

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 22.06.2026

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 1,5g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 1,5, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2218,7 kcal, B 78,5 g T 78,2 g W 318,9 g NKT 19,7 g Bt 34,5 g sód 1,2 g cukry 70,3 g
dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt. mix tł. 10g, krakowska 50g, jabłko 1szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, polędwica sopocka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	en 2377,6 kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 22,15 g Bt 28,7 g sód 1,4 g cukry 95,3 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł. 10g, polędwica sopocka 30g, jabłko 1szt.	Budyń 250 ml	Barszcz zabieliany 000ml, ziemniaki 100g, duszona faszyzka indyca 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chrupki kukurydziane 10g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82 % tł., 10g, schab gotowany 30g, pomidor + pestki słonecznika 80g	En 1322,5 kcal B 58,6g T 48,6g W 168,8g NKT 22,6g Bt 14,8g Sód 0,8g Cukry 63,6g
dieta z ograniczeniem dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2%250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 1,5g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g	Budyń 250 ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, duszona faszyzka indyca 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 200 g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 1,5, polędwica sopocka wp. 70g, ser żółty 20g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 2458,2 kcal B 96,5 g T 75,8 g W 370,7 g NKT 29,6 g Bt 34,3 g Sód 1,5 g Cukry 102,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, krakowska 50g, ogórek kiszony 100g	Kalator gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok wielowarstwowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, polędwica sopocka 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g	En 1849,3 kcal B 68,7g T 58,7g W 282,8g NKT 10,6g Bt 45,5g Sód 1,9g Cukry 43,7g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, krakowska 50g, jabłko gotowane 1szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, marchew gotowana 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, polędwica sopocka 50g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1897,1 kcal B 73,9g T 32,3g W 340,9g NKT 10,7g Bt 29,6g Sód 1,4g Cukry 63,9g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 1,5g, krakowska 40g, pieczeń rzymska 30g, ogórek kiszony 100g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt.</p>	<p>Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 160g, pieczone udo 120g, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, polędwica sopočka wp. 50g, sur. z pomidora i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g</p>	<p>B 81,7 g T 70,9 g W 329,1 g NKT 26 g B4 40,8 g Sód 1,9 g Cukry 68,4 g</p>
--	--	---	---	--	--

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

b1 - błonnik

sód - sód

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadospisie w dn. Poniedziałek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku budyni, barszcz zabielany, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekkiem, wędliny: szynka śniadaniowa, polędwica sopočka, szynka polędwicowa, twarożek ziołowy, serek waniliowy, miesz. mleczna, Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabielany, kawa zbożowa z mlekkiem, herbatniki, miesz. mleczna, kawa zbożowa, farszyńska Indyca

Seler- barszcz zabielany, wędliny: farszyńska

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe,

Gorczyca- kiełbasa suwalska,

Jaja- farszyńska wp., gałka wp

REBUS Sp. z o.o.
Dzielnica Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETA
Rebus Sp. z o.o

WTOREK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 23.06.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruszka 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela wp., duszona 90g, sur. z kiszonci kapuszy 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, pasta twarogowo-chrzanowa 70g, pomidor 100g	<p>en 2175,9 kcal,</p> <p>B 75,3 g</p> <p>T 73,4 g</p> <p>W 304,3 g</p> <p>NKT 17 g</p> <p>Bł 25,9 g</p> <p>sól 1,6 g</p> <p>cukry 74,4 g</p>
dieta latwostrawa	Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka barmika drobiowa 50g, jabłko 1 szt.		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykadela indyca w sosie własnym 60g, sur. z kap. pekiskiej z kukurydzą i marchewką 200g, kompot z suszu owocowego 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	<p>en 2389,6 kcal,</p> <p>B 105,7 g</p> <p>T 74,1 g</p> <p>W 310,1 g</p> <p>NKT 30,2 g</p> <p>Bł 34,1 g</p> <p>sól 1,4 g</p> <p>cukry 90,7 g</p>
dieta podstawowa dzieci młodszych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruszka 1 szt.	Chrupki kukurydziane 10g	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowana frykadela indyca w sosie 60g, marchewka oproszana 60g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	<p>En 1417,5 kcal</p> <p>B 48,7g</p> <p>T 52,3g</p> <p>W 183,7g</p> <p>NKT 16,7g</p> <p>Bł 18,5g</p> <p>Sód 0,6g</p> <p>Cukry 61,4 g</p>
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, chleb zw. 90g, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajko got. 1 szt., dżem 20g, gruszka 1 szt.	Chrupki kukurydziane 10g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna na sypko 200g, frykadela wp., duszona 90g, sur. z kiszonci kapuszy 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	Jabłko 150 g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, ser biały 70g, pomidor 80g	<p>En 2412,7 kcal,</p> <p>B 76,7 g</p> <p>T 80,1 g</p> <p>W 360,2 g</p> <p>NKT 26,3 g</p> <p>Bł 33,3 g</p> <p>Sód 1,9 g</p> <p>Cukry 66,1 g</p>
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barmika drobiowa 50g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, przyśmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadela indyca w sosie 60g, sur. z kiszonci kapuszy 200 g, kompot z suszu owocowego bz/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, paszlet z pieca 50g, pomidor 100g	<p>En 1987,9 kcal</p> <p>B 70,7g</p> <p>T 59,1g</p> <p>W 308,2g</p> <p>NKT 16,4g</p> <p>Bł 42,9g</p> <p>Sód 2,2g</p> <p>Cukry 27,2g</p>

