

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 23.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, warzynek ze szczypiorkiem 70g, ketchup ketchup 50g, kiszone ogórki 70g, papryśka 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza perzack 160g, duszona sardka miśna w sosie koperkowym 50g, sur. z marchewki 120g, marchewki 150g, gotowany brokuł 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, polędwica soppelka 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dzian 1 szt., miód 1 szt.	en 2401,8 kcal, B 97,5 g T 82 g W 34,1 g NKt 31,6 g Bł 30,8 g sól 5,8 g cukry 96,1 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, konserwa sarduska 50g, pasztecik wp. 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza perzack 160g, gotowany szałw w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, polędwica soppelka 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dzian 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 1156,5 kcal, B 60,6 g T 47,5 g W-181,5 g NKt 12,2 g Bł 14,6 g sól 2,8 g cukry 51,9 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., mix (82%/10g), jajo 1 sztuka, ketchup ketchup 30g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., maso owocowy 1 szt.	Budyń 130 ml gruska 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza perzack 200g, gotowany szałw w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Herbatnik z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, maso owocowy 1 szt.	en 2256,5 kcal, B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKt 28,2 g Bł 30,6 g sól 4,8 g cukry 97,9 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo got. 1 szt., ketchup 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., maso owocowy 1 szt.	Budyń 250ml, gruska 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza perzack 200g, gotowany szałw w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15, polędwica soppelka 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 80g, dzian 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 2171,8 kcal, B 94,5 g T 76,4 g W 301,9 g NKt 27,7 g Bł 35,2 g sól 5,3 g cukry 56,1 g
cukrzykowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, konserwa sarduska 50g, pasztecik wp. 50g, ogórek 70g, liść salaty (cukrz. białe jajo 1 szt.).	Kalambor gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza perzack 160g, gotowany szałw w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok wiśniowy 130 ml	Kawa zboż. z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, polędwica soppelka 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, papryśka 50g	en 2400 kcal, B 97,5 g T 64,2 g W 342,4 g NKt 30,2 g Bł 30 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, konserwa sarduska 50g, pasztecik wp. 50g, maso owocowy 1 szt., jabłko gotowane 1 szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza perzack 160g, gotowany szałw w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, polędwica soppelka 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dzian 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	

	<p>bezglutenowa</p> <p>Ryż na mleku 2% 250ml, herhana 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, jajo gotowane 1 szt., schab wp-50g, jablko 1 szt., ogórek 70g, mnis owocowy 1 szt.</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany schab 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Herhana 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tl 10g, sur biały poliulasty 70g, gotowany kurczak 1 szt., pomidor 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.</p>	<p>en 2125,5 kcal, B 105,4 g T 86,8 g W 289,5 g NKT 25,1 g Bł 25,2 g sól 5,1 g cukry 109,4 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa ciekim 200ml, chleb pszkly90, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, konserwa suwalska 50g, paszlet wp-50g, jablko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, sur żółty 50g, liść sałaty</p>	<p>Barszcz czerwony ze śmietaną 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, polędwica sopocka 30g, twarog żółtawy 50g, sur z ogórka i sałaty lodowej w sosie żółtawym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.</p>	<p>en 2211,8 kcal, B 98,5 g T 83,5 g W 342,4 g NKT 32,6 g Bł 31,9 g sól 5,9 g cukry 96,9 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bł – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych: w jadalniście w dn. Poniedziałek II</p> <p>Mleko (częście z laktozy) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, kawa mix, kawa zboż z mlekem, ser biały, ser żółty, barszcz ze śmietaną, budyni, serak topiony, twarozek żółtawy, jogurt owocowy, sos żółtawy - ogrodowy, paszlet wp, Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pęczak, pieczywo, kawa zbożowa wędliny, kiełbasa krakowskaspaszlet wp., konserwa suwalska, blok mielony, szynka mięsa w sosie chrzanowym, schab w sosie koperkowym, kawa zbożowa, sos żółtawy- ogrodowy, suwalska</p> <p>Seler- barszcz czerwony, wędliny, konserwa suwalska, blok mielony, paszlet wp, kiełbasa krakowska, sos ogrodowy - żółtawy, suwalska,</p> <p>Soja i produkty pochodne – waflle ryżowe, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska, polędwica sopocka, blok mielony, sos ogrodowy - żółtawy, suwalska</p> <p>Grzyby- konserwa suwalska, polędwica sopocka, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, paszlet wp, Jaja- jajo got.</p>						

