

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 19.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbrożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 30g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, polećwica sopočka 50 g, ser żółty 50 g, dzemi 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wieprzowa 150g w kapuście 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbrożowa z mlekłem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, warzonek ze szczyptorkiem i cebulą 70g, szynka polećwiciowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 2581,8 kcal, B 108,3 g T 99,2 g W 371,7 g NKT 28,8 g bl 28,8 g sól 5,8 g cukry 96,34 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbrożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polećwica sopočka 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbroż z mlekłem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, serok wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść salaty	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g bl 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
dzieci do lat 3	kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbrożowa z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cynamonem i cynamonem 30g, polećwica sopočka 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliary 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82%, 10g, szynka polećwiciowa 30g, pomidor 70g, liść salaty	en 1220,5 kcal, B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g bl 15,7 g sól 2,8 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, polećwica sopočka 50 g, ser żółty 50 g, dzemi 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 250g, schab duszony 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	kawa zbroż z mlekłem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g warzonek ze szczyptorkiem i cebulą 70g, szynka polećwiciowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 2478,5 kcal, B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKT 28,3 g bl 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
cukrzykowa	Kawa zbroż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polećwica sopočka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść salaty, cukrzyce b/s-schab got 50g	Sok pomidorowy 150ml+ płynna	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jajko gotowane 1 szt.	Kawa zbroż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., cukrzyce bez soli - filet kurczący gotowany 50g, pomidor 70g, rucola 5g	en 2579,5 kcal, B 118,6 g T 87,5 g W 344,9 g NKT 28,1 g bl 30,5 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbrożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polećwica sopočka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść salaty		Barszcz bez smietany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony mielony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbroż z mlekłem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, rucola 5g	en 2370,6 kcal, B 104,4 g T 65,5 g W 315,1 g NKT 26,7 g bl 28,7 g sól 5,3 g cukry 94 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, ser biały z cynamonem i cukrem 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliary 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, filet kurczący gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść salaty	en 2122,5 kcal, B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g bl 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka psz. 1 szt, mix tl 5g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polędwica sopocka 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb mżowy 80g, mix tl, 10g, jajko got. 1 szt., papryka 30g</p>	<p>Barszcz zabieliły 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, serrek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść salaty</p>	<p>en 2560,1 kcal, B 118,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,5 g Bt 30,1 g sól 5 g cukry 98,7 g</p>
<p>Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek 1</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabieliły, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarożek ze szczyporem i cebulą, serrek wiejski, kefir, ser biały z cukrem i cynamonem, ser żółty Zboża zawierające gluten - kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieliły, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa wieprzowa, polędwica sopocka, szynka polędwiczowa, przysmak suwalski, kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym</p> <p>Seler- barszcz zabieliły, wędliny: polędwica sopocka, przysmak suwalski, kielb. suwalska, szynka polędwiczowa Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, polędwica sopocka, przysmak suwalski, kielb. suwalska, szynka polędwiczowa Gorczyca- polędwica sopocka, przysmak suwalski, kielb. suwalska, szynka polędwiczowa Jaja- jajko gotowane</p> <p>en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bt – białek sól – sól cukry - cukry</p>					

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 20.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jogurt gotowany 1 szt., kisielisa szynkowa 50g, pasztecik wpr. 50g, puszka 1 szt., miodla 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, smazony szynceł z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszanej kapusty z zurewnią 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal, B 106,6 g T 78,7 g W 348,9 g NKT 35,3 g Bt 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
lekkostrawna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 18g, kisielisa szynkowa 50g, pasztecik wpr. 50g, jog. 1 szt., banana 1 szt., miodla 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g Bt 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g
dzieci do lat 3	Ryz na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jog. 1 szt., schab gotowany 50g, puszka 1 szt., miodla 5g	Chrupki kukurydziane 16g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata 2 z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 1230,9 kcal, B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKT 12,8 g Bt 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
dzieci starsze	Ryz na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jog. gotowane 1 szt., kisielisa szynkowa 50g, pasztecik wpr. 50g, puszka 1 szt., miodla 5g	Chrupki kukurydziane 30g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszanej kapusty z zurewnią 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 80g, pomarańcz 100g	en 2596,5 kcal, B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKT 35,5 g Bt 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jog. gotowane 1 szt., kisielisa szynkowa 50g, pasztecik wpr. 50g, ogórek kiszony 50g, miodla 5g	chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszonej kapusty z zurewnią 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix salat	en 2451,6 kcal, B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKT 30,3 g Bt 34,8 g sól 5,51 g cukry 46,4 g
wątrobowa	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., kisielisa szynkowa 50g, pasztecik wpr. 50g, bułka gotowanego jog. 1 szt., banana 1 szt., miodla 5g		Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, miodla 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2381,2 kcal, B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKT 29,5 g Bt 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 70g, jog. got. 1 szt., banana 1 szt., miodla 5g	Wale ryżowe 2 szt.	Zupa ziemniaczana ze śmietaną 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczaka 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wale ryżowe 4 szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2203,6 kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKT 24,7 g Bt 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb żywy 90g, bułka pszenna 1 szt.mik. 1 12g, kielbasa szynkowa 50g, pasztet wp. 50g, jajko 1 szt., banan 1 szt., ricotta 3g</p>	<p>chleb razowy 60g, mix 110g, bisk. mielony 50g, ogórek 50g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, ser z karp polski 150g, mrożonka gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mik. 1 1 5g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat</p>	<p>en 2489 7 kcal, B 109,7 g T 7,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g bl 36,1 g sól 5,7 g cukry 92,7 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bl – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. wtorek 11: Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa mix it., masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztet Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem , pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, kasza jęczmienna Selier- zupa pomidorowa, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa Gorczyca- Kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, Jajka-jajko, szynka z kurczaka</p>					