<p>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynka białka drobiowa 50g, jabłko got 1 szt.</p>		<p>Pomidorowa z makaronem/ b śm. 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadłki drobiowe w sosie 60g, marchew oprószone 200g, kompot z suszu owocowego 200ml</p>		<p>Kawa zboż./mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>B 71,3g T 39,4g W 312,1g NKT 9,2g Bł 24,4g Sód 1,2g Cukry 42,19 g</p>
<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko got. 1 szt, dzem 20g, jabłko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 60g, mie tł. 10g, szynka białka 50g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, frykadłki indyjska w sosie 60g, sur z kap. pekińskiej z kukurydza, march w s. ogrodnym 200g, kompot z suszu owocowego 200ml</p>		<p>Kawa zboż./z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>En 2521,2 kcal, B 83,8 g T 79,5 g W 332,8 g NKT 25,8 g Bł 35,6 g Sód 1,9 g Cukry 6,2 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

Bł - błonnik

Sód - sól

Cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Wtorek 1

Mleko (łącznie z laktozą) - ryż na mleku, zupa pomidorowa mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, twaróg ze śmietaną i cukrem, pasta twarogowo-chiżanowa, ser biały, miesz. mleczna,

Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, frykadłki, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka płynna, kasza jęczmienna, marchew oprószone, kluski śląskie z sosem

Seler- zupa pomidorowa,

Soja i produkty pochodne - chrupki kukurydzane, frykadłki wieprzowa/ drobiowa, wafile ryżowe

Gorzycza- , frykadłki wieprzowa/drobiowa

Jajka- jajko, frykadłki wieprzowa, drobiowa

PERGUS SP. Z O.O.
Lipowa 36D
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25
DIETETYK
Rebus Sp. Z O.O.

ŚRODA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 24.06.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, szynkowa wp. 70g, pomidor 100g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pęczak 160g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapsuły białej z marchewką i porren 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, pasta twarogowa-rybna ze szczypiorkiem 70g, banan 100g	en 2261,9 Kcal, B 84,2 g T 75,46 g W 322,3 g NKT 16,4 g Bt 27 g sód 1,8g cukry 64 g
dieta latwostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, mix tl. 10g, szynkowa wp. 50g, pomidor 100g		Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie koperkowym 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, szynka połówkowa 50g, banan 100g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKT 28,4 g Bt 28,3 g sód 1,2 g cukry 92,1 g
dieta podstawowa dzieci malych	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tl. 1g, szynkowa 30g, pomidor 80g	Herbatniki 25g	Krupnik 200ml, pęczak 100g, gotowany pulpet indyzy 60g, buraczki 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% tl. 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, banan 80g	En 1418,3kcal B 44,4g T 47,3g W 208,2g NKT 18,5g Bt 14,2g Sód 0,7g Cukry 84,8g
dieta podstawowa dzieci starszych	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tl. 15g, szynkowa 70g, pomidor 100g	Herbatniki 25g	Zupa ogórkowa 300ml, pęczak 200g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z kapsuły białej z marchewką i porren 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82 % tl. 15g, szynka z pierśi kurczaka 70g, banan 100g	En 2546,5 kcal, B 89,6 g T 83,9 g W 373 g NKT 26,1 g Bt 29 g Sód 2,5 g Cukry 84,2 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	kawa zbożowa :bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Krupnik 300ml, pęczak 160g, pulpet indyzy 60g, sur. z kap białej z marchewką i porren w s. ogr. 200g, kompot z suszu ow. bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynka połówkowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1862,3kca B 67,8g T 56 g W 292,3g NKT 6,91g Bt 43,2g Sód 2,2g Cukry 28,8g

