

REGULAMIN BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU

1. Użytkownik nie powinien udostępniać danych osobowych (m.in. imienia, nazwiska, adresu, numeru telefonu, numeru PESEL) nieznanym osobom ani na niezauważanych stronach internetowych.
2. Niedozwolone jest również robienie zdjęć innym Pacjentom oraz ich udostępnianie i publikowanie.
3. Wszelkie dane osobowe przesyłane drogą mailową należy bezwzględnie szyfrować, a hasło przesyłać inną drogą komunikacyjną.
4. Użytkownik jest zobowiązany do regularnej zmiany haseł i stosowania silnych, unikalnych haseł do wszystkich kont, a gdy jest to możliwe korzystania z zabezpieczeń dwuskładnikowych.
5. Dane do logowania, takie jak hasła i loginy, powinny być przechowywane w bezpiecznym miejscu i nieudostępniane osobom trzecim.
6. Użytkownik zobowiązuje się nie klikać w podejrzane linki, reklamy oraz nie otwierać wiadomości e-mail i załączników pochodzących z niezauważanych źródeł.
7. Użytkownicy nie mogą pobierać ani udostępniać nielegalnych materiałów, powszechnie uznanych za obsceniczne lub obraźliwe oraz oszczerstw i treści obrażające uczucia innych.
8. Zabrania się odwiedzania nielegalnych serwisów streamingowych, stron o treści pornograficznej, wulgarnych, promujących przemoc lub nienawiść.
9. Użytkownik powinien unikać korzystania z niezabezpieczonych stron internetowych i zawsze dokładnie sprawdzać adres w pasku przeglądarki w celu uniknięcia fałszywych stron.
10. Przed odejściem od komputera należy wylogować się ze wszystkich usług.
11. Użytkownik zobowiązuje się do regularnego poszerzania wiedzy na temat nowych zagrożeń w Internecie oraz sposobów ich unikania, a w przypadku podejrzenia ataku hakerskiego lub innego zagrożenia, użytkownik powinien niezwłocznie powiadomić administratora systemu lub odpowiednie organy.