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 21.08.2024

Kodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, miks tl 15g, serek biały 50g, ser Hübliana 2 pl., dzem 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pęczak 160g, smażony kociur mielony wp. 90g, sur. z białej kapusty z marchewką i porzem w sosie ziołowym 150g, miks warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zbozowa z miodkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, miks tl. 15g, pasta twarogowa-rylna ze szczyptkami 70g, ketchup karkonoski parzona 50g, banana 1 szt, miks siałki z oliwą 5g	en 2418,1 kcal, B 90,1 g T 83,5 g W 371,1 g NK1 31,2 g B1 22,4 g B61 6,3 g cukry 105,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, miks tl 10g, serek biały 50g, ser Hübliana 2 pl., dzem 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g		Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpek indyca w sosie własnym, buraczki 120g, miks warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa z chleb z miodkiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, miks tl. 10g, konserwa sardynska 50g, twarożek z ziołami 70g, arbuż 100g, miks siałki z oliwą 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NK1 28,4 g B1 28,3 g B61 5,6 g cukry 92,1 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2%, 200ml, kawa zbozowa 200ml, masło 82%, 10g, bułka pszenna 1szt, serek biały 30g, ser Hübliana 2 pl., dzem 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g	Herbata 25g, miks owocowy 1 szt	Krupnik 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany pulpek indyca 60g w sosie własnym, buraczki 60g, miks warzyw na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt, masło 82 %10g, serek biały 30g, serek biały 30g, ketchup karkonoski parzona 50g, arbuż 100g, miks siałki z oliwą 5g	en 1240,9 kcal, B 63,6 g T 47,5 g W 189,7 g NK1 14,1 g B1 13,9 g B61 3,9 g cukry 52,8 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2%, 300ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82%, 15g, serek biały 50g, ser Hübliana 2 pl., dzem 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g	Herbata 25g, miks owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa 300ml, kasza pęczak 200g, smażony kociur mielony wp. 90g, sur. z białej kapusty z marchewką i porzem w sosie ziołowym 150g, miks warzyw na parze 150 ml, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbozowa z miodkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% tl. 15g, serek biały 50g, serek biały 50g, ketchup karkonoski parzona 50g, arbuż 100g, miks siałki z oliwą 5g	en 2669,5 kcal, B 96,7 g T 86,3 g W 369,1 g NK1 31,2 g B1 31,0 g B61 6,4 g cukry 109,2 g
cukrzykowa	kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, miks tl 10g, serek biały 30g, ser Hübliana 2 pl., dzem 1 szt, jablko 1 szt, pomidor 70g, lise sialny	kalafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpek indyca w sosie własnym 60g, sur. z białej kapusty z marchewką i porzem w sosie ziołowym 120g, miks warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok pomidkowy 150 ml	Kawa z chleb zw. 200ml, chleb razowy 100g, miks tl. 10g, konserwa sardynska 50g, twarożek z ziołami 70g, ogórek 70g, miks siałki z oliwą 5g	en 2399,9 kcal, B 94,3 g T 77,1 g W 283,1 g NK1 28,4 g B1 28,8 g B61 5,6 g cukry 55,2 g
węglowodowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, serek biały 50g, ser Hübliana 2 pl., dzem 1 szt, jablko gotowane 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpek indyca w sosie własnym 60g, sur. z białej kapusty z marchewką i porzem w sosie ziołowym 120g, miks warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa z chleb z miodkiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, konserwa sardynska 50g, twarożek z ziołami 70g, arbuż 100g, miks siałki 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 70,1 g W 280 g NK1 28 g B1 28,3 g B61 5,6 g cukry 92,1 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, miks tl. 10g, ser biały 50g, pasta z gotowanego karkonoska 50g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	Mas owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana ze smalcem 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpek indyca bez soli 60g, buraczki 120g, miks warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, miks tl 10g, jablko got. 1 szt, twarożek ziołowy 50g, wafle ryżowe 4szt, arbuż 100g, miks siałki z oliwą 5g	en 2265,2 kcal, B 94,2 g T 67,1 g W 284,1 g NK1 25,5 g B1 30,9 g B61 4,7 g cukry 94,1 g