dieta laktowstrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	jak lekkostrawna		Krupnik 300ml, pieczak 160g, pulpet indyjski 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		jak lekkostrawna	En 1980,8kca B 75,8g T 41,6g W 337,7g NKT 10,5g Bt 21,2g Sód 1,2g Cukry 66,5g
dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt, mix tł.15g, szynkowa 50g, pomidor 100g	chleb razowy 80g, mix tł 10g, kiełbasa krakowska 50g	Krupnik 300ml, pieczak 200g, pulpet indyjski 60g, buraczki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, szynka połówkowa 50g, banan 100g	En 2563,9 kcal, B 90,7 g T 77,7 g W 354,3 g NKT 39,8 g Bt 37,9 g Sód 1,7 g Cukry 71,9 g

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Środa 1
Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa, wedliny: soppocka, pasta twarogowo-rybna

Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indyjski, kawa zbożowa, kawa inka z mlekiem, połówka soppocka, mieszanka płynna, kasza pęczak

Seler- zupy obiadowa; krupnik, ogórkowa, soppocka,

Soja i produkty pochodne - wafle ryżowe, soppocka,

Gorczyca- soppocka,

Jaja- herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajko gotowane

Ryby- pasta twarogowo-rybna Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

bt - błonnik

sód - sód

cukry - cukry

RAJUSPITALNYK
Fabryka Chlebów i Ciastek z o.o.
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

CZWARTEK 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 25.06.2026

DIETA	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynka barińska drobiowa 70g, pomarańcza 100g		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z prażonym jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 30g, ch. Razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, pasta buraczano-twarogowa z pestkami słonecznika 80g	en 2295,6 kcal, B 70,8 g T 74,9 g W 316,8 g NKT 26,1 g Bt 26,9 g sód 1,2 g cukry 90,3 g
dieta latwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka barińska drobiowa 50g, pomarańcza 100g		Zupa chłopska 300ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko 200g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, szynka półdwiwiciowa. 50g, pomidor z olejem rzep. 100g	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g Bt 28,1 g sód 1 g cukry 104,4 g
dieta podstawowa dla dzieci małych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200 ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, szynka barińska drobiowa 30g, pomarańcza 80g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chłopska 200ml, makaron z serem, cukrem i śmietaną 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot z suszu owocowego z/c 200ml	lógurt owocowy 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10 g, szynka z piersi kurczaka 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1338,3 kcal B 45,4g T 54,4g W 144,5g NKT 24,2g Bt 9,8g Sód 24,2g Cukry 52 g
dieta podstawowa dla dzieci starszych	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200 ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 15g, szynka barińska drobiowa 70g, pomarańcza 100g	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu owocowego z/c 200ml	lógurt owocowy 1 szt	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, szynka z piersi kurczaka 70g, pomidor z pestkami słonecznika 100g	En 2476,2 kcal, B 81,2 g T 65,5 g W 364,4 g NKT 29,8 g Bt 27,7 g Sód 14,9 g Cukry 68,7 g
dieta z ograniczeniem ilości przyśwajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka barińska drobiowa 50g, ogórek kiszony 100g	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie własnym 60g, surówka z kiszonej kapusty 150g, kompot z suszu owocowego bzc 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka półdwiwiciowa 50g, pomidor 100g	En 1783,2 kcal B 70,8g T 55,4g W 265,7g NKT 8,4g Bt 39g Sód 2,7g Cukry 21 g

<p>dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (węglowod.)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa.200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka białka drobiowa 50g, pomarańcza 100g</p>		<p>Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z serem, cukrem i mlekiem 2% 160g, jabko got., kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g</p>	<p>En 1865,8 kcal B 64,3g T 36,4g W 327,3g NKT 8,4g Bt 24,6g Sód 1g Cukry 73,5 g</p>
<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, szynka białka drobiowa 50g, pomarańcza 100g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł 10g, szynkowa 50g</p>	<p>Chlopska 300ml, zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem 250g, gruszka 150g, kompot z suszu ow. z/c 200ml</p>		<p>Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dzem 20g, pomidor z pestkami słonecznika 100g</p>	<p>En 2513,7 kcal, B 70,2 g T 71,5 g W 354,7 g NKT 31,3 g Bt 30,4 g Sód 1,6 g Cukry 102,2 g</p>

