

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 04.12.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2%,250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, twarożek ze szczypiorów 70g, kiełbasa krakowska 50g, kiszoncy ogórek 70g, papryka 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza, pieczak 160g, duszona szalica mięsa wp. w sosie chrzanowym 50g, sur. z marchewki 150g, gotowany brokuł 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15, polędwica sopočka 50g, serce łopion 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, pomidor 50g	en 2486,8 Kcal. B 86,5 g T 93,5 g W 331,5 g NKT 26,7 g Bt 41,2 g sól 3,8 g cukry 99,2 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, konserwa savielska 50g, papazek wp. 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, polędwica sopočka 50g, twaroż lodowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2541 Kcal. B 99,4 g T 94 g W 331,9 g NKT 26,7 g Bt 34,8 g sól 3,8 g cukry 103,5 g
parlowata	Jak lekkostrawna (chleb zw.90), konserwa savielska mielona 50g, kiełbasa krakowska mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mus owocowy 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany schab mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna(chleb zw.90g), polędwica sopočka 50g mielona 50g, twaroż ziołowy 50g, dżem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 2360,5 Kcal. B 100,3 g T 86,5 g W 330,3 g NKT 23,6 g Bt 29,7 g sól 4,6 g cukry 96,9 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2%, 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, jajo i szalica, kiełbasa krakowska 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyn 150 ml, gruska 1 szt.	Barszcz czerwony ze śmietaną 200ml, kasza, pieczak 100g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 60g, brokuł gotowany 60g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Hektara z cukrem 200ml, bułka pszenna 50g, masło (82%)10g, polędwica sopočka 30g, tłś. sałaty, jogurt owocowy 1 szt.	en 1156,5 Kcal. B 60,6 g T 20,5 g W 181,5 g NKT 12,2 g Bt 14,6 g sól 2,8 g cukry 87,9 g
wtrządowna	Kasza jęczmienna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, konserwa savielska mielona 50g, kiełbasa krakowska mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyn 150ml	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza, pieczak 160 g, gotowany schab mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Jak lekkostrawna, polędwica sopočka 50g mielona 50g, twaroż ziołowy 50g, dżem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 2492,7 Kcal. B 109,7 g T 68,6 g W 365,5 g NKT 22,6 g Bt 24,9 g sól 4,5 g cukry 120,5 g
niekwasodowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%,250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tl.10g, jajo gotowane 50g, schab gotowany 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z mlekiem 2%, 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, ser biały półtłusty 70g, gotowany kurczak 1 szt., sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2149,5 Kcal. B 105 g T 55,3 g W 286,7 g NKT 22,8 g Bt 25,8 g sól 3,7 g cukry 99,1 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 2%, 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, krakowska 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyn 250ml, gruska 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza, pieczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15, polędwica sopočka 50g, dżem 20g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 80g, dżem 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 2478,5 Kcal. B 108,6 g T 98,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g Bt 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g
cukrzykowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, konserwa savielska 50g, papazek wp.50g, ogórek 70g, tłś. sałaty (cukrz. bś. jajo 1 szt.).	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza, pieczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polędwica sopočka 50g, twarożek ziołowy, (cukrzyce bez soli - jajo got. 1 szt., twarożek ziołowy), sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, papryka 50g	en 2114,2 Kcal. B 94,4 g T 67,2 g W 292,7 g NKT 15,9 g Bt 43 g sól 4 g cukry 37,6 g

