka pszeniana 1 szt., mix. II 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix salati	
Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bł – błonnik sól – sól cukry - cukry Wykaz składników alergennych: w jadalospisie w dn. wtorek 1: Mleko (łącznie z laktozą) – ryż, na mleku, zupa pomidorowa mix II, masło 82%, kawa z makiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztecik Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makiem, pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbożowa z makiem, kielbasa szynkowa, pasztecik WP, szynka konserwowa, kasza jęczmienna Seler- zupa pomidorowa, kielbasa szynkowa, pasztecik WP, szynka konserwowa, Soja i produkty pochodne - chrupki kukurydziane, kielbasa szynkowa, pasztecik WP, szynka konserwowa Gorczyca- kielbasa szynkowa, pasztecik WP, szynka konserwowa, Jajka- jajo, szynki z kurczaka					

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 19.03.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, ciabek zw 60g, bułka pszenna 1 szt., miks tl 15g, serybowa 50g, ser biały 70g, pomidor 1 szt., jableko 1 szt, pomidor 70g		Zupa ogólnowa 300ml, kasza pszenn 160g, smażony kotlet mielony wyp 50g, sur z białej kapusty z marchewki i porum w sosie ziołowym 150g, miks warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, ciabek zw 60g, bułka pszenna 1szt, miks tl 15g, pasta twarogowa-rytina ze smogółkiem 70g, kebabusa krakowska puzozna 50g, melon 100g, miks siałat z oliwą virgin 5g	en 2376,1 kcal, B 89,9 g T 8,1 g W 297,0 g NKT 31,2 g Bt 20,9 g sól 6,3 g cukry 105,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2%, 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, ciabek zw 60g, miks tl 10g, serybowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jableko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pszenn 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, miks warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboz z mlekiem i cukrem 200ml, ciabek zw 60g, bułka pszenna 1szt, miks tl 10g, konserwa suwalska 50g, twarożek z ziołami 70g, melon 100g, miks siałat z oliwą virgin 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g Bt 28,9 g sól 5,9 g cukry 92,1 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, maślo 82% 10g, bułka pszenna 1 szt., serybowa 30g, ser Hochland 2 pl, dżem 1 szt., jableko 1 szt, pomidor 70g	Herbata: 25g, mias owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza pszenn 100g, gotowany pulpet indyzy 60g w sosie własnym, buraczki 60g, miks warzyw na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., maślo 82 %10g, serybka z piersi kuczarska 30g, kebabusa krakowska puzozna 30g, melon 100g, miks siałat z oliwą virgin 5g	en 1240,9 kcal, B 63,8 g T 47,5 g W 189,7 g NKT 14,1 g Bt 13,9 g sól 3,9 g cukry 52,8 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, ciabek zw 90g, bułka pszenna 1szt, maślo 82% 15g, serybowa 50g, ser Hochland 2 pl, dżem 1 szt., jableko 1 szt, pomidor 70g	Herbata: 25g, mias owocowy 1 szt.	Zupa ogólnowa 300ml, kasza pszenn 200g, smażony kotlet mielony wyp 90g, sur z białej kapusty z marchewki i porum w sosie ziołowym 150g, miks warzyw na parze 150 ml, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbozowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, ciabek zw 90g, bułka pszenna 1szt, maślo 82% tl 15g, serybka z piersi kuczarska 50g, kebabusa krakowska puzozna 50g, melon 100g, miks siałat z oliwą virgin 5g	en 2669,5 kcal, B 96,4 g T 86,3 g W 359,1 g NKT 31,2 g Bt 31,3 g sól 6,4 g cukry 109,2 g
cukrzycowa	kawa zbożowa, bez cukru 200ml, ciabek razowy 200g, miks tl 10g, serybowa 50g, ser biały 70g, (cukrzycowa białopasta z kuczarski got 30g, ser biały 70g) pomidor 70g, liść salaty	kaliber gotowany 100g	Krupnik 300ml, kasza pszenn 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, sur z białej kapusty z marchewki i porum w sosie ziołowym 120g, miks warzyw na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboz, b/c 200ml, ciabek razowy 100g, miks tl 10g, konserwa suwalska 50g, twarożek z ziołami 70g, cukrzycowa białol, jajo gotowane 1szt, ogórek 70g, miks siałat z oliwą virgin 5g	en 2399,9 kcal, B 94,3 g T 77,1 g W 283,1 g NKT 28,4 g Bt 28,8 g sól 5,6 g cukry 55,2 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, ciabek zw 60g, serybowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jableko gotowane 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pszenn 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, miks warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboz z mlekiem i cukrem 200ml, ciabek zw 60g, bułka pszenna 1szt., konserwa suwalska 50g, twarożek z ziołami 70g, melon 100g, miks siałat 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 70,1 g W 280 g NKT 28 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, ciabek bezglutenowy 90g, miks tl 10g, ser biały polifaty 50g, pasta z gotowanego kuczarski 50g, pomidor 70g, jableko 1 szt.	Mias owocowy 1 szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyzy b/c sur bez sosu 60g, buraczki 120g, miks warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, miks tl 10g, jajo got 1 szt, twarożek żółtawy 50g, warle ryżowe 4szt, melon 100g, miks siałat z oliwą virgin 5g	en 2265,2 kcal, B 94,2 g T 67,1 g W 284,1 g NKT 25,5 g Bt 30,9 g sól 4,7 g cukry 94,1 g