Wykaz składników alergennych: w jadalospisie Czwartek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tł., masło 82% kawa z mlekiem, wędliny: szynka białka, szynka polędwiczowa, zapiekanka ryżowa, makaron z cukrem serem i śmietaną,

mieszanka płynna, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, makaron z serem, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, mieszanka mleczna, chlopska, fasolowa, szynka białka drobiowa

Seler- zupa fasolowa, chlopska, wędliny: szynka polędwiczowa, szynka białka drobiowa

Gorczyca- zupa fasolowa,

Jajko—jajko gotowane, pyzy ziemniaczane

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bł – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

DIETETYK
FORBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Cholepowska
ul. Lipowa 36D
50-123 Cholepów
NIP: 536-187-19-25

PIĄTEK I SZPITAL WOJEWÓDZKI 26.06.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser topiony 50g, dżem 20g, jabłko 1 szt.		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, pieczony domowy burger rybny 90g, sur. czerwona kapusta z marchewką 200g, kompot z suszu ow. z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, biała rzodkiew plastry 100 g	en 2348 kcal, B 80 g T 77 g W 335,2 g NKT 14,8 g Bj 29,7 g sód 1,3 g cukry 74,3 g
dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1 szt.		Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały 50g, pomidor 100g	T 86,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g Bj 30,1 g sód 1,4 g cukry 86,1 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, pasta jajeczna 30g, dżem 20g, jabłko 1 szt.	Galaretki owocowa 200 ml	Kalafiorowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 60g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 30g, pomidor z pestkami słonecznika 80g	En 1429,3 kcal B 86,8g T 56,2g W 56,8g NKT 26g Bj 16,4g Sód 0,8g Cukry 54,2g
dieta podstawowa dzieci starszych	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 20g, jabłko 1 szt.	Galaretki owocowa 200 ml	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, domowy burger rybny 90g, sur. z czerwonej kapusty 200g, kompot z suszu ow. 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82 % tł. 10g, ser biały 70g, pomidor 100g	En 2593 kcal, B 81,6 g T 72,6 g W 383 g NKT 27,4 g Bj 39,1 g Sód 1,6 g Cukry 93 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Kalafior gotowany 100g	Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, czerwona kapusta 200g, kompot z suszu ow. bzc 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szybkowa 50g, ogórek kiszony 100g	En 1816,3 kcal B 73g T 53,8g W 283,4g NKT 10,1g Bj 46,2g Sód 2,4g Cukry 35,8g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., białka z 2 jaj, dżem 20g, jabłko got. 1 szt.		Kalafiorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, marchewka oprószana 200g, kompot z suszu ow. 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 50g, pomidor 100g	En 1879kcal B 77,1g T 36,7g W 312,6g NKT 10,2g Bj 31,1g Sód 1,3g Cukry 60g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 1.5g, ser żółty 50g, jajko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jajko got. 1 szt.</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, klopsik rybny 60g w sosie pietruszkowym, sur z marchewki 200g, kompot z susza ow 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 1.5g, ser biały 50g, pomidor 100g</p>	<p>B 93,4 g T 79,2 g W 335 g NKT 36 g Bt 42,4 g Sód 1,9 g Cukry 62,5 g</p>
---	--	---	---	--	--

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. piątek 1

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa; kalafiorowa, szczawiowa, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, kopytka z masłem, biskopity

Zboża zawierające gluten- szczawiowa, kalafiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, domowy burger rybny, klopsik rybny, biskopity, kawa inka z mlekiem, mieszanka mleczna, szynkowa, kopytka z masłem, marchewka oprószana

Seler- zupa kalafiorowa, szczawiowa, domowy burger rybny, klopsik rybny

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, burger rybny, klopsik rybny

Jajo – jajko got. biskopity, pasta jajeczna, kopytka z masłem, burger rybny, klopsik rybny

Ryby-burger rybny, klopsik rybny

Gorczyca- burger rybny, klopsik rybny

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

bt – błonnik

sód – sód

cukry - cukry

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomów
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Sy z o.o.