						en 2299,5 kcal, B 94,6 g T 72,9 g W 318,9 g NKT 20,1 g Bj 25,4 g sól 3,5 g cukry 90,6 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, konserwa suwińska 50g, paszeta wp 50g, mas owocowy 1 szt., jabłko gotowane 1 szt.	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany schab mielony w sosie koperkowym 60g, murełkowska gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z młkiem 2%, 200ml, bułka pszenna 1szt., polędwica sopocka 50g, mięso 50g, twaróg ziolowy 50g, dzem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g		
dzieci bezmleczna	Kasza jęczmienna na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, jajo 1 szt., kiełbasa krakowska 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mas owocowy 1 szt.	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zboż 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., polędwica sopocka 50g, masło orzechowe 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 1512,5 kcal, B 67,2 g T 57,4 g W 189 g NKT 18,4 g Bj 16 g sól 2,6 g cukry 65,6 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, jajo gotowane 1 szt, schab wp 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g, mas owocowy 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany schab 60g, sur. z murełkowi 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wałec ryżowe 1szt., mix tl 10g, ser biały półtłusty 70g, gotowany karczak 1 szt, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2125,5 kcal, B 105,4 g T 68,6 g W 289,5 g NKT 25,1 g Bj 25,2 g sól 5,1 g cukry 109,4 g
przy miedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa, ciuchem 200ml, chleb awy30g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, konserwa suwińska 50g, paszeta wp 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Barszcz czerwony ze śmietana, 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z murełkowi 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 80g, mix tl 10g ser ołby 50g, kis. saławy		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, polędwica sopocka 50g, twaróg ziolowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2700,1 kcal, B 108 g T 91,6 g W 100,2 g NKT 27,6 g Bj 37,6 g sól 6,9 g cukry 99,7 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
 en - wartość energetyczna
 B – białko ogółem
 T – tłuszcz
 W – węglowodany ogółem
 NKT – nitroazotone kwasy tłuszczowe
 Bj – błonnik
 sól – sód

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek II

Mleko (fisznie z laktoz) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboż z młkiem, . mieszanka mleczna, ser zółty, ser biały, barszcz ze śmietana, budyn, serrek topiony, twarozek ziolowy, jogurt owocowy

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pęczak, . pieczywo, kawa zbożowa wędliny, kiełbasa krakowska, paszeta wp., konserwa suwińska, blok mielony, mieszanka mleczna, szklka mięsa w sosie chrzanowym, schab w sosie koperkowym, kawa zbożowa, . kołczy ziemniaczane, sos ogrodowy, suwińska

Seler- barszcz czerwony, wędliny, konserwa suwińska, blok mielony, paszeta wp, kiełbasa krakowska, kołczy ziemniaczane, sos ogrodowy, suwińska, zraz mielony wp, gotowany 60 g w sosie własnym

Soja i produkty pochodne – wałec ryżowe, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska, polędwica sopocka, blok mielony, . sos ogrodowy, suwińska

Gotczyca- konserwa suwińska, polędwica sopocka, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, paszeta wp, jaje- jajo got.

WTOREK 2 SZPITAL WOJEWÓDZKI SUWAŁKI 05.12.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynka konserwowa 50g, ser rozek 2 szt., melon 100g, mix sałat		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynkowa 70g, twaróg z cebulką 70g, sur. coleslaw 80 g, gruszka 1 szt.	en 2741,3 kcal, B 90,2 g T 110,5 g W 354,6 g NKT 22,7 g Bt 33,2 g sól 3,5 g cukry 94 g
lekkostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, roleta łazecowana 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwałski 50g, twaróg ziolowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2377,6 kcal, B 100,4 g T 79,5 g W 310,1 g NKT 29,2 g Bt 27,5 g sól 5,8 g cukry 104,4 g
papkowata	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, roleta łazecowana 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna, chleb zw. 90g, przysmak suwałski - mielony 50g	en 2198,7 kcal, B 102,6 g T 66,2 g W 329,9 g NKT 23,3 g Bt 29,7 g sól 4,8 g cukry 96,8 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, zacierka na mleku 200ml, szynka z pierś kurczaka 30g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydżane 16g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Herbatka z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, szynkowa 30g, ser żółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 1225,5 kcal, B 64,3 g T 21,4 g W 181,3 g NKT 12,3 g Bt 15,4 g sól 3,1 g cukry 89,3 g
wrzodowa	Jak papkowata	Chrupki kukurydżane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwałski mielony 50g, twaróg ziolowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2567,5 kcal, B 109,1 g T 71,9 g W 365,3 g NKT 23,1 g Bt 25,5 g sól 4,5 g cukry 119,6 g
miskosodowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, filet z kurczaka, gotowany 50g, jajko 1 szt., melon 100g, liść sałaty		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twaróg ziolowy 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2049,5 kcal, B 105,1 g T 55,1 g W 298,6 g NKT 22,8 g Bt 25,4 g sól 3,7 g cukry 98,9 g
dzieci starsze	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 90g, masło (82%) 15g, szynka z pierś kurczaka 70g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	Chrupki kukur. 30g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, ser żółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 306,7 g NKT 28,3 g Bt 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g