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 24.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i Kaloryczna posiłku
ogólna	Zciętka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynka konserwowa 30g, ser topiony 50g, melon 100g, mix sałat		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynkowa 50g, twaróg z cebulką 70g, sur. coleslaw 80g, gruszka 1 szt.	en 2366,3 kcal, B 80,5 g T 85,2 g W 342,2 g NKT 31,6 g Bt 28,0g sól 5,5 g cukry 90,66 g
lekkostrawna	Zciętka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, pieczeń ryżna 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwalski 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g Bt 27,5 g sól 5,4 g cukry 86,4 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, zciętka na mleku 200ml, szynka z pieści kurczaka 30g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jablko 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, szynkowa 30g, ser zółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 1356,5 kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 188,5 g NKT 13,4 g Bt 14,7 g sól 3,3 g cukry 51,9 g
dzieci starsze	Zciętka na mleku 2%, 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 90g, masło (82%) 15g, szynka z pieści kurczaka 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	chrupki kukur. 30g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur. marchewki z obtżaniem 120g, sur. z kiszzonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Kisiel 250ml, jablko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, ser zółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2356,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g Bt 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g
cukrzykowa	kawab/cukr. 200, chleb razowy 100 mix tl. 10, pieczeń ryżna 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 30g	chleb razowy 30g, tyrolska 30g, papryka 50g		Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, twaróg ziołowy 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2419,6 kcal, B 92,3 g T 80,7 g W 325,5 g NKT 31,2 g Bt 28,5 g sól 5,6 g cukry 46,4 g
wątrobową	Zciętka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., pieczeń ryżna 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwalski mielony 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKT 28,5 g Bt 28,7 g sól 5,4 g cukry 81,4 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemiaczana 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, twaróg ziołowy 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 65,6 g W 297,5 g NKT 28 g Bt 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g

<p>PRZY nieodkwasłości</p>	<p>Zacięta na mleku 2% 250ml kawa zbozowa z ciastem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 90g, mix: tl. 15g, pieczeń ryżowa 50g, serybia konserwowa 50g, miod. 100g, liść salny</p>	<p>razowy 80g, mix tl. 10g, tyrolska 60 g</p>	<p>Krupnik 200, ziemniaki 200g, stek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt. mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, twarozek zielony 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt</p>	<p>en 2417,6 kcal, B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 302,2 g Bt 27,9 g sól 5,6 g cukry 88,4 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bt – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych w JADFOSPISIE W DN. Wtorek II</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, twarozek z cebulką, twarozek zielony, kefir, ser topiony, sos ogrodowy Zboża zawierające gluten– zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet wo., kawa z mlekiem, wędliny; szyńka konserwowa, przysmak suwalski, szyńka konserwowa, szynkowa, krakowska, pulpet z indyka, pieczeń ryżowa Seler- wędliny; szyńka konserwowa, pieczeń ryżowa, przysmak suwalski, szyńka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, chrupki kukurydziane, szyńka konserwowa, pieczeń ryżowa, przysmak suwalski, szyńka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy Gorczyca- wędliny; pieczeń ryżowa, szyńka konserwowa, przysmak suwalski, szyńka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy Jaja – stek, pulpet</p>					

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 25.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek		Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, paszlet 50g, serdelek 1 szt., żółty ser 30g, pomidor koktajlowy 10g, liść sałaty, pomarańcza 100g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, babka ziemniaczana 250g, surówka z kiszzonej kapusty 150g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 sztuka, dzem 1 szt., szynka barenka 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2485,9 kcal. B 89,9 g T 97,1 g W 376,8 g NKT 35,8 g bl 29 g sól 6,5 g cukry 95,4 g
lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, paszlet 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barenka 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal. B 105,3 g T 75,1 g W 309,9 g NKT 29,1 g bl 26,3 g sól 5,2 g cukry 99,5 g
dzieci do lat 3	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb razowy 50g, masło (82%) 10g, paszlet 30g, polewka drożdżowa 30g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	budyń 150ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem, 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, ser biały półtłusty 30g, szynka barenka 30g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 1358,5 kcal. B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKT 13,5 g bl 15,6 g sól 4 g cukry 53,9 g
dzieci starsze	Platki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, paszlet 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	budyń 250ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, ser biały półtłusty 70g, szynka barenka 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2435,3 kcal. B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKT 29,5 g bl 26,6 g sól 5,4 g cukry 110,8 g
culkrycowa	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, paszlet 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, ogórek 70g, cukrzyca bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajko 1 szt.	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszzonej kapusty 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajko gotowane 1 sztuka, szynka barenka 50g, ogórek kiszony 70 g, pomidor 70g	en 2308,3 kcal. B 106,3 g T 74,1 g W 299,9 g NKT 28,1 g bl 26,3 g sól 5,1 g cukry 51,5 g
wątrobowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., paszlet 50g, polewka drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, ser biały półtłusty 70g, szynka barenka 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2185,3 kcal. B 105,3 g T 65,1 g W 286,1 g NKT 29 g bl 26 g sól 5 g cukry 96,5 g