SOBOTA 1 SZPITAL WOJEWÓDZKI 27.06.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szt., mix tl.15g, krakowska wp. 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie smazdardowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.30g, chleb razowy 30g, bułka pszczenna 1szt., mix tl. 15g, jajo got.1 szt., szynka polędwiczowa 20 g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 100g	en 2149,3 kcal, B 80 g T 77 g W 296,7 g NK/T 14,8 g B1 30 g sód 1,4g cukry 70,6 g
dieta latwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szt., mix tl.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szt., mix tl.10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	en 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NK/T 27 g B1 28,2 g sód 1,4 g cukry 90,4 g
dieta podstawowa dzieci młodych	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 30g, masło 82% tl. 10g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 80g	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym 60g, buraczki z jabłkiem 60 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, bułka pszczenna 1szt., masło 82% tl.10g, szynka polędwiczowa 30g, pomidor 80g	En 1198,8 kcal B 40,9g T 43,1g W 167,1g NK/T 17,3g B1 15,1g Sód 0,6g Cukry 59,1g
dieta podstawowa dzieci starszych	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szt., masło 82% tl.15g, szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g	Chrupki kukurydziane 30g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 150 g, kisiel z/c 200ml	Jabłko 150 ml	Kawa zboż z mlekiem 2%, chleb zw.60g, chleb razowy 30g, bułka pszczenna 1szt., masło 82 % tl. 15g, szynka polędwiczowa 70g, surówka z marchewki z pestkami słonecznika 100g	En 2482,2 kcal, B 88,2 g T 75 g W 377,6 g NK/T 26,7 g B1 33,5 g Sód 1,5 g Cukry 88,9 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, szynka polędwiczowa 70g, pomidor 100g	Sok wielowarzywny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym, sur. z kiszoncej kapusty 150g, kisiel bez cukru 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 10g, szynka polędwiczowa 50g, sur. z marchewki 100g	En 1905,5 kcal B 73,5g T 40,5g W 323,5g NK/T 8,7g B1 29,9g Sód 1,2g Cukry 70,8g
dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szt., szynka polędwiczowa 70g, pomarańcz 100g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szt., szynka polędwiczowa 50g, pomidor 100g	En 1905,5 kcal B 73,5g T 40,5g W 323,5g NK/T 8,7g B1 29,9g Sód 1,2g Cukry 70,8g

dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedobrościach)	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1 szt., mix t. 15g, krakowska 50g, pomarańcz 100g	chleb razowy 80g, mix t. 10g, ser biały 50g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, klopsik indyjski w sosie musztardowym 60g, butareczki z jabłkiem 150 g, kisiel 200ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, chleb razowy 30g, bułka pszczenna 1 szt., mix t. 15g, jajko 1 szt., szynka polędwiczowa 20 g, sur. z marchewki z 100g	En 2476,7 kcal, B 89,7 g T 82,3 g W 323,4 g NK T 26,5 g B1 33,5 g S6d 1,8 g Cukry 68,3 g
---	--	---	---	--	---

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Sobota 1

Mleko (łącznie z laktozą) – placki owsiane na mleku, zupa z zielonego groszku, mix t., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, kefir, krakowska, mieszanka mleczna, jogurt naturalny, pasztecik wp., sos pomidorowy, sos musztardowy, ser biały półtłusty
 Zboża zawierające gluten- placki owsiane na mleku, pieczywo, zupa z zielonego groszku, klopsik w sosie pomidorowym, kawa zbożowa z mlekiem, wędliny; serdelek, krakowska, mieszanka płynna, sos musztardowy, sos

- Seler- Zupa z zielonego groszku, krakowska,
 - Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, krakowska,
 - Gorczyca- serdelek, sos musztardowy, krakowska,
 - Jajo i prod. pochodne – klopsik wp., jajo
- Oznaczenia wskaźników odżywczych:
 en - wartość energetyczna
 B – białko ogółem
 T – tłuszcz
 W – węglowodany ogółem

PODS SP. Z O.O. **DIETETYK**
 Dębowa Chotomowska
 ul. Lipowa 36D
 14-123 Chotomów
 NIP: 536-187-19-25