cukrzycowa	kawa/cukru200, chleb razowy 100 mix tl 10, rolad faszerowana 50g, szynka konserwowa 50g, liść salaty, pomidor 50g	chleb razowy 30g, żytnia 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur marchewki z chrzanem 120g, sur z kiszzonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 1g, przysmak suwański 50g, twaróg żółty 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2458,9 kcal, B 96,8 g T 74,1 g W 282,8 g NKT 18,7 g Bj 35,7 g sól 4,9 g cukry 37,9 g
wątrobowa	Zaciekła na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., rolad faszerowana 50g, szynka konserwowa 50g, liść salaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwański mielony 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2279,4 kcal, B 92,5 g T 74,6 g W 321,9 g NKT 20,7 g Bj 25,3 g sól 3,8 g cukry 91,1 g
dzieci bezmleczna	Zaciekła na mleku roślinnym 50 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, szynka z piersi kurczaka 30g, szynka konserwowa 50g, liść salaty, melon 100g	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Kawa zboż 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., szynkowa 30g, schab gotowany 30g, gruska 1 szt., pomidor 50g	en 1250,6 kcal, B 104,9 g T 99,8 g W 310,4 g NKT 25,8 g Bj 15,2 g sól 4,2 g cukry 91,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajko 1 szt., melon 100g, liść salaty	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, twaróg żółty 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2190,5 kcal, B 112,7 g T 68,9 g W 284,3 g NKT 24,1 g Bj 26,6 g sól 4,8 g cukry 107,2 g
przy niedokrwistości	Zaciekła na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 90g, mix tl 15g, rolad faszerowana 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść salaty	razowy 80g, mix tl 10g, żytnia 60 g	Krupnik 200, ziemniaki 200g, stek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, przysmak suwański 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2650,7 kcal, B 107,5 g T 92,1 g W 102,5 g NKT 28,7 g Bj 40,2 g sól 6,5 g cukry 99,9 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nielenasycone kwasy tłuszczowe

Bj - błonnik

Wykaz składników alergennych w jadalności w dn. Wtorek II

Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, mieszanka płynna, twaróg z cebulką, twaróg żółty, kefir, ser żółty, ser rożek Hochland

Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet wp., kawa z mlekiem, wędliny, szynka konserwowa, rolad faszerowana, przysmak suwański, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, mieszanka mleczna, pulpet z indyka, kotlety

Seler- wędliny: szynka konserwowa, rolad faszerowana, przysmak suwański, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska,

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, chrupki kukurydziane, szynka konserwowa, rolad faszerowana, przysmak suwański, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska,

Gorczyca- wędliny: rolad faszerowana, szynka konserwowa, przysmak suwański, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska,

Jaja—stek, pulpet

ŚRODA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 06.12.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek		Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
						en 2769,4 kcal B 90,2 g T 97,3 g W 386,6 g NKT 28,1 g bł 37,6 g sól 5,4 g cukry 109,4 g
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł 15g, paszeta 50g, seradełki 1 szt., dżem ser 30g, pomidor koktajlowy 20g, liść sałaty, pomarańcza 100g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, herbata ziemiarczana 250g, surówka z kiszzonej kapusty 150g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł 15g, jajo gotowane 1 sztuka, dżem 1 szt., szynka barminka 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł 10g, paszeta 50g, polewica drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barminka 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2246,8 kcal B 105,3 g T 75,1 g W 305,5 g NKT 27,1 g bł 26,3 g sól 5 g cukry 105,6 g
paplowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), paszeta 50g, polewica drożdżowa mielona 50g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tł 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barminka 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2330,8 kcal B 106,6 g T 76,4 g W 329,9 g NKT 23,6 g bł 25,7 g sól 4,6 g cukry 99,9 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, paszeta 30g, polewica drożdżowa 30g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	budyn 150ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem, 200ml, bułka pszenna 1 szt masło (82%) 10g, ser biały półtłusty 30g, szynka barminka 30g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 1456,4 kcal B 66,7 g T 22,5 g W 184,9 g NKT 14,7 g bł 13,9 g sól 3,4 g cukry 90,4 g
wrzodowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł 10g, paszeta 50g, polewica drożdżowa mielona 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	Herbatniki 25g	Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tł 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barminka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2619,3 kcal B 110,1 g T 69,4 g W 371,2 g NKT 22,9 g bł 22,4 g sól 3,9 g cukry 128,6 g
niskosodowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50 g, jajo gotowane 1 szt., liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł 10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2112,7 kcal B 106,7 g T 79,9 g W 317,6 g NKT 22,7 g bł 25,3 g sól 3,5 g cukry 98,9 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło (82%) 15g, paszeta 50g, polewica drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	budyn 250ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło (82%) 15g, ser biały półtłusty 70g, szynka barminka 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2478,5 kcal B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g bł 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g