<p>przy miodokwasnościach</p>	<p>Makaron na mleku 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ciastko zw. 30g, bułka pieczona 1szt., miks II 10g, kielbasa Krakowska 50g, pierogi 70g, jajko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, miks II 10g, kielbasa Krakowska 50g, ogórek kiszony 1 szt.</p>	<p>Krupnik 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany pulpek indycki w sosie własnym 60g, buraczki 150g, miks warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30g, miska poszenna 1szt., miks II 15g, konserwa sardynki 50g, twaróg z żółtym 70g, arbuz 100g, miks soki z oliwą virgin 5g</p>	<p>en 241,9,6 kcal, B 96,2 g T 78,1 g W 283,3 g NKT 29,3 g Bf 29,5 g sól 5,8 g cukry 93,1 g</p>
--------------------------------------	---	---	--	--	---

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
 en - wartość energetyczna
 B - białko ogółem
 T - tłuszcz
 W - węglowodany ogółem
 NKT - nasycone kwasy tłuszczowe
 Bf - błonnik
 sól - sól
 cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych w hafrospisie w dn. środa 1
 Mleko (fakcznie z laktozą) - makaron na mleku, miks II, masło 82%, kawa zbożowa, pasta twarogowo-rybna, ser biały, twarógek żółtawy, herbatniki, szynkowa, ser hochland
 Zboża zawierające gluten - zupa mączna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony WP, pulpek indycki, kawa zbożowa, kawa zbożowa z mlekiem, szynkowa, kielbasa Krakowska, konserwa sardynki, kasza pęczak
 Sól - zupy obiadowe, krupnik, ogórkowa, szynkowa, kielbasa Krakowska, konserwa sardynki
 Soja i produkty pochodne - warfle ryżowe, szynkowa, kielbasa Krakowska, konserwa sardynki
 Gorczyca - szynkowa, kielbasa Krakowska, konserwa sardynki
 Jajka - herbatniki, kotlet mielony, pulpek, jajko gotowane
 Ryby - pasta twarogowo-rybna

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 22.08.2024

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 15g, kisielas, patelnikowa 100g, camembert 30g, arbuż 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruszką 1 szl., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 15g, jableko gotowane 1 szl., polędwica drobiowa 50g, pasta buraczano-warogowa 70g, pomidor 70g	en 2833,9kcal, B 98,9 g T 116,6 g W 370,9 g NKT 37,8 g Bt 22,3 g sól 4,8 g cukry 101,4 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 10g, blok mielony 50g, serrek więcej 1 szl., arbuż 100g, liść sałaty		Zupa chlopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-warogowym 160g, jablko 1 szl., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 10g, przysmak suwałski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 34,2 g Bt 28,1 g sól 4,8 g cukry 104,4 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, polędwica sopočka 30g, serrek więcej 1 szl., arbuż 100g, liść sałaty	Cisno drożdżowe 50g, jablko 1 szl.	Zupa chlopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-warogowym 160g, jablko 1 szl., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szl.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szl., masło (82%)10g, serczka z pierśi kurczaka 30g, polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 39,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g Bt 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szl., masło (82%)15g, polędwica sopočka 50g, serrek więcej 1 szl., arbuż 100g, liść sałaty	Cisno drożdżowe 50g, jablko 1 szl.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruszką 1 szl., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szl.	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 15g, serczka z pierśi kurczaka 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,6 g NKT 36,2 g Bt 33,5 g sól 5 g cukry 115,2 g
kultrzykowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szl, cukrzykowa b/soli - scharb gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, scharb gotowany w sosie brokietowym 60g, surówka z kiszonym kapuśki 120g, fasolka na paprze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, przysmak suwałski 50g, kefir 1 szl., cukrzykowa b/soli - jable gotowane 1 szl., kefir 1 szl., pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3 g T 88 g W 330 g NKT 27,3 g Bt 25,5 g sól 4,8 g cukry 55,4 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szl., arbuż 100g, liść sałaty		Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-warogowym 160g, jablko gotowane 1 szl., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szl., przysmak suwałski 50g, polędwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKT 20,5 g Bt 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,3 g

bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl.10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt, arbuz 100g, liść salaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surowka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl.10g, jajko gotowane, kefir 1 szt, pomidor 70g, liść salaty	en 2499, 2 kcal, B 83, 7 g T 85, 6 g W 356, 3 g NKT 27, 8 g bf 29, 8 g sól 4, 1 g cukry 96, 3 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, blok mielony 50g, serrek więksi 1 szt, arbuz 100g, liść salaty	chleb razowy 80g, mix tl.10g, szachłowna 50g, pomidor 50g	Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pietruszką 250g, gusarka 1 szt, kompot owocowy 200ml		Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 2868, 2 kcal, B 88, 3 g T 99, 9 g W 387 g NKT 31, 6 g bf 29, 4 g sól 4, 9 g cukry 109, 4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bf – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

Wskaz składowe alergeny: w jądospisie. Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serrek więksi, camembert, polędwica drobiowa

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa ziołowa z mlekiem, kiełbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa, polędwica sopocka, chlopska, fasolowa, schab w sosie broktowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym

Seler- zupa fasolowa, chlopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Jajo—jajo gotowane

Soja- przysmak suwalski, kiełbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa

PIĄTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 23.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser topiony 50g, ser żółty 50g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., papryka 70g		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smazony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtusty 70g, ser trojkaąt Hochland 1 szt., sałatka z tunczykiem 100g, liść sałaty	en 2541,1 kcal, B 86,3 g T 93,5 g W 371,3 g NKt 34 g Bt 32,7 g sól 5,5 g cukry 87,8 g
lekkostrawna	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twarozek żółtawy 70g, dzem 1 szt., sałatka z tunczykiem 100g, liść sałaty	en 2416,6 kcal, B 119,1 g T 86,2 g W 357,2 g NKt 27,5 g Bt 30,1 g sól 4,8 g cukry 86,1 g
dzieci do lat 3	Ryz na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło (82%/) 10g, bułka pszenna 1 szt., pasta jajeczna 30g, ser biały 30g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galareta owocowa 200g	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, smazony dorsz w jajku 60g, marchewka gotowana 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biskopowy 15g, gruska 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%/) 10g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtusty 30g, ser trojkaąt Hochland 1 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 1270,5 kcal, B 81,3 g T 51,3 g W 183,5 g NKt 17,1 g Bt 15,9 g sól 2,9 g cukry 50,5 g
dzieci starsze	Ryz na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g	Galareta owocowa 200g, gruska 1 szt.	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, smazony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biskopowy 30g	Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 15g, ser biały półtusty 70g, ser trojkaąt Hochland 2 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 2732,4 kcal, B 120,7 g T 87,6 g W 379,4 g NKt 30,3 g Bt 39 g sól 4,8 g cukry 94,3 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, papryka 70g, mix sałat 5 g	Kefir 1 szt.	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml cukrz. bez soli -	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twarozek żółtawy 70g, sałatka z tunczykiem 100g, liść sałaty (cukrzykowa b/ soli iurczak gotowany 50g)	en 2306,7 kcal, B 119,3 g T 86,3 g W 357,3 g NKt 27,5 g Bt 29,8 g sól 4,9 g cukry 52,4 g
wątrobowa	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., białka z 2 jaj, ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko gotowane 1 szt., mix sałat 5 g		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, twarozek żółtawy 70g, dzem 1 szt., sałatka z tunczykiem 100g, liść sałaty	en 2327,7 kcal, B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKt 26,6 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 86,2 g

bezglutenowa	Kisz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 70g, miod 1 szl, jablko 1 szt., mix salat 5 g	Sok owocowy 150 ml	Kalafiorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz na parze 60g, sur z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, masło orzechowe 50g, schab gotowany 50g, liść sałaty, dżem 1 szt.	en 2210,4 kcal, B 116,2 g T 85,1 g W 352,1 g NKT 27,5 g Bj 29,6 g sól 4,5 g cukry 88,8 g
przy niedokrwistościach	Ryz na mleku 250ml, kawa zbożowa z cieksem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 70g, miod 1 szl, jablko 1 szt., mix salat 5 g	chleb razowy 90g, mix tl. 10g, jajko got 1 szt., papryka 50g	Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twaróg żółty 70g, dżem 1 szt., sałatka z tunczikiem 100g, liść sałaty	en 2566,6 kcal, B 121,1 g T 87,1 g W 359 g NKT 27,6 g Bj 32,1 g sól 4,9 g cukry 89,1 g