	<p>bezglutenowa</p> <p>Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix: tł 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor kaktaliovy 10g</p>	<p>Wafle ryżowe 2szt</p>	<p>Ryżowa 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surz kiszonej kapusty 120g, sur: z marchewki 120g, kompot 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix: tł 10g, ser biały półtusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>en 2055,3 kcal, B 100,3 g T 66,1 g W 299,9 g NKT 24,1 g bl 27,8 g sól 4,5 g cukry 99,5 g</p>
<p>przy niedokrwiłościach</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1szt, mix: tł 15g, pasta 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor kaktaliovy 10g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix: tł 10g, kurczak got: 60g, ogórek 70g</p>	<p>Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1szt, mix: tł 15g, szynka barmnika 50g, jajo gotowane 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>en 2654,7 kcal, B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g bl 37,1 g sól 5,9 g cukry 104 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKT - nasycone kwasy tłuszczowe
- bl - błonnik
- sól - sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w Jeddospisie w dn. Środa II

Mleko (łącznie z laktozą) - płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix: tł, kawa z makiem, budyni, ser biały półtusty, pasztec, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, ser żółty, polędwica drobiowa
 Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa lina z makiem, herbatkiki, kawa zbożowa, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym, pasztec, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka barmnika
 Sejer- zupa ryżowa, pasztec, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka barmnika
 Soja i produkty pochodne - wafle ryżowe, pasztec, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka barmnika
 Gorczyca- wędliny: pasztec, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka barmnika
 Jajo - jajo got: 1 szt., babka ziemniaczana,

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 26.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, kiełbasa swańska 1 szt., serynka 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, warzchocka drożdżowa kiszona z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, surówka z czerewoniej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twarógzek z cebulą i szczypiorkiem 70g, serynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2543,3 kcal, B 101,3 g T 81,9 g W 331,9 g NKT 30,6 g Bt 22,9 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbiożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz, mix tł. 10g, serdeciek 1szt, serynka 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchwką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twarógzek z zieleni 50g, serynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g Bt 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbiożowa z cukrem 200ml, bułka 1szt., masło (82%) 10g, serynka 30g, sopočka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biszkopty 15g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbanniki 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, serynka z pierśi kurczaka 30g, twarógzek z zieleni 30g, liść sałaty, arbuz 100g	en 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g Bt 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
dzieci starsze	kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbiożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1sz, masło (82%) 15g, serynka 50g, sopočka 50g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biszkopty 20g, pomarańcza 100g,	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchwką 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbanniki 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, serynka z pierśi kurczaka 50g, twarógzek ziołowy 70g, serynka z pierśi kurczaka 100g, liść sałaty, arbuz 100g	en 2557,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g Bt 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g
cukrzycowa	kawa zbiożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, serynka 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzy. bez soli) – jajo got. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt)	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchwką 120g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 20g, jajo 1 szt	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twarógzek ziołowy 70g, serynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2378,3 kcal, B 103,7 g T 65,3 g W 288,4 g NKT 25,4 g Bt 22,3 g sól 5,2 g cukry 45,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbiożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., serdeciek 1szt, serynka 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twarógzek ziołowy bez soli 50g, serynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g Bt 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tł. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Zemiaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchwką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waffle ryżowe 4szt, mix tł. 10g, twarógzek ziołowy 50g, schab gotowany 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bt 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g

<p>przy niedobowistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix ti 15g, szynkowa 50g, serdelek 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix ti 10g, jajko got. 1 szt., dżem 1 szt, papryka 50g</p>	<p>Rosół z makaronem 300 ml, kasza peczek 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap. pekalskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboż. z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix ti 15g, warzonek ziolowy 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty</p>	<p>en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g bł 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe bł - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych w Jadalni w dn. Czwartek 11</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix ti, masło 82%, kawa z młkiem, serdelek, kiełbasa suwalska, warzonek ziolowy, kefir, herbatniki, serek homogenizowany Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wątróbka duszona, kawa zbożowa z młkiem, kiełbasa suwalska, serdelek, szynkowa, blok mielony, herbatniki, filet z kurczaka w sosie rosół z makaronem, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka, biszkopty Seleń- rosół, serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, serdelek, kiełbasa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, szynkowa Jajka - jajko gotowane 1 szt., biszkopty Gorczyca- serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka</p>					