[illegible]

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 20.03.2025

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kiełbasa parówkowa 100g, camembert 30g, pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajko gotowane 1 szt., półdewica drożdżowa 50g, pasta butterczno-twarogowa 70g, pomidor 70g	en 2833,9kcal, B 98,9 g T 116,7 g W 373,7 g NKT 37,8 g bi 29,9 g sól 4,8 g cukry 101,4 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa chłopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, przysmak suwański 50g, półdewica drożdżowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g bi 28,1 g sól 4,8 g cukry 104,4 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, półdewica sopocka 30g, serek wiejski 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, półdewica drożdżowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 39,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g bi 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%)113g)półdewica sopocka 50g,serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, półdewica drożdżowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,6 g NKT 36,2 g bi 33,5 g sól 5 g cukry 115,2 g
cukrzycowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt.,cukrzycowa b/soli - serek gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie broklowym 60g, surówka z kiszonej kapusty 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, przysmak suwański 50g, kefir 1 szt., (cukrzycowa b/soli - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt.)pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3 g T 88 g W 330 g NKT 27,3 g bi 25,5 g sól 4,8 g cukry 55,4 g
wątrobową	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., arbuz 100g, liść sałaty		Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwański 50g, półdewica drożdżowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKT 20,5 g bi 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,3 g

bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szl., pomarańcza 100g, liść salaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana, 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl 10g, jajo gotowane, kefir 1 szl, pomidor 70g, liść salaty	en 2499,2 kcal, B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g Bj 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g
	przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1szl., mix tl 15g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szl, pomarańcza 100g, liść salaty	chleb razowy 80g, mix tl 10g, sernikowa 50g, pomidor 50g	Chłopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami 1 bezową pierzynką 250g, gusza 1 szl, kompot owocowy 200ml	Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szl., mix tl 15g, przysmak suwański 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 2868,2 kcal, B 83,3 g T 99,9 g W 387 g NKT 31,6 g Bj 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

Bj – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w Jadalospisie Czwartek 1.

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, wielki, carneibert, polędwica drobiowa

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwański, polędwica drobiowa, sosie brokurowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym

Seler- zupa fasolowa, chłopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwański, polędwica drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwański, polędwica drobiowa

Jajo–jajo gotowane

Soja- przysmak suwański, kielbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa

PIĄTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 21.03.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser topiony 50g, ser żółty 50g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., papryka 70g		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekłem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trojkat Hochland 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2541,1 kcal, B 86,3 g T 93,5 g W 371,3 g NKT 34 g bł 32,7 g sól 5,5 g cukry 87,8 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekłem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twaróg z zielony 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2416,6 kcal, B 119,1 g T 86,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g bł 30,1 g sól 4,8 g cukry 86,1 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., pasta jęczenna 30g, ser biały 30g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galeretka owocowa 200g	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, smażony dorsz w jajku 60g, marchewka gotowana 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biskopiy 15g, gruszka 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 30g, ser trojkat Hochland 1 szt., dżem 1 szt., liść sałaty	en 1270,5 kcal, B 81,3 g T 51,3 g W 183,5 g NKT 17,1 g bł 15,9 g sól 2,9 g cukry 50,5 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galeretka owocowa 200g, gruszka 1 szt.	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, smażony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biskopiy 30g	Kawa zboż. z mlekłem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trojkat Hochland 2 szt., dżem 1 szt., liść sałaty	en 2732,4 kcal, B 120,7 g T 87,6 g W 379,4 g NKT 30,3 g bł 39,9 g sól 4,8 g cukry 94,3 g
cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, papryka 70g, mix sałat 5 g	Keifir 1 szt.	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml cukrz bez soli -	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twaróg z zielony 70g, sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty (cukrzycowa b/ soli kurczak gotowany 50g)	en 2306,7 kcal, B 119,3 g T 86,3 g W 357,2 g NKT 27,5 g bł 29,8 g sól 4,9 g cukry 52,4 g
wątrobowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., białka z 2 jaj, ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko gotowane 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekłem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, twaróg z zielony 70g, dżem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty	en 2327,7 kcal, B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKT 26,5 g bł 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g

bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix siałek 5 g	Sok owocowy 150 ml	Kalafiorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz na parze 60g, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, masło orzechowe 50g, scharb gotowany 50g, liść salaty, dżem 1 szt.	en 2210,4 kcal, B 116,2 g T 85,1 g W 352,1 g NKT 27,5 g bł 29,6 g sól 4,5 g cukry 88,8 g
przy niedokrwistościach	Ryż na mleku 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 13g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix siałek 5 g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajo got. 1 szt., papryka 50g	Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 13g, twaróg ziołowy 70g, dżem 1 szt., siałka z tuńczykiem 100g, liść salaty	en 2566,6 kcal, B 121,1 g T 87,1 g W 359 g NKT 27,6 g bł 32,1 g sól 4,9 g cukry 89,1 g

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 22.03.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Plaśki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz., mix tl. 15g, seradek 1sz., pasztec 50g, ser Hochland 2 pl., jabłko 1 sz., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 50g, bułka pszenna 1sz., mix tl. 15g, jableko 1 sz., krakowska 50 g, camembert 30g, sur. z marchewki 70g, pomarańcza 100g	en 2183,3 kcal, B 92,2 g T 84,8 g W 293,4 g NKT 29,7 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 105,6 g
lekkostrawna	Plaśki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz., mix tl. 10g, seradek 1sz., pasztec 50g, jabłko 1 sz., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz., mix tl. 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, pomarańcza 100g	en 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 27 g bł 28,2 g sól 5,3 g cukry 90,4 g
dzieci do lat 3	Plaśki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200 ml, chleb razowy 30g masło (82%) 10g, polędwica drobiowa 30g, pasztec 30g, jabłko 1 sz., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 10g, melon 100g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 60 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 60g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szl.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1sz., masło (82%)10g, krakowska 30g, ser biały 30g, mus owocowy 1 szl.,	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 51,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Plaśki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1sz., masło (82%)15g, ser Hochland 2 pl., polędwica drobiowa 50g, pasztec 50g, jabłko 1 sz., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, melon 100g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szl.	Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw.90g, bułka pszenna 1sz., masło (82%) tl.15g, krakowska 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szl.	en 2450,1 kcal, B 92,1 g T 84,1 g W 332,2 g NKT 29,5 g bł 33 g sól 5,4 g cukry 109 g
cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, seradek 1 szl., pasztec 50g, ogórek 70g, pomidor 70g (cukier biał. jableko got. 1 szl., seradek gotowany 50g)	sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g., gotowana fasolka szparagowa zółta 120g, ogórek kiszony 120g, kisiel biał. 200ml	Keifir 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, masło mix 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, liść salaty	en 2158,6kcal, B 90 g T 77,4 g W 278,1 g NKT 27 g bł 25,1 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Plaśki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz., seradek mielony 1szl., pasztec 30g, jableko gotowane 1 szl., pomidor 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka mielone 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz., krakowska mielona 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szl.	en 2171,6kcal, B 89,9 g T 67,3 g W 300 g NKT 26,1 g bł 26,1 g sól 5,2 g cukry 78,1 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl.10g, jable got. 1 szl., seradek gotowany 50g, jableko 1 szl., ogórek	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gałka mielna indyca 60g, buraczki z jabłkiem 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4 szl., mix tl. 10g, fiolci kurczacz gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z olejem 70g, pomarańcza 100g	en 2108,6kcal, B 88,2 g T 76 g W 306,2 g NKT 25,2 g bł 26,2 g sól 4,9 g cukry 86,4 g