BT - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

Bj - białnik

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: wjadospisnie w dn. białek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa; kalafiorowa; szczawiorowa, miks tl.; masło 82%; kawa z mlekiem; ser topiony; ser biały; ser Hochland; twaróg żółty; ser żółty
Zboża zawierające gluten - szczawiorowa, kalafiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, dorsz smażony; dorsz na parze w sosie, biskopki, kawa zbożowa z mlekiem, szynkowa,

Seler - zupa kalafiorowa, szczawiorowa, szynkowa

Soja i produkty pochodne - wafle ryżowe, deser sojowy

Jajko - jajko got., biskopki, pasta jajeczna, dorsz w jajku

Ryby - dorsz w jajku, dorsz na parze, sałatka z tunczikiem

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 24.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix II 15g, sermkowa 50g, ser Hochland 2 pl., jablko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana kaszka sprzągowa zółta 150g, kisiel 200ml		Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix II 15g, jętko 1 szt., krakowska 50 g, camembert 30g, ser z marchewki 70g, arbuz 100g	en 2177,3 kcal, B 92,2 g T 84,7 g W 290,6 g NKT 29,7 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 105,6 g
lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix II 10g, serdekki 1 szt., pasztec 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa z mlekiem 2%, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix II 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwką 70g, arbuz 100g	en 2278,6 kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,3 g NKT 27,8 g bł 28,2 g sól 5,3 g cukry 90,4 g
dzieci do lat 3	Platki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200 ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, polędwica drobiowa 50g, pasztec 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g, miodn 100g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 60 g, gotowana fasolka sprzągowa zółta 60g, kisiel 200ml	Jogurt owoceowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, krakowska 30g, ser biały 30g, mus owoceowy 1 szt.,	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 51,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Platki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 15g, ser Hochland 2 pl., polędwica drobiowa 50g, pasztec 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, miodn 100g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka sprzągowa zółta 150g, kisiel 200ml	Jogurt owoceowy 1 szt.	Kawa z mlekiem 2%, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 15g, krakowska 50g, ser biały 50g, ser biały 70g, mus owoceowy 1 szt.	en 2430,1 kcal, B 92,1 g T 84,1 g W 332,2 g NKT 29,5 g bł 33,8 g sól 5,4 g cukry 109 g
culkryzyczna	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix II 10g, serdekki 1 szt., pasztec 50g, ogórek 70g, pomidor 70g (cukrz. b/s, jajo got. 1 szt., seltab gotowany 50g)	sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, gotowana fasolka sprzągowa zółta 120g, ogórek kiszony 120g, kisiel błę 200ml	Kefir 150ml	Kawa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., krakowska 50g, ser biały 70g, mus owoceowy 1 szt.	en 2158,6 kcal, B 90 g T 77,4 g W 278,1 g NKT 27 g bł 25,1 g sól 5,3 g cukry 50,4 g
węglowodowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., serdekki 1 szt., pasztec 50g, jablko gotowana 1 szt., pomidor 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka mielone 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., krakowska 50g, ser biały 70g, mus owoceowy 1 szt.	en 2171,6 kcal, B 89,9 g T 67,3 g W 300 g NKT 26,1 g bł 26,1 g sól 5,2 g cukry 78,1 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix II 10g, jajo got. 1 szt., seltab gotowany 50g, jablko 1 szt., ogórek	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120g, kisiel 200ml	Sok owoceowy 150 ml	Herbata 200ml, wale ryżowe 4 szt., mix II 10g, fiol kurczec gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z oliwką 70g, arbuz 100g	en 2108,6 kcal, B 88,2 g T 76 g W 306,2 g NKT 25,2 g bł 26,2 g sól 4,9 g cukry 86,4 g