cukrzykowa	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 140g mix tl.10g, pasztet 50g, polewka drobiowa 50g, liść salaty, ogórek 70g, cukrzy bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryzowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszanej kapusty 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	wafle ryżowe 2 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajo gotowane 1 sznka, szynka barmnika 50g, ogórek kiszony 70 g, pomidor 70g	en 2656,7 kcal, B 120,1 g T 87,2 g W 270,1 g NKT 21,9 g bl 39,5 g sól 6,9 g cukry 98,9 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., pasztet 50g, polewka drobiowa 50g, liść salaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g		Ryzowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i przannyimi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot 200ml		Kawa zboż z makiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jablko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2406,8 kcal, B 92,6 g T 74 g W 329,3 g NKT 19,1 g bl 24,7 g sól 3 g cukry 95,8 g
dzieci bezmleczna	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, pasztet 50g, polewka drobiowa 50g, liść salaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	Wafle ryżowe 2szt	Ryzowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, surówka z kiszanej kapusty 120g, sur z marchewki z pestkami słonecznika 120g/ dzieci banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Kawa zboż 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., jajo got 1 szt., szynka barmnika 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 1509,5 kcal, B 67,7 g T 57,9 g W 189,5 g NKT 18,1 g bl 16,7 g sól 2,9 g cukry 66,7 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl.10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., liść salaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	Wafle ryżowe 2szt	Ryzowa 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur z kiszanej kapusty 120g, sur z marchewki z pestkami słonecznika 120g, kompot 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl.10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2152,5 kcal, B 110 g T 67,9 g W 293,6 g NKT 24,9 g bl 25,5 g sól 5,1 g cukry 113,6 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 15g, pasztet 50g, polewka drobiowa 50g, liść salaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 20g	chleb razowy 80g, mix tl.10g, kurczak got 60g, ogórek 70g	Ryzowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i przannyimi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 15g, szynka barmnika 50g, jajo gotowane 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2654,7 kcal, B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g bl 37,1 g sól 5,9 g cukry 104 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B — białko ogółem

T — tłuszcz

W — węglowodany ogółem

NKT — nienasycone kwasy tłuszczowe

bl — błonnik

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Środa II

Mleko (łącznie z laktozą) –płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tł., kawa z makiem, budyn, ser biały półtłusty, mieszanka mleczna, pasztet, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym, pasztet, krakowska, serdelek, polewka drobiowa, szynka barmnika

Seler- zupa ryżowa, pasztet, krakowska, serdelek, polewka drobiowa, szynka barmnika

Soja i produkty pochodne –wafle ryżowe, pasztet, krakowska, serdelek, polewka drobiowa, szynka barmnika

Gorczyca- wędliny, pasztet, krakowska, serdelek, polewka drobiowa, szynka barmnika