NIEDZIELA I SZPITAL WOJEWÓDZKI 28.06.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 1,5g, twaróg z papryką i ziołami 70g, gruszka 1 szt.		Zupa z zielonej soczewicy 200ml, kasza gryczana 160g, kocił schabowy wp., panierowany 90g, sur. z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 1,5g, szynka białka drobiowa 70g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2259,8 kcal, B 93,5 g T 78,1 g W 306,5 g NKT 16,3 g Bł 31,4 g sód 1,8 g cukry 53,7 g
dieta latwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 1,0g, twaróg z cynamonem 50g, jabłko 1 szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet kurczaka gotowany w sosie własnym 60g, sur. z kapusty pekinijskiej 200g, kisiel z/c 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 1,0g, szynka białka drobiowa 50g, liść sałaty, pomidor 100g	en 2407,3 kcal, B 114 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bł 30,2 g sód 1,1 g cukry 72,3 g
dieta podstawowa dzieci małych	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, masło 82 % tl. 1,0g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 30g, jabłko 80g	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 200ml, kasza jęczmienna 100g, filet kurczaka gotowany w sosie własnym 60g, jabłko gotowane 1 szt., kisiel z/c 200ml	Biszkopty 15g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, masło 82 % tl. 1,0g, szynka białka drobiowa 30g, liść sałaty, pomidor 100g	En 1358,2 kcal B 50,9g T 47,9g W 177,3g NKT 18,4g Bł 16,9g Sód 0,6g Cukry 66,7g
dieta podstawowa dzieci starszych	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g, masło 82 % tl. 1,5g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynamonem 70g, jabłko 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza gryczana 200g, schabowy wyp., panierowany 90g, sur. z kiszanej kapusty 200 g, kisiel z/c 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 120g, mix tl. 1,5g, szynka białka drobiowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g	En 2546,2 kcal, B 104,7 g T 71,5 g W 363,2 g NKT 27,9 g Bł 35,4 g Sód 1,9 g Cukry 73,7 g
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca)	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 1,0g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 20g, pomidor 100g	Chleb razowy 30g, szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, sur. z kapusty kiszanej 200g, kisiel bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 1,0g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty	en 2457,3 kcal, B 115,5 g T 74,4 g W 316,6 g NKT 28,2 g Bł 27,9 g sód 5 g cukry 49 g
dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowca)	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, twaróg z mlekiem 2%, cukrem i cynamonem 50g, jabłko gotowane 1 szt.		Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 60g, jabłko gotowane, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, szynka białka drobiowa 50g, jabłko gotowane 1 szt, pomidor 100g	En 1912,8 kcal B 77,4g T 31,3g W 104,1g NKT 7,1g Bł 30,5g Sód 1g Cukry 64,5g

<p>dieta dla kobiet w okresie ciąży i laktacji (przy niedokrwistości)</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 120g, masło 82% tł. 15g, twaróg ze śmietaną, cukrem i cynanomonem 50g, jabłko 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 30g, mix tł. 10g, szynkowa 50g</p>	<p>Zupa z zielonego groszku 300ml, kasza jęczmienna 20g, filet kurczaka gotowany w sosie 60g, sur. z kapusty pekińskiej 200g, kisiel 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, szynka białka drobiowa 50g, sałatka jarzynowa 80g, liść sałaty</p>	<p>En 2472,3 kcal B 92,7 g T 65,2 g W 353,2 g NKT 24,5 g Bt 41,6 g Sdł 1,8 g Cukry 65,2 g</p>
---	--	--	--	--	---

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa, mieszanka mleczna, twaróg z papryką i ziołami, twaróg ze śmietaną i cukrem, ser biały, ser topiony, zupa z zielonego groszku, zupa z zielonej

soczewicy, biskopki, knedle z owocami i masłem

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa

mieszanka mleczna, herbata, szyna białka drobiowa, biskopki, filet w sosie, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Seleń- zupa z zielonej soczewicy, zupa z zielonego groszku szynkowa, sur. z kapusty pekińskiej, szynka białka drobiowa, sałatka jarzynowa

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, szynka białka

Gorczyca- zupa obiadowa, szynka białka

jajo – jajo gotowane, biskopki, paluszki ziemniaczane, knedle z owocami

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

REBUS Sp. z o.o.
Dąbrowa Chotomowska
ul. Lipowa 36D
05-123 Chotomów
MNS 2
NIP: 536-187-19-25

DIETETYK
Rebus Sp. z o.o.