					en 2474,1 kcal, B 90,9 g T 77,4 g W 318,6 g NKT 27,1 g b1 28,1 g s61 5,6 g cukry 100,6 g
przy niedobrociściach	Płatki owsiane na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, 90g mix tl 15g, bułka pszczna 1szt., szynkowy 70g, ser Hochland 2 pl., jajko i sz., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, ser biały 50g, liść sałaty	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jablekiem 120 g, gotowane marchewka 120g, liść 200ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczna 1szt., mix tl 15g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, pomarańcza 100g	
Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe b1 - biotyna s61 - s61 cukry - cukry					
Wykaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. Sobota 1 Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, kefir, jogurt owocowy, ser biały półtłusty, serek Hochland, camembert, pastet Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, rosół z makaronem , szynkowa, pasztecik, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny, serdelek, krakowska, kawa zbożowa, konserwa suwajka Seledź- rosół z makaronem, szynkowa, serdelek, krakowska, pastet Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, szynkowa, serdelek, krakowska, pastet wp. Gorczyca- serdelek, krakowska, szynkowa, pastet wp. Jajko i prod. pochodne – jajko					

NIEDZIELA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 23.03.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, twaróg ze śmietaną, papryką i ziołami 70g, sopočka 50g, liść sałaty, dżem 1 szt., ogórek kiszony 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 160g, smazony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty kiszonej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, sałatka jarzynowa 80g	en 2412,8 kcal, B 107,9 g T 92,1 g W 315,4 g NKT 32,9 g Bt 22,7 g sól 5,7 g cukry 74,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cytrynonem 70g, sopočka 50g, jabłko 1szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczący gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, kalafior z pary 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 72,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kawa zbożowa 200ml, twaróg ze śmietaną, cukrem i cytrynonem 30g, polędwica sopočka 30g, jabłko 1 szt., liść sałaty	waflę ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 60g, kisiel 200ml	Biskopiy 15g, sok owocowy 100 %, 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%)10g, chleb zw. 60g, kielbasa szynkowa drobiowa 30g, ser żółty 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1208,4 kcal, B 66,6 g T 49,6 g W 200,3 g NKT 13,5 g Bt 15,2 g sól 3,6 g cukry 89,6 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cytrynonem 70g, polędwica sopočka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	waflę ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, smazony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty pekińskiej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml	Biskopiy 30g, sok owocowy 100 %, 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2603 kcal, B 115,2 g T 89,9 g W 341,1 g NKT 32,9 g Bt 33,1 g sól 5,8 g cukry 77,2 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twaróg ze papryką i ziołami 70g, sopočka 50g, liść sałaty, ogórek kiszony 70g	chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty kiszonej 120g, kalafior gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, kielbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g Bt 27,9 g sól 5 g cukry 49 g
wątrobową	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, t twaróg ze śmietaną, cukrem i cytrynonem 70g, sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1szt., kalafior gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, kielbasa szynkowa drobiowa mielona 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2317,3 kcal, B 114 g T 63,4 g W 313,2 g NKT 27,1 g Bt 30,2 g sól 4,8 g cukry 72,3 g

bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Ziemiaczana 300ml, ziemniaki 200g, filet gotowany 60 g , kalafior gotowany 120g, ogórek w sosie ziołowym 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, schab wp 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2367,3 kcal, B 114 g T 70 g W 312,1 g NKT 28,1 g bł 30,2 g sól 4,3 g cukry 72 g
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g szt., mix tl 5g, twarożek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, soppoka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g, pomidor 70g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur z kapuśy pekińskiej 150g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2507,3 kcal, B 115,2 g T 75,4 g W 316,2 g NKT 28,2 g bł 30,9 g sól 5 g cukry 75,3 g

Oznaczenia wskaźników dozwolonych:

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- bł – błonnik
- sól – sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w Jadalospisie w dn. Niedziela 1:

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem , twarożek z papryką i ziołami, twarożek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser żółty, kefir

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, kawa zbożowa,

szynkowa drobiowa, soppoka, schabowy wp, filet w sosie, biskopity

Seler-zupa z zielonego groszku szynkowa drobiowa, soppoka

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, szynkowa, soppoka

Gorczyca- szynkowa, soppoka

Jajło—jajło gotowane, biskopity, schabowy wp.