Jajo—jajko got.1 szt., babka ziemniaczana,

CZWARTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 07.12.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2%, 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, kiełbasa suwalska 1 szt., sernikowa 50g, ogórek 70g, grejpfrut 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, waróbka drobiowa duszona z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, surówka z czerwonej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twarógzek z cebulą i szczyptą serkiem 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, mandarynka 100g, liść sałaty	en 2631 kcal, B 111,6 g T 92,7 g W 347,7 g NKT 24,7 g bł 30,5 g sól 6,7 g cukry 91,9 g
lekkostrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbozowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, serdelek 1szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, grejpfrut 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twarógzek z ziołami 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, mandarynka 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT27,4 g bł 28,1 g sól 5,2 g cukry 119,1 g
pakowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), serdelek mielony 1szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, grejpfrut 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g) twarógzek ziołowy 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2390,9 kcal, B 102,3 g T 66,9 g W 329,9 g NKT 23,6 g bł 25,1 g sól 4,2 g cukry 98,8 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, bułka 1szt., masło (82%) 10g, serdelek 1 szt., szynkowa 30g, ogórek 70g, pomidor 70g	biskopki 15g, pomarańcz 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbanički 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, twarógzek z ziołami 30g, liść sałaty, mandarynka 100g	en 1456,6 kcal, B 67,6 g T 26,8 g W 190,7 g NKT 14,1 g bł 15,2 g sól 3,1 g cukry 89,6 g
wrzdowa	Jak lekkostrawna, serdelek mielony 1szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, grejpfrut 100g	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka mielona 50g, twarógzek ziołowy 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2495,7 kcal, B 110,1 g T 69,2 g W 370,8 g NKT 23,1 g bł 25,9 g sól 4,4 g cukry 119,7 g
niskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, jajo 1 szt., jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, grejpfrut 100g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 70g, twarógzek ziołowy 70g, liść sałaty, mandarynka 100g	en 2265,5 kcal, B 105,2 g T 67,7 g W 99,9 g NKT 22,7 g bł 24,1 g sól 3,3 g cukry 98,9 g
dzieci starsze	kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbozowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna, masło (82%) 15g, szynkowa 70g, serdelek 1 szt., grejpfrut 100g, ogórek 70g	biskopki 30g, pomarańcz 100g,	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbanički 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 70g, twarógzek ziołowy 70g, liść sałaty, mandarynka 100g	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g
cukrzykowa	kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzyż bez soli – jajo got. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 120g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g jajo 1 szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twarógzek ziołowy 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2460,7 kcal, B 118,7 g T 85,3 g W 274,6 g NKT 20,3 g bł 38,7 g sól 5,6 g cukry 100,6 g

wątrobowowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., serdeciek 1szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, grejpfrut 100g		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z mlekem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., twarozek ziolowy bez soli 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść 50g, liść salaty, kefir 1 szt.	en 2286,9 Kcal, B 92,6 g T 74,1 g W 225,5 g NKT 20,5 g bj 25,2 g sól 3,1 g cukry 93,1 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku :roślinnym 250ml, kawa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, serdeciek 1szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, grejpfrut 100g	Sok owocowy 150ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, mus owocowy 1 szt., kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboz 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, schab gotowany 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść salaty, mandarynka 100g	en 1607,7 kcal, B 68,4 g T 58,1 g W 189,9 g NKT 18,4 g bj 16,1 g sól 2,9 g cukry 66,7 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl 10g, jajo 1 sztuka , jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, grejpfrut 100g	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur z kap pekińskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt mix tl 10g, twarozek ziolowy 50g, schab gotowany 50g, mandarynka 100g, liść salaty	en 2302,5 kcal, B 108,2 g T 69,9 g W 295,9 g NKT 24,6 g bj 25,4 g sól 3,8 g cukry 120,9
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, szynkowa 50g, serdeciek 1 szt., ogórek 70g, grejpfrut 100g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, jajo got 1 szt., dzem 1 szt, papryka 50g	Rosół z makaronem 300 ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur z kap pekińskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt mix tl 15g, twarozek ziolowy 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, mandarynka 100g, liść salaty	en 2815,8 Kcal, B 108,2 g T 92,3 g W 108,8 g NKT 28,8 g bj 40,3 g sól 5,9 g cukry 115,7 g

Źnaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nienasyczone kwasy tłuszczowe
- bj – błonnik

Wykaz składników alergennych w jadospisie w dn. Czwartek II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl, masło 82%, kawa z mlekem, serdeciek, kiełbasa suwalska miesz, plynna, twarozek ziolowy, ciasto drożdżowe, kefir

Zboża zawierające gluten - kasza manna na mleku, pieczywo, wałeczka duszona, kawa zbozowa z mlekem, mieszanka plynna, kiełbasa suwalska, serdeciek, szynkowa, blok mielony, herbatniki, ciasto drożdżowe, filet z kurczaka w sosie,rosół z makaronem, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Seler- rosół, serdeciek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Soja i produkty pochodne –wałki ryżowe, serdeciek, kiełbasa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, szynkowa