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 27.09.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruska 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur z kapuśy białej 150g, sur z buraczaków 150g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser żółty 50g, marchew z chrzanem 70g, jabłko 1 szt.	en 2383,8 kcal, B 85,0 g T 87,9 g W 365,7 g NKT 37 g Bt 28,2 g sól 6,6 g cukry 109,1 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, jajko gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2176,9 kcal, B 99,5 g T 73,5 g W 305,1 g NKT 26,1 g Bt 29,3 g sól 5,2 g cukry 98,6 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło (82%/), jajko gotowane 1 szt, ser biały 30g, dżem 1 szt., pomidor 70g, gruska 1 szt.	Galaretką owocowa 150g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 60g, marchewka na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 15g, mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%/), 10g, serkek waniliowy 1szt., ser żółty 30g, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 1300,5 kcal, B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g Bt 16,4 g sól 4,4 g cukry 54,9 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajko gotowane 1 szt., dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruska 1 szt.	Galaretką owocowa 200g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur z kapuśy białej 150g, sur z buraczaków 150g, kompot owocowy 200 ml	Biszkopty 30g, mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały 70g, ser żółty 50g, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2649,3 kcal, B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g Bt 35 g sól 6,7 g cukry 119,1 g
cukrzykowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 70g, ogórek 70g, pomidor 70g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, sur z kapuśy białej 120g, marchewki 120g, kompot owocowy b/c 200ml	kefir 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twaróg z ziołami 70g, liść salaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2350,9 kcal, B 102,2 g T 79,5 g W 325,1 g NKT 29,1 g Bt 29,7 g sól 3,8 g cukry 56,6 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, bułka z 2 jai, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Pomidorowa bez śm 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2096,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 302,7,1 g NKT 26,2 g Bt 30,3 g sól 5 g cukry 97,6 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł. 10g, jajko gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, gruska 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz gotowany 50g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wałe ryżowe 2szt., mus owocowy 1 szt.	Herbata 200ml, wałe ryżowe 4szt., mix tł. 10g, twaróg z ziołami 70g, filet z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2206,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 302,7,1 g NKT 26,2 g Bt 30,3 g sól 5 g cukry 98,6 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, jajo gotowane 1szt, dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl, gruszka 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix 1l10g, ser biały 50g, ogórek 70g</p>	<p>Pomidorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1szt mix tł 15g, twarzątek z zieleni 70g, miód 1 szt, iść salky, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g</p>	<p>en 2446,3 kcal, B 99,8 g T 86,5 g W 332,8 g NKT 28,8 g Bł 30,5 g sól 5,6 g cukry 102,1 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bł – błonnik sól – sól</p> <p>cukry - cukry</p> <p>Wkasz składników alegerennych w Jaldospisie Piatek II Mleko (faczenie z laktozą) – placki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tł, masło 82%, kawa zbożowa z makiem, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, ser żółty Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, placki owsiane na mleku, dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, kawa zbożowa z makiem, biskopki, kasza jęczmienna, biskopki Seler- zupa pomidorowa, hummus Jajka- jajo got, dorsz smażony, pulpet rybny w sosie koperkowym, biskopki Ryby- dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, sałatka ryżowa z tuńczykiem Soja produkty pochodne- wafle ryżowe</p>						

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 28.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, paszeta wp. 70g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g		Kapuśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórka kiszzonego 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, szynkowa 70g, kefir 1 szt., sur. z kapuści pekińskiej z sosem vinegrete 70g, pomarańcz 100g	en 2182,2 kcal, B 90,1 g T 73,3 g W 312,0g NKT 27,4 g Bł 21,9 g sól 9,3 g cukry 88,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, paszeta wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, konserwa suwałska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2278,6 kcal, B 89 g T 74,3 g W 317,8g NKT 27 g Bł 26,2 g sól 7,3 g cukry 87,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82% 10g, paszeta 30g, szynka konserwowa 30g, jablko 1 szt., ogórek 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 15g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1szt, szynka z pierśi kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 48,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% , paszeta wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt	Kapuśniak 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z kapuści pekińskiej 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.,	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g Bł 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, paszeta wp. 50g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g, cukrzyk bez soli - schab gotowany 50g, ser biały 50g	fasołka szparagowa gotowana 100g	Kapuśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur. z kapuści pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120 g, kisiel z cukrem 200ml	Sok wielowarzywny 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, konserwa suwałska 50g, cukrzyk bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt, papryka 50g	en 2260 kcal, B 89 g T 74,3 g W 284,3 g NKT 27 g Bł 26,1 g sól 7,3 g cukry 55,1 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, paszeta wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jablko gotowane 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, konserwa suwałska 50g liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2265,4 kcal, B 89 g T 63,3 g W 306,4 g NKT 26,1 g Bł 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g

bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały półtusty 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 15g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczące gotowane 90g, sur. z kapuśy pekinijskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, jajko got. 1 szt, liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 1987,6 kcal, B 88,3 g T 64 g W 303,3 g NKT 25,1 g bl 26,2 g sól 4 g cukry 88,3 g
przy niedokrwistościach	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw.90, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kasza manna na mleku 2% 250 ml, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix salat	chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuśy pekinijskiej 150g, mix warzyw na parze 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix. tl 15g, konserwa suwalska 50g, liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2388,6kcal, B 89,3 g T 74,4 g W 320,8g NKT 27,1 g bl 26,4 g sól 7,4 g cukry 89,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

bl - błonnik

sól - sól

cukry - cukry

Wskaz składników alergicznych: w. Jelitospisie Sobota II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, ser biały półtusty, kefir 1 szt, pasztet wp.

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekem, pasztet wp, szynka konserwowa, szynkowa, konserwa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, udo gotowane w sosie pomidorowym

Seier- zupa chłopska, kapuśniak, konserwa suwalska, pasztet wp., szynka konserwowa

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, konserwa suwalska, pasztet wp., szynka konserwowa, deser sojowy

Gorczyca- konserwa suwalska, pasztet wp., szynka konserwowa, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Jajła- jajko gotowane

Orzechy - masło orzechowe

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 29.09.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, ser żółty 50g, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smaczony kebab schabowy 90g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, szynkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2416,7 kcal, B 104,3 g T 89,9 g W 350,8 g NKT 31,4 g Bt 24,1 g sól 5,7 g cukry 99,6 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, ser biały półtłusty 50, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90, mix tl. 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2403,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sól 5,5 g cukry 92,3 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82% 10g, chleb zw. 60, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, polędwica sopočka 30g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt.	walce ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biskopki 25g, serek waniliowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, chleb zw. 60g, szynka z pierśi kurczaka 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1205,4 kcal, B 66,4 g T 40,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bt 15 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 15g, ser żółty 50g, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	walce ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biskopki 30 g, serek waniliowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 120, mix tl. 15 g, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bt 34,7 g sól 5,5 g cukry 105,4 g
cukrzykowa	kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polędwica sopočka 50g, ser biały półtłusty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	chleb razowy 30g, jogi got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, sur. z kiszanej kapusty 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok wielowarstwowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g (cukrzycz bez soli - schab gotowany 50g, jogi got. 1 szt.) liść sałaty, pomidor 70g	en 2402,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 311,2 g NKT 28,1 g Bt 30,3 g sól 5,5 g cukry 50,3 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półtłusty 50g, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt, mus owocowy 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2389,3 kcal, B 112,9 g T 67,4 g W 332,1 g NKT 28 g Bt 31,2 g sól 4,9 g cukry 94,3 g

bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tł.0g, ser biały półtłusty 50g, gotowany filet z kurczaka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g	Sok owocowy 200ml	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab wp gotowany 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Kefir 150ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tł.10g, schab gotowany 50g, jajko got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2303,9 kcal, B 112,8 g T 62,4 g W 304,5 g NKT 25,4 g bł 32,1 g sól 4,3 g cukry 92,63 g
przy niedokrwistościach	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 60g, chleb zw. 60g., mix tł.15g, ser żółty 50g, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g., mix tł.10g, krakowska 50g, pomidor 50g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zhoż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 1200g., mix tł. 15g., ser biały 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2513,3 kcal, B 113,5 g T 70,5 g W 313,3 g NKT 27,1 g bł 30,4 g sól 4,8 g cukry 97,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

bł - błonnik

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych: w Jaltospisie w dn. Niedziela II

Mleko (dane z laktozą) - makaron na mleku, krupnik, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, wędliny: krakowska, blok mielony, serek waniliowy

Zboża zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet, kawa zbożowa z mlekiem, herbata, wędliny: krakowska, blok mielony, makaron, sopočka, szynkowa, smażony schabowy wp schab duszony w sosie, biszkopty

Seler- krupnik, grochowa, wędliny: blok mielony, krakowska, sopočka

Soja i produkty pochodne - wałki ryżowe, wędliny: krakowska, blok mielony

Gorczyca- wędliny: krakowska, blok mielony

Jajo-jajo, biszkopty