<p>przy nieokreślonych</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zrn. 4x90g, mix. 11.5g, bułka pszenna 1szt., szynkowa 70g, ser Hochland 2 pl., jablko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix. 11.0g, ser biały 50g, listki sól</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zrn. 90g, bułka pszenna 1szt., mix. 11.5g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, arbuż 100g</p>	<p>en 2474, 1 kcal. B 90,9 g T 77,4 g W 318,6 g NKT 27,1 g bj 28,1 g sól 5,6 g cukry 100,6 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe bj - białnik sól - sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1</p> <p>Mleko (zacznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, mix t., masło 82%, kawa zbożowa z makiem, kefir, jogurt owocowy, ser biały półtłusty, serak Hochland, camembert, pasztecik Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, szynkowa, pasztecik, kawa zbożowa z makiem, wędliny, serdielek, krakowska, kawa zbożowa, konserwa suwajska Seler- rosół z makaronem, szynkowa, serdielek, krakowska, pasztecik Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa, serdielek, krakowska, pasztecik wp. Gorczyca- serdielek, krakowska, szynkowa, pasztecik wp. Jajko i prod. pochodne – jajko</p>					

NIEDZIELA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 25.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, soppocka 50g, liść sałaty, dżem 1 szt., ogórek kiszony 70g		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty kiszony 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, sałatka jarzynowa 80g	en 2412,8 kcal, B 107,9 g T 92,1 g W 315,4 g NKT 32,9 g Bt 22,7 g sól 5,7 g cukry 74,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, soppocka 50g, jabłko 1szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty pekińskiej 120g, kalafior z pary 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 72,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kawa zbożowa 200ml, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, poledwica soppocka 30g, jabłko 1 szt., liść sałaty	wafle ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 60g, kisiel 200ml	Biszkopty 15g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, chleb zw. 60g, kiełbasa szynkowa drobiowa 30g, ser żółty 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1208,4 kcal, B 66,6 g T 49,6 g W 200,3 g NKT 13,5 g Bt 15,2 g sól 3,6 g cukry 89,6 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, poledwica soppocka 50g, jabłko 1 szt., liść sałaty	wafle ryżowe 2 szt., pomarańcza 100g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, smazony schabowy wp. panierowany 90g, sur. z kapusty pekińskiej 150 g, kalafior z pary 150g, kisiel 200ml	Biszkopty 30g, sok owocowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser żółty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2603 kcal, B 115,2 g T 89,9 g W 341,1 g NKT 32,9 g Bt 33,1 g sól 5,8 g cukry 77,2 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twarógzek z papryką i ziołami 70g, soppocka 50g, liść sałaty, ogórek kiszony 70g	chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur. z kapusty kiszony 120g, kalafior gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g Bt 27,9 g sól 5 g cukry 49 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, soppocka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie marchewkowym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kalafior gotowany 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, kiełbasa szynkowa drobiowa mielona 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.	en 2317,3 kcal, B 114 g T 63,4 g W 313,2 g NKT 27,1 g Bt 30,2 g sól 4,8 g cukry 72,3 g

<p>bergliutenowa</p>	<p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, schab gotowany 50g, jablko 1 szt., liść sałaty</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, filet gotowany 60 g, kalafior gotowany 120g, ogórek w sosie zielonym 120g, kisiel 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, schab wp 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.</p>	<p>en 2367,3 kcal, B 114 g T 70 g W 312,1 g NKT 28,1 g Bj 30,2 g sól 4,3 g cukry 72 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 120g szt., mix tl. 5g, twarógzek ze śmietaną, cukrem i cytrynowym 70g, sopočka 50g, jablko 1 szt., liść sałaty</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, pomidor 70g</p>	<p>Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 200g, filet kurczęcy gotowany w sosie marchewkowym 60g, sur: z kapusty pekińskiej 150g, kalafior z parzy 150g, kisiel 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 15g, kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, kefir 1 szt.</p>	<p>en 2507,3 kcal, B 115,2 g T 75,4 g W 316,2 g NKT 28,2 g Bj 30,9 g sól 5 g cukry 75,3 g</p>	
<p>UZNACZENIA WSKAZNIKÓW ODŻYWCZYCH: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bj – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. Niedziela 1: Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarógzek z papryką i ziołami, twarógzek ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser żółty, kefir Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, rosół z makaronami, kawa zbożowa, szynkowa drobiowa, sopočka, schabowy wp, filet w sosie, biskopity sejer-zupa z zielonego groszku szynkowa drobiowa, sopočka Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa, sopočka Gorczyca- szynkowa, sopočka Jajo—jajo gotowane, biskopity, schabowy wp.</p>						