Jajka - ciasto drożdżowe, rosół z makaronem, kotlety sojowe panierowane

Gorczyca- serdeciek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

PIĄTEK 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 08.12.2023r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł 15g, jajko gotowane 1 szt, dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruska 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur z kapuśy białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, ser biały półtłusty 70g, ser żółty 50g, marchew z chrzanem 70g, jabłko 1 szt.	en 2541,3 kcal, B 112,2 g T 95,5 g W 300,2 g NKT 21,7 g Bł 33,8 g sól 4,8 g cukry 90 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tł 10g, jajko gotowane 60g, dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 10g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2176,9 kcal, B 102,2 g T 73,5 g W 305,1 g NKT 22,1 g Bł 24,3 g sól 4,2 g cukry 300,2 g
paplowata	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, pasta z jaja z masłem 50g, ser biały 70g, dżem 1 szt., pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g)	en 2400,9 kcal, B 100,8 g T 69,9 g W 329,9 g NKT 22,8 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%), jajko gotowane 1 szt, ser biały 70g, dżem 1 szt., pomidor 70g, gruska 1 szt.	Galearka owocowa 150g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 60g, marchewka na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Biskopki 15g, mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, serek waniliowy 1szt., ser żółty 50g, jabłko 1 szt, pomidor koktajlowy 20g	en 2368,8 kcal, B 110,8 g T 68 g W 370,5 g NKT 19,7 g Bł 23,8 g sól 3,3 g cukry 89,2 g
wrzodowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tł 10g, jajko gotowane mielone 1 szt., dżem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa b/sm 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biskopki 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 10g, twaróg z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tunczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2225,7 kcal, B 103,3 g T 65,5 g W 99,7 g NKT 22,9 g Bł 23,4 g sól 3,6 g cukry 98,9 g
niskosodowa	Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 10g, twaróg z ziołami 70g, filet z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g Bł 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 50g, bułka pszenna 1 szt., mix tł 15g, jajko gotowane 1 szt, dżem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruska 1 szt.	Galearka owocowa 200g, jabłko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur z kapuśy białej 150g, sur. z buraczków 150g, kompot owocowy 200 ml	Biskopki 30g, mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł 15g, ser biały 70g, ser żółty 70g, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2411,8 kcal

						B 120,4 g T 87,2 g W 262,1 g NKT 20 g bł 35,5 g sól 4,6 g cukry 97,3 g
cukrzycowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, ogórek 70g, pomidor 70g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowan; dorsz w sosie koperkowym 60g, sur z kapuszy biały 120g, sur z marchewki 120g; kompot owocowy b/c 200ml	chleb razowy 30g, blok mielony 30g	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł 10g, twarógzek z ziołami 70g, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, białka z 2 jaj, dzem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt.		Pomidorowa bez śm 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 10g, twarógzek z ziołami 70g, miód 1 szt, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2170 kcal, B 97,5 g T 73,1 g W 322,7 g NKT 19,2 g bł 22,9 g sól 3 g cukry 95,6 g
dzieci bezmleczna	Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, jajo gotowane 1 szt., dzem 1 szt., masłko orzechowe 50g, gruszka 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa bez smię 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafile ryżowe 2szt.	Kawa zboż. 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł 10g, hummus 50g, miód 1 szt, liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 1278,9 kcal, B 106,6 g T 99,9 g W 310,1 g NKT 24,1 g bł 13,8 g sól 3,5 g cukry 91 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł 10g, jajo gotowane 60g., dzem 1 szt., ser biały 70g, gruszka 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa200ml, ziemniaki 200g,dorsz gotowany 50g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafile ryżowe 2szt.	Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt., mix tł 10g, twarógzek z ziołami 70g, filet z kurczaka gotowany 50g, miód 1 szt, liść sałaty, jablko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2224,5 kcal, B 112,4 g T 68,2 g W 2903,4 g NKT 25,1 g bł 25,1 g sól 3,9 g cukry 120 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł 15g, jajo gotowane 1szt, dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl, gruszka 1 szt., pomidor 70g	chleb razowy 80g, mix tł 10g, ser biały 50g, ogórek 70g	Pomidorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1szt mix tł 15g, twarógzek z ziołami 70g, miód 1 szt, liść sałaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2740,1 kcal, B 108,6 gT 92,1 g W 109,8 g NKT 26,6 g bł 36 g sól 5,6 g cukry 107,8 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nienasycone kwasy tłuszczowe
- bł – błonnik

Wykaz składników alergennych w Jadalnisie Piatek II

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze śmietaną, mix tł, masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, serek waniliowy, miazanka płynna, biskopcy, Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, kotlet rybny, pulpet rybny, kawa mleka z mleklem, mieszanaka płynna, biskopcy, kasza jęczmienna, szynka śniadaniowa

Seler- zupa pomidorowa, kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Jajka- Jajo got., kotlet rybny, pulpet rybny, paluszki ziemniaczane

Ryby- kotlet rybny, pulpet rybny

Soja i produkty pochodne- wafile ryżowe, kotlet rybny, szynka śniadaniowa

Gorczyca- kotlet rybny, szynka śniadaniowa

SOBOTA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 09.12.2023r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, pasztecik wp. 70g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Kapusiśnik 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórka kiszzonego 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.15g, szynkowa 70g, kefir 1 szt., sur. z kapuśi pekiskiej z sosem vinegrete 70g, pomarańcz 100g	en 2521,9 kcal, B 110,5 g T 90,7 g W 215,1 g NKT 20,6 g bł 30,1 g sól 5,6 g cukry 92,6 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, pasztecik wp. 30g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuśi pekiskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, konserwa suwańska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2367,7 kcal, B 105,2 g T 78,7 g W 300,6 g NKT 29,1 g bł 29,2 g sól 5,2 g cukry 103,2 g
papkowata	Kasza manna na mleku 2%, mix tł.10g, chleb zw.90g, pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, konserwa suwańska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2369,9 kcal, B 108,9 g T 69,9 g W 318,9 g NKT 22,5 g bł 25,6 g sól 4,3 g cukry 97,9 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2%, 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 10g, pasztecik 30g, szynka konserwowa 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82%10g, bułka pszenna 1szt, szynka z piersi kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 1403,1 kcal, B 64,9 g T 24,5 g W 190,9 g NKT 15,1 g bł 15,1 g sól 3,4 g cukry 89,8 g
wrzodowa	Kasza manna na mleku 2%, mix tł.10g, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Sok owocowy 1,50ml	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, konserwa suwańska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2653,8 kcal, B 110,6 g T 69,9 g W 370,4 g NKT 22,6 g bł 24,9 g sól 4,3 g cukry 127,4 g
niskosodowa	Kasza manna mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł.10g, ser biał. półtłusty 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., kiszoną ogórek 70g		Zupa chłopska bez soli 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka 90g, sur. z kapuśi pekiskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, jajo got. 1 szt, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2307,9 kcal, B 110,6 g T 60,9 g W 99,9 g en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g bł 30,2 g sól 6,4 g cukry 122,2 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2%, 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% , pasztecik wp. 70g, szynka konserwowa 70g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt.	Kapusiśnik 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z Kapuśi pekiskiej 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.,	Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, szynka z piersi kurczaka 70g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g	

NIEDZIELA 2 SZPITAL WOJEWODZKI SUWAŁKI 10.12.2023 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony kotlet schabowy 90g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, szynkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, winogrono 100g	en 2791,3 kcal, B 90,7 g T 110,7 g W 324,4 g NKT 24,7 g bł 30,2 g sól 4,9 g cukry 95,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały półtłusty 50, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90, mix tl 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2354,6 kcal, B 101,5 g T 74,9 g W 302,1 g NKT 28,2 g bł 27,9 g sól 4,9 g cukry 103,1 g
papkowata	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały półtłusty 50g, dzem 1 szt., polędwica sopocka 50g, mus owocowy 1 szt.		Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna (chleb zw 90g) blok mielony 50g szynkowa mielona 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2378,3 kcal, B 103,2 g T 66,9 g W 309,7 g NKT 23,8 g bł 29,7 g sól 4,2 g cukry 99,3 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82%10g, chleb zw. 60, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, polędwica sopocka 30g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt.	wałki ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 25g, kakao 200 ml	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, chleb zw 60g, szynka z pierśi kurczaka 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1320,5 kcal, B 61,9 g T 21,5 g W 189,7 g NKT 14 g bł 15,2 g sól 2,7 g cukry 90,3 g
wrzodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, pol sopocka mielona 50g, ser biały półtłusty 50g, dzem 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Kisiel 250ml	Jak lekkostrawna	biszkopty 25g	Jak lekkostrawna, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2520,3 kcal, B 110,5 g T 68,9 g W 366,4 g NKT 22,6 g bł 25,9 g sól 4,5 g cukry 120,6 g
niskosodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały półtłusty 50, gotowany filet z kurczaka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2198,7 kcal, B 105,9 g T 59,9 g W 298,9 g NKT 22,9 g bł 25,9 g sól 3,6 g cukry 99,3 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica sopocka 50g, dzem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	wałki ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 30 g, kakao 200 ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw 120, mix tl 15 g, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2478,5 kcal, B 108,6 g T 96,3 g W 308,7 g NKT 28,3 g en 2645,5 kcal,

							B 118,3 g T 87,5 g W 268,4 g NKT 21,3g bi 39,5 g sol 5,7 g cukry 99,8 g
cukrzykowa	kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, polewica sopocka 50g, ser biały półtłusty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	Crupki kukurydziane 20g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, sur. z kiszonce kapuszy 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	Waflę ryżowe 2szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g (cukrocy bez soli - schab gotowany 50g, jajko got. 1 szt.), liść sałaty, pomidor 70g		
wątrobową	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.90g, ser biały półtłusty 50g, polewica sopocka 50g, dżem 1 szt., maso owocowy 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlektem 2% 200ml, chleb zw.90g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g		en 2296,5 kcal, B 91,4 g T 74,9 g W 323,9g NKT 20,9 g bi 25,7 g sol 3,6 g cukry 96,5 g
dzieci bezmleczna	Makaron na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, polewica sopocka 50g, hummus 50g, jablko i szt., dżem 1 szt., ogórek 70g	Sok owocowy 150ml	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Waflę ryżowe 2szt.	Jak wątrobową, kawa zboż. 200ml, szynka z pierś kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g		en 1190,9 kcal, B 105,5 g T 99,3 g W 308,6 g NKT 26,3 g bi 15,5 g sol 4,1 g cukry 90,3 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, waflę ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały półtłusty 50g, gotowany filet z kurczaka 50g, dżem i szt., ogórek 70g	Sok owocowy 200ml	Ziemniaczana bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab wp. gotowany 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel / cukrem 200ml	Keifir 150ml	Herbata 200ml, waflę ryżowe 4szt., mix tl 10g, schab gotowany 50g, jajko got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g		en 2067,9 kcal, B 105,2 g T 68,8 g W 281,4 g NKT 22,5 g bi 24,9 g sol 3,8 g cukry 108,5 g
przy niedokrwistościach	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 60g, chleb zw. 60g., mix tl 15g, ser żółty 50g, polewica sopocka 50g, dżem 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, krakowska 50g, pomidor 50g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlektem 2% 200ml, chleb zw. 1200g, mix tl 15g, ser biały 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g		en 2766,8 kcal, B 108,9 g T 92,6 g W 303,6 g NKT 29,9 g bi 38,8 g sol 6,3 g cukry 102,2 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en – wartość energetyczna
B – białko ogółem
T – tłuszcz
W – węglowodany ogółem
NKT – niemasyczone kwasy tłuszczowe
bi – błonnik

Wykaz składników alergennych: w jadospisie w dn. Niedziela II

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlektem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, mieszanka płynna, wędliny: krakowska, tyrolska, blok mielony Zboża zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet , kawa nika z mlektem, kotlety ziemn, herbatniki, mieszanka płynna, kawa zbożowa, wędliny: krakowska, blok mielony, makaron, sopocka, szynkowa, smazony schabowy wp. schab duszony w sosie Seler, krupnik, grochowa, wędliny: blok mielony, krakowska, sopocka Soja i produkty pochodne —waflę ryżowe, wędliny: krakowska, blok mielony Gorczyca- wędliny: krakowska, blok mielony Jajo-jajo, kotlety ziemniaczane